

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

**接種方法** 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出  
掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予  
防接種

**対象** 平成26年5月生まれの人

**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕  
生前日

**接種方法** 1回接種します。

●水痘予防接種

**対象** 平成26年5月生まれの人

**接種期間** 1歳の誕生日～3歳の誕  
生前日

**接種方法** 2回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

**対象** 平成24年5月生まれの人

**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か  
月の前日

**接種方法** 2回接種します。

(1期追加)

**対象** 1期初回2回目を平成26年  
5月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●BCG予防接種

**対象** 平成26年12月生まれの人

**接種期間** 生後5か月～生後1歳の  
前日

**接種方法** 1回接種します。

●ヒブ予防接種(初回接種)

**対象** 平成27年3月生まれの人

**接種期間** 生後2か月～5歳の前日

**接種方法** 3回接種(ただし、1回  
目を接種する年齢によって接種回  
数が変わってきます。詳しくは、  
接種券と同封してある案内を参考  
にしてください。)

(追加接種)

**対象** ヒブ初回予防接種を平成26年  
10月に接種した人(ただし1回目  
を1歳以上で接種した人は除く)

**接種期間** 5歳の前日まで

**接種方法** 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種

(初回・追加接種)

**対象** 平成27年3月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の前日

**接種方法** 4回接種(ただし、1回目  
を接種する年齢によって接種回数  
が変わってきます。詳しくは、接  
種券と同封してある案内を参考に  
してください。)

**通知** 4月下旬に郵送します。

## 5月の保健センター行事

4月の保健センター行事は3月号広報をご覧ください。

☎62-1111<内線184>

☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 22(金) ... 上級者編 15(金) 29(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康に良い姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	8(金)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み4/27(月)～5/1(金) 定員10人 *先着順

### 健 診

4か月児健診 (7日:26年12月14日生 ～27年1月4日生 28日:27年1月5日生 ～27年1月26日生)	7(木) 28(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (26年6月5日生 ～26年6月29日生)	14(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (25年10月25日生 ～25年11月13日生)	21(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (25年4月生)	27(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (24年3月11日生 ～24年4月9日生)	12(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	11(月) 18(月) 25(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	15(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	28(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に参加しよう！～子どもの予防接種～

予防接種ってなぜ必要なの？予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話していただきます。普段じっくりと聞けない『ママ必見！』のお話です。

**とき** 5月22日(金)  
午後1時30分～3時  
受付：午後1時～1時20分

**ところ** 保健センター

**内容** 講話「子どもの予防接種」

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでも参加できます

**定員** 30人程度

**講師** とみた小児科院長 とみた ひろし 富田 博 医師  
**そのほか** 託児（先着15人）があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。

託児の申し込み期間は5月11

日(月)から15日(金)までです。  
**申込み** 5月21日(木)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。



## マタニティ教室に参加しよう！～パパママ編～

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 4月19日(日) 午前10時～正午  
受付：午前9時40分～55分  
**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて  
・赤ちゃんのころをはぐむ「親と子のふれあい」について  
・パパに妊婦さんを体験してもらおう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこ練習をしてみよう！

**対象** 町内在住の妊婦中のママとパパ（または家族）

**定員** 16組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 4月10日(金)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。



## マタニティランチの会に参加しよう！～鉄分・カルシウム編～

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 5月20日(水)午前10時～午後2時 受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、

エプロン、三角巾（バンダナ可）

**申込み** 5月13日(水)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。



## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

**対象** 平成27年2月生まれの人

**接種期間** 生後3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種

（1期追加）

**対象** 1期初回3回目を平成26年5月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

**対象** 平成16年5月生まれの人

**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日