

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

掛けください

●不活化ポリオ予防接種(1期追加)

対象 不活化ポリオ1期初回3回目
を平成25年8月に接種した人
接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します。

●麻しんおよび風しん混合第1期予
防接種

対象 平成25年8月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日
接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成23年8月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か
月の前日
接種方法 2回接種します。

●BCG予防接種

対象 平成26年3月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の
前日
接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種(初回接種)

対象 平成26年6月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の前日
接種方法 3回接種(ただし、1回
目を接種する年齢によって接種回
数が変わってきます。詳しくは、
接種券と同封してある案内を参考
にしてください。)

(追加接種)

対象 ヒブ初回予防接種を平成26年
1月に接種した人(ただし1回目
を1歳以上で接種した人は除く)
接種期間 5歳の前日まで
接種方法 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種
(初回・追加接種)

対象 平成26年6月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の前日
接種方法 4回接種(ただし、1回
目を接種する年齢によって接種回
数が変わってきます。詳しくは、
接種券と同封してある案内を参考
にしてください。)

通知 7月下旬に郵送します。



8月の保健センター行事

7月の保健センター行事は6月号広報をご覧ください。 ☎62-1111<内線184>
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 29(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康に良い姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	8(金)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み7/28(月)～8/1(金) 定員15人 *先着順

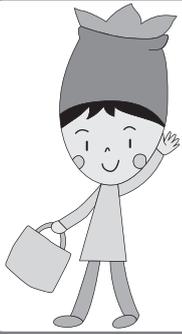
健 診

4か月児健診 (7日:26年 3月10日生 ～26年 3月31日生 21日:26年 4月1日生 ～26年 4月20日生)	7(木) 21(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (5日:25年 8月26日生 ～25年 9月25日生 28日:25年 9月26日生 ～25年10月22日生)	5(火) 28(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (25年 1月17日生 ～25年 2月6日生)	12(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (24年 7月生)	20(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (23年 6月22日生 ～23年 7月17日生)	26(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	4(月) 11(月) 18(月) 25(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	29(金)	午前9時30分 ～11時	対象:おおむね生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	6(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	28(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室 パパママ編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 7月27日(日)午前10時～正午
(受付：午前9時40分～55分)

ところ 幸田町保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて
・赤ちゃんのこころをはぐくむ「親と子のふれあい」について
・パパに妊婦さんを体験してもらおう！
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこ練習をしてみよう！

対象 幸田町在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

定員 16組(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶などの水分

そのほか 動きやすい服装でお越し下さい

申込み 7月18日(金)までに健康課 母子保健G(内線184)へお申込みください。

マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 8月19日(火) 午前10時～午後2時(受付：午前9時45分)

ところ 幸田町保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人(先着順)

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(ハンダナ可)

申込み 8月12日(火)までに健康課 母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種(1期初回)

対象 平成26年5月生まれの人

接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種

●二種混合第2期予防接種

対象 平成15年8月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出

こうた健康引受人「ハート会」会員養成講座に参加しませんか ～一緒に広めよう「健康づくり」の輪～

こうた健康引受人「ハート会」は「こころも体もきれいに!」「仲間と仲間の健康づくり」を合言葉に、誰でもできる健康体操「ハート体操」を中心に、簡単な運動を通して健康づくりの輪を広めています。健康のために何か始めたい、ボランティアに興味がある、又はボランティアの経験があり、からだを動かすことが好きなかた、ぜひこの機会にご参加ください。

とき	内容
① 8月8日(金) 9:30～11:30	開講式、実技「歩いてスタイル美人!」
② 8月26日(火) 9:00～12:00	講義・実技「役立つ! 普通救命講習」
③ 9月12日(金) 9:30～11:30	実習「ハート会活動を見学、参加しようⅠ」誰でもできる健康体操
④ 9月25日(木) 13:30～15:00	実習「ハート会活動を見学、参加しようⅡ」つつじヶ丘ボランティア
⑤ 10月6日(月) 9:30～11:30	講義・実技「ロコモティブシンドロームを予防しよう」基礎編
⑥ 10月17日(金) 9:30～11:30	講義・実技「ロコモティブシンドロームを予防しよう」応用編
⑦ 10月 調整中(後日連絡します)	講義「心疾患のお話」
⑧ 11月18日(火) 9:30～11:30	ハート会員との交流会、閉講式

●**ところ** 幸田町保健センター ②は消防署、④は特別養護老人ホーム「つつじヶ丘」

●**対象** 町内在住でハート会員活動に興味のあるかた

●**定員** 20名

●**参加費** 400円

●**申込** 7月14日(月)から7月31日(木)までに健康課健康増進G(内線182)へお申込みください。