

## 予防接種を受けましょう

### 【個別接種】

#### ●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成28年8月生まれの人  
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日  
接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

#### （追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成28年3月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）  
接種期間 5歳の誕生日前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種）

対象 平成28年8月生まれの人  
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日  
接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

#### ●B型肝炎予防接種

対象 平成28年8月生まれの人  
接種期間 生後2か月～1歳の誕生日前日  
接種方法 3回接種します。

#### ●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成28年7月生まれの人  
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日  
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成27年10月に接種した人  
接種期間 7歳6か月の前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●BCG予防接種

対象 平成28年5月生まれの人  
接種期間 生後5か月～生後1歳の誕生日前日  
接種方法 1回接種します。

#### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年10月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日  
接種方法 1回接種します。  
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年10月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日  
接種方法 1回接種します。

#### ●水痘予防接種

対象 平成27年10月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日  
接種方法 2回接種します。

#### ●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成25年10月生まれの人  
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日  
接種方法 2回接種します。  
（1期追加）

対象 1期初回2回目を平成27年10月に接種した人  
接種期間 7歳6か月の前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●日本脳炎第2期予防接種

対象 平成19年10月生まれの人  
接種期間 9歳の誕生日～13歳の誕生日前日  
接種方法 1回接種します。

#### ●ロタ予防接種（任意接種）

対象 平成28年8月生まれの人  
接種期間 1価（ロタリックス）は生後6週～生後24週。5価（ロタテック）は生後6週～生後32週。  
接種方法 4週以上の間隔で、1価（ロタリックス）は2回接種、5価（ロタテック）は3回接種。  
通知 9月下旬に郵送します。

## 11月の保健センター行事

10月の保健センター行事は9月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉  
☎62-8158（直通）

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 25(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
	上級者編 11(金)		
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	11(金)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み10/31(月)～11/4(金) 定員10人 *先着順

### 健診

4か月児健診 (28年6月21日生～28年7月9日生)	10(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (8日27年12月6日生～27年12月31日生 29日28年1月1日生～28年1月25日生)	8(火) 29(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (27年4月26日生～27年5月18日生)	24(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (26年10月生)	16(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (25年9月19日生～25年10月14日生)	18(金)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (65歳以上) 65歳以上の方の最終日	2(水)	午前9時～11時	内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査など 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 *(対象者のみ) B型・C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者の方で受診券をお持ちの方は12/9(金)64歳以下の日程におこしください。受診券のない方は5,000円必要です。

### 相談

母子健康手帳交付	7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い方、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *事前に電話連絡有（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	18(金)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！～乳幼児の病 気とその対処法・予防法～

**とき** 11月4日(金)午後1時30分  
～3時 \*受付は午後1時～1時  
20分

**ところ** 保健センター

**内容** 講話「乳幼児の病気とその対  
処法・予防法」

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者で  
あればどなたでもご参加いただけ  
ます。

**定員** 30人程度

**講師** とみた小児科院長 富田 博 医師

**そのほか** 託児(先着15人)があ  
ります。町内在住の人でお子さん  
を預ける先がない人に限ります。  
お子さんを預ける先がある人はそ  
ちらを優先してください。

託児の申し込み期間は10月24  
日(月)～28日(金)です。

**申込み** 11月2日(水)までに健康  
課母子保健グループ(内線184)へ  
お申し込みください。

## B型肝炎ワクチンが定期予 防接種になります

**接種期間** 生後2カ月～1歳の誕生日  
前日

**接種場所** 幸田町協力医療機関(接  
種券と併せて一覧をお送りします)

**対象** 平成28年4月1日以降に出生  
した生後2か月以上1歳未満の人

**接種方法** 27日以上の間隔で2回、  
更に1回目の接種から139日以上の  
間隔を置いて1回の計3回接種  
してください。

**自己負担金** 無料

**そのほか** 対象者には郵送で個別通  
知をします。なお、10月1日以前  
に接種された場合は、郵送した接  
種券は使用できませんのでご注意  
ください。その場合は、接種日を

保健センターへご連絡ください。  
接種を希望されるかたで、幸田町・  
岡崎市以外での接種をご希望の場  
合は、保健センターで申請をして  
ください(接種券、印鑑、母子健  
康手帳をご持参ください)。

**問合せ** 健康課健康増進グループ  
(内線181)

## 高齢者のインフルエンザ予 防接種を実施します

**実施期間** 10月15日(土)～12月31日(土)  
\* 昭和26年10月16日～同年11  
月30日生まれの人は、満65歳を  
迎えてから接種してください。

**接種場所** 幸田町協力医療機関(接  
種券と併せて一覧をお送りします)

**対象** 町内に住所があり、下記のい  
ずれかに該当する人

①昭和26年11月30日以前に生ま  
れた人(接種日に満65歳以上で

あることが必要)。

②60歳以上65歳未満で、心臓、  
腎臓、呼吸器の機能またはヒト免  
疫不全ウイルスによる免疫の機能  
の障がい者で、町が認めた身体障  
がい1級程度の人(保健センター  
へ申請が必要です)。

**自己負担金** 1,500円 \*生活保護世  
帯・町民税非課税世帯に属する人は  
無料。ただし、接種する前に保健セ  
ンターへ同意書の提出が必要です。

**そのほか** 対象者には郵送で個別通  
知をします。接種を希望される人  
で、幸田町・岡崎市以外での接種  
をご希望の場合は、送付した接種  
券では接種できませんので、保健  
センターで申請をしてください  
(接種券、印鑑、身分確認ができ  
るものをご持参ください)。

**問合せ** 健康課健康増進グループ  
(内線181)

## からだスッキリ運動教室参加者募集



**とき** 1コース4回(2週間ごとに1回)実施

回数	実施日	内容
1	11月10日(木)	開会式・「正しい歩き方」ストレッチ・筋トレ
2	11月24日(木)	ウォーキング
3	12月8日(木)	みんなで楽しくレクリエーション (ストレッチ・筋トレ) ①
4	12月22日(木)	みんなで楽しくレクリエーション (ストレッチ・筋トレ) ②・閉会式

各回、午前9時30分～11時30分(初回のみ9時15分～)

**ところ** 保健センター 1階 運動指導室

**対象** 昭和21年4月2日以降の生まれで、町内在住で1コース4回  
すべて参加できる人

\*医師から運動制限を受けている人はご遠慮ください。

**定員** 先着20人 \*昨年教室に参加した人はご遠慮ください。

**参加費** 500円(保険料を含む) \*初日にお支払いください。

**持ち物** 運動できる服装、上履き、タオル、水分補給できるもの

**申込み** 10月21日(金)までに健康課母子保健グループ(内線184)へ  
お申し込みください。

