

健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！～乳幼児の病 気とその対処法・予防法～

とき 11月4日(金)午後1時30分
～3時 *受付は午後1時～1時
20分

ところ 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対
処法・予防法」

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者で
あればどなたでもご参加いただけ
ます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博 医師

そのほか 託児(先着15人)があ
ります。町内在住の人でお子さん
を預ける先がない人に限ります。
お子さんを預ける先がある人はそ
ちらを優先してください。

託児の申し込み期間は10月24
日(月)～28日(金)です。

申込み 11月2日(水)までに健康
課母子保健グループ(内線184)へ
お申し込みください。

B型肝炎ワクチンが定期予 防接種になります

接種期間 生後2カ月～1歳の誕生日
前日

接種場所 幸田町協力医療機関(接
種券と併せて一覧をお送りします)

対象 平成28年4月1日以降に出生
した生後2か月以上1歳未満の人

接種方法 27日以上の間隔で2回、
更に1回目の接種から139日以上
の間隔を置いて1回の計3回接種
してください。

自己負担金 無料

そのほか 対象者には郵送で個別通
知をします。なお、10月1日以前
に接種された場合は、郵送した接
種券は使用できませんのでご注意
ください。その場合は、接種日を

保健センターへご連絡ください。
接種を希望されるかたで、幸田町・
岡崎市以外での接種をご希望の場
合は、保健センターで申請をして
ください(接種券、印鑑、母子健
康手帳をご持参ください)。

問合せ 健康課健康増進グループ
(内線181)

高齢者のインフルエンザ予 防接種を実施します

実施期間 10月15日(土)～12月31日(土)

* 昭和26年10月16日～同年11
月30日生まれの人は、満65歳を
迎えてから接種してください。

接種場所 幸田町協力医療機関(接
種券と併せて一覧をお送りします)

対象 町内に住所があり、下記のい
ずれかに該当する人

①昭和26年11月30日以前に生ま
れた人(接種日に満65歳以上で

あることが必要)。

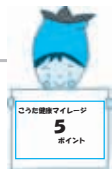
②60歳以上65歳未満で、心臓、
腎臓、呼吸器の機能またはヒト免
疫不全ウイルスによる免疫の機能
の障がい者で、町が認めた身体障
がい1級程度の人(保健センター
へ申請が必要です)。

自己負担金 1,500円 *生活保護世
帯・町民税非課税世帯に属する人は
無料。ただし、接種する前に保健セ
ンターへ同意書の提出が必要です。

そのほか 対象者には郵送で個別通
知をします。接種を希望される人
で、幸田町・岡崎市以外での接種
をご希望の場合は、送付した接種
券では接種できませんので、保健
センターで申請をしてください
(接種券、印鑑、身分確認ができ
るものをご持参ください)。

問合せ 健康課健康増進グループ
(内線181)

からだスッキリ運動教室参加者募集



とき 1コース4回(2週間ごとに1回)実施

回数	実施日	内容
1	11月10日(木)	開会式・「正しい歩き方」ストレッチ・筋トレ
2	11月24日(木)	ウォーキング
3	12月8日(木)	みんなで楽しくレクリエーション (ストレッチ・筋トレ) ①
4	12月22日(木)	みんなで楽しくレクリエーション (ストレッチ・筋トレ) ②・閉会式

各回、午前9時30分～11時30分(初回のみ9時15分～)

ところ 保健センター 1階 運動指導室

対象 昭和21年4月2日以降の生まれで、町内在住で1コース4回
すべて参加できる人

* 医師から運動制限を受けている人はご遠慮ください。

定員 先着20人 * 昨年教室に参加した人はご遠慮ください。

参加費 500円(保険料を含む) * 初日にお支払いください。

持ち物 運動できる服装、上履き、タオル、水分補給できるもの

申込み 10月21日(金)までに健康課母子保健グループ(内線184)へ
お申し込みください。

