

▼別ショットの写真

験の後は、不動ヶ滝で地元野菜を  
使ったカレーを作り、飯ごうで飯  
を炊いて食べました。



今月の表紙は夏休み子ども農業体験です。地元若手農家さんたちの協力で、ぶどう畑で収穫体験をしています。収穫体験の様子です。収穫体験の様子です。

今月の表紙

みんなの  
広場

皆さんからのお便りをお待ちしています

〒444-0192 菱池字元林1-1 幸田町役場企画政策課広報広聴G  
E-mail:kikakujo@town.kota.lg.jp ☎62-1111 (内線334)  
FAX63-5139

(元)木村流 民謡 里昇会



私たちは、幸田文化協会の民謡里昇会です。現在、協会の発表会とボランティアで養護施設でのライブなど、会員仲間と楽しく活動が続けています。民謡は頭の活性化、指の体操になるとも言われており、健康の源ともなり楽しい趣味であります。

稽古日は、水・金曜日で月に8回、そのほかに自宅教室・訪問教室などを行っています。会員たちも時間を作って一生懸命稽古に励んでおり、頼もしい存在です。

里昇会は、今後も町内の皆さま方、また施設内で暮らしている方々が、楽しく希望を抱いて暮らしていけるように、民謡の心を伝え、活動を広げ続けて参ります。よろしくお願ひ致します。

なお、現在、会員募集中です。興味のある方は、ぜひ会員加入をお願い致します。三味線などはお貸ししますので、ご安心ください。里昇会をよろしくお願ひします。

代表：長田 昇一 ☎62-5650

サークル紹介

この指とーまれ 150

みんなの作品展!

第38回 幸田学童書道展より



三浦 美和 さん

一般応募作品  
〔第16回日美絵画展デッサン部門「秀作」〕



柴田 知也 さん

皆さんの作品を募集します。応募方法は、はがき裏書きもしくは作品を写真に撮りタイトルと作者名(ペンネーム可)をご記入の上、広報広聴Gまでお送りください(デジタル写真の場合はメールで!)

10月10日は「LANTASO」  
今日の記念日

トマトの栄養価やおいしさ  
をアピールし、トマトを使った料理の普及をはかることで人々の健康増進に貢献していただくのが目的。10月は食生活改善普及月間であり、また、「体育の日」もあるなど健康への関心が高まる時期。10と10で「トマト」と読む語呂合わせにもなっています。

トマトは、低カロリーでさまざまな栄養成分を豊富に含んでいます。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などなど。さらに注目されるのがリコピンと呼ばれるカロテノイドの一種で、生活習慣予防や老化抑制への効果が期待されています。

ちなみに、おうちトマト選びのポイント。「ヘタやガクが濃い緑色で枯れていないもの」「全体の色が均一で皮に張りのあるもの」「持つてみてずっしりと重たいもの」など。

全国トマト工業会ウェブサイトで、「鮮やかな色のパスタ」「あざりとトマトの炊き込みご飯」「トマトゼリー」など、加工品を使用した和洋中さまざまなレシピが紹介されています。

\* 参考資料：一般社団法人全国トマト工業会 (<http://www.japan-tomato.or.jp/>)



青春  
トークリレー  
第270走者

なるせ けんと  
成瀬 兼人 さん

鶯田区在住 20歳 職業 学生  
身長 164cm 血液型 AB型  
好きなタイプ 優しい人  
好きな芸能人 出川哲朗

こんにちは。僕は、鶯田区の相見地区に住んでいます。相見駅が開業し4年を迎え、どんどん賑やかになっていく相見地区をとても誇らしく思います。

今年、僕は20歳になり成人の仲間入りをすることになりました。幸田町の成人として地元の人たちに認めてもらえるように精一杯精進していきます。大学では医学を専攻しています。医師は患者さんの命を預かる職業です。将来は、生まれ育った地元である幸田町の皆様に、医療を通して貢献できるように、これからも勉強していきます。ますます発展し続ける幸田町、特に相見地区の姿を楽しみに頑張ります。



掲載写真を印刷してプレゼント。  
希望者は企画政策課まで。



環境だより VOL.33

使用済み食用油の回収を実施しています

地球温暖化対策と環境にやさしい循環社会を目指して、平成25年8月1日より家庭から出る使用済み食用油の回収を行っています。

回収した使用済み食用油はバイオディーゼル燃料（BDF）としてリサイクルされます。

**回収場所** ドミー幸田店、ピアゴ幸田店、マグフーズ幸田店、マックスバリュ幸田店、フィール幸田店の5店舗（平成27年10月1日現在）

**回収対象物** 家庭から出る使用済み、賞味期限切れの植物性油  
\* 動物系の脂（ラード、バター等）、鉱物系の油（機械油、灯油等）、水や異物の混ざった使用済み食用油は回収しておりません。

**回収方法** 中身を洗い、乾燥させた後の500ml以上のペットボトルに入れて、上記の回収場所に設置した回収容器に立ててお出しください。

使用済み食用油回収実績集計表 単位：Kg

年度	平成25年度	平成26年度
スーパー	1,500	3,420
公共施設（注）	2,700	3,678
合計	4,200	7,098

（注）公共施設：消防署、保育園（8園）、給食センター

問合せ 環境課 ごみ対策G（内線273）

夏まつりは晴天に恵まれ大盛況、かき氷を美味しく食べていた女の子3人組に「写真撮らせてよ」と声をかけたら「ヤダ」と一言で断られてしまっしヨック。男の子たちには、カプトムシの店が人気のお店でした。その場ですぐに揚げられる凧も人気で芝生広場の高台で子どもたちが走り回って凧揚げを楽しんでいました。やぐらを囲んでの盆踊りは、その場で覚えられる簡単な振り付けで、同じ曲が何度もかかるのですぐに覚えられ、みんなが輪に加わることで生まれる一体感が最高でした。

さて、今月は25日に町民運動会が幸田中央公園で開催されます。今年もたくさん笑顔あふれる姿が撮影できそうです。とても楽しみです。みなさんの参加をお待ちしています（K）。

編集者の  
ひびく