

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
 FAX63-5139

## 予防接種を受けましょう

### 【個別接種】

#### ●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成27年8月生まれの人  
 接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成26年11月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで  
 接種方法 1回接種します

#### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成16年11月生まれの人  
 接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ下さい

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成26年11月生まれの人  
 接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

#### ●水痘予防接種

対象 平成26年11月生まれの人  
 接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日

接種方法 2回接種します。

#### ●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成24年11月生まれの人  
 接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

#### （1期追加）

対象 1期初回2回目を平成26年11月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで  
 接種方法 1回接種します

#### ●BCG予防接種

対象 平成27年6月生まれの人  
 接種期間 生後5か月～生後1歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

#### ●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成27年9月生まれの人  
 接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

#### （追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成27年4月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで  
 接種方法 1回接種します

#### ●小児用肺炎球菌予防接種

#### （初回・追加接種）

対象 平成27年9月生まれの人  
 接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

通知 10月下旬に郵送します。

## 11月の保健センター行事

10月の保健センター行事は9月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
 ☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	6(金)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み10/26(月)～10/30(金) 定員10人 *先着順

### 健診

4か月児健診 (27年6月21日生～7月10日生)	12(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (26年11月25日生～12月15日生)	10(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (26年4月15日生～5月11日生)	19(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (25年10月生)	18(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (24年9月7日生～10月2日生)	5(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
(24年10月3日生～10月22日生)	26(木)		
住民健診 (65歳以上) 65歳以上の方の最終日	4(水)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、 血圧測定、診察、血液検査など 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 * (対象者のみ) B型・C型肝炎問診票 * 社会保険被扶養者の方で受診券をお持ちの方は12/2(水)64歳以下の日程におこしください。受診券のない人は5,000円必要です。

### 相談

母子健康手帳交付	2日(月) 9日(月) 16日(月) 24日(火) 30日(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合の悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。(心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	20(金)	午前9時30分～11時	対象:生後3ヵ月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
 \*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう!

### ～乳幼児の病気とその対処法・予防法～

子どもが急に熱を出したら…。そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 10月23日(金) 午後1時30分～3時 \*受付は午後1時～1時20分

**ところ** 保健センター

**内容** 講話『乳幼児の病気とその対処法・予防法』

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

**定員** 30人程度

**講師** とみた小児科院長 富田 博 医師

**そのほか** 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。

託児の申し込み期間は10月13日(火)～16日(金)です。

**申込み** 10月22日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室 パパママ編に参加しよう!

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか?

**とき** 10月18日(日) 午前10時～午後0時15分(受付は午前9時40分～55分)

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて  
・赤ちゃんのころをはぐぐむ「親と子のふれあい」について  
・パパに妊婦さんを体験してもらおう!

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこの練習をしてみよう!

**対象** 幸田町在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

**定員** 16組(予約制)

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください

**申込み** 10月9日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティランチの会 ～鉄分・カルシウム編～ に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか?

**とき** 11月13日(金) 午前10時～午後2時(受付は午前9時45分～)

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(ハンダナ可)

**申込み** 11月6日(金)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

高齢者のインフルエンザ予防接種を希望される人は、公費で接種できます。なお、今年からワクチンの値上げに伴い、自己負担金額が変更となりましたので、ご注意ください。

**実施期間** 10月15日(木)～12月31日(木)

\*昭和25年10月16日～同年11月30日生まれの人は満65歳を迎えてから接種してください(協力医療機関の休診日を除く)。

**接種方法** 幸田町協力医療機関(接種券と併せて一覧をお送りします)

**対象** 町内に住所があり、下記のいずれかに該当する人

①昭和25年11月30日以前に生まれた人(接種日に満65歳以上であることが必要)

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい者で、町が認めた身体障がい1級程度の人

**自己負担金** 1,500円 \*生活保護世帯・町民税非課税世帯に属する人は無料

**そのほか** 対象者には郵送で個別通知をします。接種を希望される人で、町外施設等に入所している場合は、送付した接種券では接種できませんので、保健センターで申請を行なってください(委任状、接種券、窓口に来られた人の印鑑と身分を証明できるものをご持参ください)。

**問合せ** 健康課 健康増進G(内線181)