

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成26年7月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種
（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成25年10月
に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成15年10月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日
前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ
下さい

●不活化ポリオ予防接種（1期追加）

対象 不活化ポリオ1期初回3回目を平
成25年10月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成25年10月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日
前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成23年10月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の
前日

接種方法 2回接種します。

（1期追加）

対象 1期初回2回目を平成25年10月
に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●BCG予防接種

対象 平成26年5月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の
前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成26年8月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の
前日

接種方法 3回接種（ただし、1回目を
接種する年齢によって接種回数
が変わってきます。詳しくは、接種券と
同封してある案内を参考にしてくだ
さい。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成26年3
月に接種した人（ただし1回目を1
歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種

（初回・追加接種）

対象 平成26年8月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の
前日

接種方法 4回接種（ただし、1回目を
接種する年齢によって接種回数
が変わってきます。詳しくは、接種券と
同封してある案内を参考にしてくだ
さい。）

通知 9月下旬に郵送します。

10月の保健センター行事

9月の保健センター行事は8月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158（直通）

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 31(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康に良い姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	7(火)	午後1時 ～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み9/29(月)～10/3(金) 定員15人 *先着順

健診

4か月児健診 (2日26年 5月10日生 ～26年 5月31日生 23日26年 6月1日生 ～26年 6月22日生)	2(木) 23(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (25年11月12日生 ～25年12月10日生)	14(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (25年 3月 5日生 ～25年 4月 4日生)	9(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (24年 9月生)	22(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (16日23年 8月28日生 ～23年 9月 7日生 30日23年 9月 8日生 ～23年 9月30日生)	16(木) 30(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	1(水)	午前9時～11時	内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、血液検査、腹囲など 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金、大腸がん検診無料クーポン対象者はクーポン券をお持ちください。 * (対象者のみ) B型・C型肝炎問診票 * 社会保険被扶養者の方で保険者が発行する受診券をお持ちの方は12/3(水)にお越しください。受診券のない人は5,000円必要です。

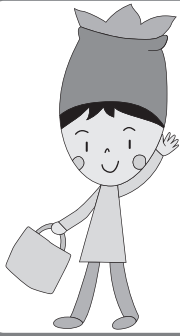
相談

母子健康手帳交付	6(月) 14(火) 20(月) 27(月)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合の悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。（心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。） *事前に電話連絡有（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	17(金)	午前9時30分 ～11時	対象：おおむね生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	8(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	23(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

* 高齢者肺炎球菌予防接種について

8月号で「平成27年3月31日現在で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人は9月末に接種券を郵送するため申請不要」と記載しましたが、他の年齢の人と同様、申請手続き（印鑑を持って来庁または町ホームページからダウンロードした申請書を記入・郵送）により9月中に接種することも可能です。（但し交付を受けた接種券では9月30日までに接種を受けていただくことが必要です）



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話していただきます。普段じっくりと聞けない「ママ必見！」のお話です。

とき 10月17日(金) 午後1時30分～3時

* 受付：午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 講話『子どもの予防接種』

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博医師

そのほか 託児があります。(先着15人)

町内在住の人でお子さんを預ける先がない方に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は10月6日(月)～10日(金)です。

申込み 10月16日(木)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

マタニティ教室 パパママ 編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。

一緒に楽しく、パパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 10月19日(日) 午前10時～正午

* 受付：午前9時40分～9時55分

ところ 保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて

・赤ちゃんのころをはぐむ「親と子のふれあい」について

・パパに妊婦さんを体験してもらおう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこ練習をしてみよう！

対象 幸田町在住の妊娠中のママとパパ（または家族）

定員 16組（予約制）

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶などの水分

そのほか 動きやすい服装でお越し下さい

申込み 10月10日(金)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

～ 40歳から74歳の幸田町国民健康保険の加入者の皆さまへ～

住民健診（特定健診）は受けましたか？

平成26年度の住民健診（特定健診）は、6月から各地区の公民館などでスタートし、約3,000人が受診しました。

まだ受診していない人は、右記のいずれかの日程で受診できます。事前の申し込みは不要です。忘れずに受診しましょう！

住民健診（特定健診）Q&A

Q. 「住民健診」ってなに？

A. 血液検査、検尿、身体計測、血圧測定、胸部レントゲン撮影などの健康診断のことです！

Q. 「特定健診」ってなに？

A. 40歳から74歳までの人を対象に、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を早期発見するための健診のことです。

Q. 費用はかかるの？ A. 無料です！ Q. 時間かかるの？ A. 1時間程度です！

Q. 健康だから受けなくていいよね？

A. 自分が健康だと思っても、自覚症状がまったくない病気もあります！

気がついた時には手遅れのことも……。長く健康でいるためにも、今こそ健診を受けるチャンスです！毎年受けることで、自分の健康状態の変化を把握することもできます。

問合せ 保険医療課国保年金G（内線142） * 検査内容については、健康課健康増進G（内線181）

	64歳以下	65歳以上
とき	10月1日(水) 12月3日(水)	9月3日(水) 11月5日(水)
	午前9時～11時	
ところ	幸田町保健センター	
もちもの	<input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 住民健診受診票 *64歳以下の方はオレンジ色、65歳以上の方は緑色の封筒で送付されています。 <input type="checkbox"/> 健康手帳 *お持ちでない人には当日発行します。 <input type="checkbox"/> 自己負担金 *大腸がん検診(400円)、肺がん喀痰検査(500円)を希望される人のみ	