

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

## 予防接種を受けましょう

### 【個別接種】

#### ●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成27年10月生まれの人  
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成27年1月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年1月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。  
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ下さい

#### ●麻疹および風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年1月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

#### ●水痘予防接種

対象 平成27年1月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日

接種方法 2回接種します。

#### ●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成25年1月生まれの人  
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

#### （1期追加）

対象 1期初回2回目を平成27年1月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●BCG予防接種

対象 平成27年8月生まれの人  
接種期間 生後5か月～生後1歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

#### ●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成27年11月生まれの人  
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

#### （追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成27年6月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種）

対象 平成27年11月生まれの人  
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

通知 12月下旬に郵送します。

## 1月の保健センター行事

12月の保健センター行事は11月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 22(金) 上級者編 15(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	6(水)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み12/21(月)～12/25(金) 定員10人 *先着順

### 健診

4か月児健診 (27年8月23日生～9月12日生)	14(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (27年1月22日生～2月19日生) (27年2月20日生～3月22日生)	5(火) 29(金)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (26年6月18日生～7月12日生)	20(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (25年12月生)	13(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (24年11月13日生～12月6日生) (24年12月7日生～12月23日生)	7(木) 26(火)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相談

母子健康手帳交付	4日(月) 12日(火) 18日(月) 25日(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合の悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。（心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。） ※事前に電話連絡有（電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。）転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	15(金)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	28(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\* 各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\* 乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう!

### ～子どもの予防接種～

予防接種ってなぜ必要なの? 予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話ししていただきます。普段じっくりと聞けない「ママ必見!」のお話です。

**とき** 平成28年1月8日(金)  
午後1時30分～3時

\*受付は午後1時～1時20分

**ところ** 保健センター

**内容** 講話『子どもの予防接種』

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

**定員** 30人程度

**講師** とみた小児科院長 富田博 医師

**そのほか** 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。

お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は12月21日(月)～25日(金)です。

**申込み** 平成28年1月7日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう!

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの? 何か準備が必要?」などの疑問に助産師がお答えします。

また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?

**とき** 12月21日(月) 午後1時30分～4時(受付は午後1時～1時25分)

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話  
・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう  
・プチママ体験! 赤ちゃん人形を抱っこしてみよう!  
・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの?」  
・おしゃべりタイムでママ友になろう

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人(予約制)

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**申込み** 12月14日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## マタニティ教室 パパママ編に参加しよう!

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか?

**とき** 平成28年1月17日(日)

午前10時～午後0時15分

\*受付は午前9時40分～9時55分

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のマ

マと赤ちゃんのサポートについて

・赤ちゃんのころをはぐむ「親と子のふれあい」について

・パパに妊婦さんを体験してもらおう!

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこの練習をしてみよう!

**対象** 幸田町在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

**定員** 16組(予約制)

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください

**申込み** 平成28年1月8日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## ワクチン接種の副反応による救済制度相談窓口

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状により、医療機関を受診した場合、ワクチン接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当てが支給される場合があります。お心当たりのある人は、下記までお問い合わせください。

**問合せ** 独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口 ☎0120-149-931 (ご利用になれない場合は ☎03-3506-9411 \*有料)