

幸田町役場 ☎62-1111(代)
 FAX63-5139

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成27年7月生まれの人
 接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
 接種方法 20日～56日の間隔で3回接種

（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成26年10月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで
 接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成16年10月生まれの人
 接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ下さい

●麻疹および風しん混合第1期予防接種

対象 平成26年10月生まれの人
 接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成26年10月生まれの人
 接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日

接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成24年10月生まれの人
 接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

（1期追加）

対象 1期初回2回目を平成26年10月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●BCG予防接種

対象 平成27年5月生まれの人
 接種期間 生後5か月～生後1歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成27年8月生まれの人
 接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成27年3月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種）

対象 平成27年8月生まれの人
 接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

通知 9月下旬に郵送します。

10月の保健センター行事

9月の保健センター行事は、8月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
 ☎62-8158(直通)

行事

| | 日/曜 | 受付時間 | 備 考 |
|-------------------|--|--------------|---|
| 誰でもできる健康体操 | 初心者編 9(金) 30(金) 上級者編 16(金) | 午前10時～11時30分 | 簡単に効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。 |
| 離乳食前期講習会(ごっくんクラス) | 7(水) | 午後1時～1時30分 | 対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み9/28(月)～10/2(金) 定員15人 *先着順 |

健 診

| | | | |
|---------------------------------|-------|-------------------------------|--|
| 4か月児健診 (27年5月9日生～5月30日生) | 1(木) | 午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ |
| (27年5月31日生～6月20日生) | 22(木) | | |
| 10か月児健診 (26年10月28日生～11月24日生) | 6(火) | 午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談 |
| 1歳6か月児健診 (26年3月17日生～4月14日生) | 15(木) | 午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 2歳児歯科健診 (25年9月生) | 28(水) | 午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分) | 内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 3歳児健診 (24年8月15日生～9月6日生) | 8(木) | 午後1時～2時 | 内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談 |
| 住民健診 (64歳以下) | 7(水) | 午前9時～11時 | 内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査など 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 *(対象者のみ) B型・C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者の人で保険者が発行する受診券を利用する人は12/2(水)にお越しください。受診券のない人は5,000円必要です。 |

相 談

| | | | |
|------------------|-------------------------------------|-------------------|---|
| 母子健康手帳交付 | 5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月) | 午前9時45分～10時 | 時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合の悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。 |
| こんにちは赤ちゃん訪問 | | 随時 | 対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。（心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。） ※事前に電話連絡有（電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。） 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。 |
| 助産師などによる新生児等訪問相談 | | 随時 (電話予約が必要です) | 対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導 |
| 母乳相談 | 16(金) | 午前9時30分～11時 | 対象：生後3ヵ月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談 |
| 乳幼児健康相談 | 14(水) | 午前9時30分～11時 | 対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談 |
| 成人健康相談 | 22(木) | 午前9時30分～11時 | 健康に関すること全般 (栄養相談も含む) |

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
 *乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座 「乳幼児の病気とその対処法・ 予防法」

子どもが急に熱を出したら…、そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 10月23日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 講話『乳幼児の病気とその対処法・予防法』

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 とみたひろし 富田博 医師

そのほか 託児があります(先着15人)。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は10月13日(火)～16日(金)です。

申込み 10月22日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



マタニティ教室パパママ編 に参加しよう!

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しく、パパ・ママになる準備について学びませんか?

とき 10月18日(日) 午前10時～午後0時15分 *受付は午前9時40分～9時55分

ところ 保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて、
・赤ちゃんのころをはぐぐむ「親と子のふれあい」について、
・パパに妊婦さんを体験してもらおう!
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこの練習をしてみよう!

対象 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

定員 16組(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

そのほか 動きやすい服装でお越しください。

申込み 10月9日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



9月24日～30日は結核予防 週間です

平成26年に西尾保健所管内(西尾市、幸田町)では35人が新たに結核と診断されています。

町の住民健診や特定健診などを利用して毎年1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

問合せ 西尾保健所健康支援課

☎0563-56-5241



神経難病患者・家族のつどい

とき ①10月20日(火) 午後2時～4時、②11月4日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ 西尾保健所3階大会議室

内容 ①講演・個別相談「住み慣れた地域で自分らしく療養するために」
②講話・実技「心も体もリフレッシュ、家庭でできる体操を学んでみませんか!」

対象 町内在住で、神経難病療養中ののおよびご家族

定員 20人 *先着順(いずれか1日の参加でも可)

講師 ①安城更生病院 神経内科 在宅診療部長 すざつらまこと 杉浦真 医師
②石川健康院(整体院) いしかわゆうき 石川裕基 院長

参加費 無料

申込み・問合せ 9月30日(水)までに西尾保健所へ電話でお申し込みください。☎0563-56-5241

消化器系難病患者・家族の つどい

とき 10月21日(水) 午後3時～5時

ところ 西尾保健所3階大会議室

内容 講演「疾患・治療について、食事療法等について(仮)」

対象 町内在住で、潰瘍性大腸炎・クローン病治療中ののおよびご家族

定員 30人 *先着順

講師 藤田保健衛生大学病院 消化器内科 ながさかみつる 長坂光夫 医師

参加費 無料

申込み・問合せ 9月30日(水)までに西尾保健所へ電話でお申し込みください。☎0563-56-5241

