

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
 FAX63-5139

を平成26年2月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します。

●麻しんおよび風しん混合第1期予  
 防接種

**対象** 平成26年2月生まれの人

**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕  
 生前日

**接種方法** 1回接種します。

●水痘予防接種

**対象** 平成26年2月生まれの人

**接種期間** 1歳の誕生日～3歳の誕  
 生前日

**接種方法** 2回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

**対象** 平成24年2月生まれの人

**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か  
 月の前日

**接種方法** 2回接種します。

(1期追加)

**対象** 1期初回2回目を平成26年  
 2月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●BCG予防接種

**対象** 平成26年9月生まれの人

**接種期間** 生後5か月～生後1歳の  
 前日

**接種方法** 1回接種します。

●ヒブ予防接種(初回接種)

**対象** 平成26年12月生まれの人

**接種期間** 生後2か月～5歳の前日

**接種方法** 3回接種(ただし、1回  
 目を接種する年齢によって接種回  
 数が変わってきます。詳しくは、  
 接種券と同封してある案内を参考  
 にしてください。)

(追加接種)

**対象** ヒブ初回予防接種を平成26年  
 7月に接種した人(ただし1回目  
 を1歳以上で接種した人は除く)

**接種期間** 5歳の前日まで

**接種方法** 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種  
 (初回・追加接種)

**対象** 平成26年12月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の前日

**接種方法** 4回接種(ただし、1回目  
 を接種する年齢によって接種回数  
 が変わってきます。詳しくは、接  
 種券と同封してある案内を参考に  
 してください。)

**通知** 1月下旬に郵送します。

## 2月の保健センター行事

1月の保健センター行事は12月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
 ☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる 健康体操	初心者編 20(金) ..... 上級者編 27(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康に良い 姿勢を学びます。
離乳食前期 講習会 (ごっくんクラス)	3(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み1/26(月)～1/30(金) 定員15人 *先着順

### 健 診

4か月児健診 (26年9月21日生 ～26年10月10日生)	17(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (5日:26年3月1日生 ～26年3月30日生 26日:26年3月31日生 ～26年4月24日生)	5(木) 26(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (4日:25年7月10日生 ～25年7月30日生 19日:25年7月31日生 ～25年8月15日生)	4(水) 19(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (25年1月生)	25(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (23年12月16日生 ～24年1月2日生)	10(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	2(月) 9(月) 16(月) 23(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地 域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心 配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直 接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ちなどの相談・指導
母乳相談	20(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	4(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
 \*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康  
 手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

### ①ママにも赤ちゃんにもお得な話 ～育児を楽しむために～

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 2月13日(金) 午前10時～11時30分

\*受付：午前9時40分～55分

**ところ** 保健センター

**内容** お子さんの心と体の発達・生活習慣について、事故予防について、おしゃべりタイム

**対象** 1歳未満のお子さんと保護者

**定員** 20人程度

**講師** 町保健師

**そのほか** 親子での参加となります。

**申込み** 2月12日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

### ②特別講座に参加しよう！ 『子どものアトピーと食物アレルギーについて』 ～家庭でできるケアのポイント～

専門の先生をお招きし、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーについて、また家庭でできるケアのポイントについてお話しいたします。

年に1度の特別講座です。ご参加お待ちしております。

**とき** 2月12日(木)  
午後1時30分～3時30分

\*受付：午後1時～1時20分

**ところ** 保健センター

**内容** 講演『子どものアトピーと食物アレルギーについて ～家庭でできるケアのポイント～』

**対象** 乳幼児をもつ親または家族、

そのほか関心のある人

**定員** 30人程度

**講師** あいち小児保健医療

総合センター アレルギー科

佐藤 有紗 医師

**そのほか** 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、1月26日(月)～30日(金)です。

**申込み** 2月10日(火)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 3月2日(月)

午後1時30分～4時

\*受付：午後1時～1時25分

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話

・母乳育児 おっぱいについて一緒に学ぼう

・プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！

・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」

・おしゃべりタイムでママ友になろう

**対象** 幸田町在住の妊婦さん

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**申込み** 2月20日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 2月18日(水)

午前10時～午後2時

\*受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人 \*先着順

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**申込み** 2月10日(火)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●四種混合予防接種(1期初回)

**対象** 平成26年11月生まれの人

**接種期間** 生後3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種

(1期追加)

**対象** 1期初回3回目を平成26年2月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

**対象** 平成16年2月生まれの人

**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

### ●不活化ポリオ予防接種(1期追加)

**対象** 不活化ポリオ1期初回3回目