

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成27年11月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成27年2月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年2月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ下さい

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年2月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成27年2月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日

接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成25年2月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

（1期追加）

対象 1期初回2回目を平成27年2月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●BCG予防接種

対象 平成27年9月生まれの人

接種期間 生後5か月～生後1歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成27年12月生まれの人

接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成27年7月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種

（初回・追加接種）

対象 平成27年12月生まれの人

接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

通知 1月下旬に郵送します。

2月の保健センター行事

1月の保健センター行事は12月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 19(金) 上級者編 12(金) 26(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	5(金)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み1/25(月)～1/29(金) 定員15人 *先着順

健診

4か月児健診 (27年9月13日生～10月2日生)	4(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
(27年10月3日生～10月23日生)	25(木)		
10か月児健診 (27年3月23日生～4月22日生)	23(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (26年7月13日生～7月31日生)	3(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
(26年8月1日生～8月17日生)	18(木)		
2歳児歯科健診 (26年1月生)	10(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (24年12月24日生～25年1月8日生)	9(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか:都合の悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。(心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	19(金)	午前9時30分～11時	対象:生後3ヵ月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	25(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座 ～特別講座～に参加しよう！

専門の先生をお招きし、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーについて、また家庭でできるケアのポイントについてお話しいたします。年に1度の特別講座です。ご参加お待ちしております。

とき 2月29日(月) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～1時20分)

ところ 保健センター

演題 『子どものアトピーと食物アレルギーについて』～家庭でできるケアのポイント～

講師 あいち小児保健医療総合センター アレルギー科 田島 巖 医師

対象 乳幼児をもつ親または家族、その他関心のある人

定員 30人程度

そのほか 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、2月1日(月)～5日(金)です。

申込み 2月22日(月)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室 パパママ編 に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 1月17日(日) 午前10時～午後0時15分(受付:午前9時40分～55分)

ところ 保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて
・赤ちゃんのこころをはぐぐむ「親と子のふれあい」について
・パパに妊婦さんを体験してもらおう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこ練習をしてみよう！

対象 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

定員 16組(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、

必要な人はお茶などの水分

そのほか 動きやすい服装でお越しください

申込み 1月8日(金)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 2月17日(水) 午前10時～午後2時(受付:午前9時45分～)

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *先着順

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(ハンダナ可)

申込み 2月10日(水)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

健康な毎日を過ごすために「自分の歯」を大切にしましょう！

11月22日(日)に町民会館あじさいホールで幸田町健康福祉まつりが開催され、8020運動表彰(80歳で20本の自分の歯を維持されている人)と親子良い歯コンクールの表彰が行われました。今年度の8020運動表彰は17人、親子良い歯コンクールは5組10人の親子が表彰されました。

歯は健康的な生活を送るためにとても重要な要素となります。皆さんも「自分の歯」を大切にしましょう！



▲8020受賞者の皆さん



▲親子良い歯コンクール受賞者の皆さん