

「幸せな楽しいくらしはまず健康」住民健診（特定健診）が始まります

対象（国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入者、19～39歳の人（一部））には、後日受診票を郵送します
人間ドックをお申込みの人は、受診できません

- * 社会保険、組合物保などに加入者（被扶養者含む）は原則受診できません
- * 年度途中で国民健康保険に加入された人は、受診票を当日会場でお渡しします
- * 国民健康保険に加入者で、病院に通院中の人、幸田町特定健康診査を受診してください。
- * **受診日当日、必ず健康保険証をご持参ください。**
(保険証を持参されない場合は受診することができません)



| 受付時間 | 午前9時～11時 (午前中は混み合うことが予想されます) | 午後1時30分～2時30分 |
|---------|---------------------------------|-------------------------|
| 6月5日 木 | 桐山老人憩の家 | 須美公民館 |
| 6日 金 | 久保田コミュニティホーム | 長嶺コミュニティホーム |
| 7日 土 | 保健センター（65歳以上） | 保健センター（65歳以上）*受付時間15時まで |
| 9日 月 | 海谷公民館 | 高齢者生きがいセンター |
| 11日 水 | 鷲田公民館（65歳以上） | 鷲田公民館（65歳以上） |
| 12日 木 | 芦谷公民館 | 芦谷公民館 |
| 13日 金 | 保健センター（65歳以上） | 保健センター（65歳以上）*受付時間15時まで |
| 14日 土 | 保健センター（65歳以上） | 保健センター（65歳以上）*受付時間15時まで |
| 16日 月 | 岩堀公民館（65歳以上） | 岩堀公民館（65歳以上） |
| 17日 火 | 六栗公民館 | 上六栗老人憩の家 |
| 20日 金 | 大草老人憩の家 | 大草老人憩の家 |
| 21日 土 | 保健センター（64歳以下） | 保健センター（64歳以下）*受付時間15時まで |
| 23日 月 | 市場公民館 | 市場公民館 |
| 25日 水 | 坂崎公民館 | 坂崎公民館 |
| 26日 木 | 永野老人憩の家 | 高力老人憩の家 |
| 30日 月 | 岩堀公民館（64歳以下） | 保健センター（64歳以下）*受付時間15時まで |
| 7月2日 水 | 荻農村センター | 鷲田公民館（64歳以下） |
| 4日 金 | 野場老人憩の家 | |
| 5日 土 | 保健センター（64歳以下） | 保健センター（64歳以下）*受付時間15時まで |
| 7日 月 | 里中央コミュニティホーム | 里中央コミュニティホーム |
| 9月3日 水 | 保健センター（65歳以上） | |
| 10月1日 水 | 保健センター（64歳以下） | |
| 11月5日 水 | 保健センター（65歳以上） | |
| 12月3日 水 | 保健センター（64歳以下） | |

40歳～74歳の社会保険、組合物保等に加入の人（被扶養者含む）へ

- 勤め先や加入している健康保険に健診の有無をご確認ください。
確認後、保険者による健診の機会がない人については下記のいずれかの方法で住民健診が受診できます。
- ① 9月3日(水)または12月3日(水)に保険者が発行する『特定健診受診券（岡崎市医師会はるさき健診センターで利用できるもの）』を利用して無料で受診する。ただし、保険者によって自己負担金が発生する場合がありますので、保険者にお問い合わせください。
 - ② 受診券の代わりに、自己負担金5,000円を支払い受診する。この場合、全日程で受診できます。特定保健指導は、各保険者が実施します。

【注意事項】

- ・ 大腸がん検診は自己負担金 400 円、肺がん喀痰検査は自己負担金 500 円（肺がん喀痰検査は、半年以内に痰に血が混じたことのある人、喫煙指数（喫煙本数 × 喫煙年数）が 600 以上の人）が対象です。希望される人は、健診会場に直接お金をお持ちください。健診当日詳しく説明し、容器をお渡しします。
- ・ 胸部レントゲン撮影を行います。「薄手で無地の T シャツまたは肌着 1 枚」で撮影します。スリッパやボタン、金具、刺しゅう、ワンプォイント、ポケットなどがある服装はご遠慮ください。ネックレスや湿布などをつけている人は撮影前に、はずしておいてください。
- ・ 血糖値の気になる人は、朝食を抜いて午前の会場にお越しください。
- ・ 健診の結果は約 1 か月後にお知らせします。

問合せ 健康課健康増進G（内線181）

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成26年3月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種

●二種混合第2期予防接種

対象 平成15年6月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●不活化ポリオ予防接種（1期追加）

対象 不活化ポリオ1期初回3回目を平成25年6月に接種した人
接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成25年6月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成23年6月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日
接種方法 2回接種します。

●BCG予防接種

対象 平成26年1月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の前日
接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成26年4月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の前日
接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成25年11月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）
接種期間 5歳の前日まで
接種方法 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種）

対象 平成26年4月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の前日
接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

通知 5月下旬に郵送します。

6月の保健センター行事

5月の保健センター行事は4月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158（直通）

行事

| | 日/曜 | 受付時間 | 備 考 |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|---|
| 誰でもできる健康体操 | 初心者編 27(金) 上級者編 20(金) | 午前10時～11時30分 | 初心者向けで効果的な歩き方や健康に良い姿勢を学びます。 |
| 離乳食前期講習会 (ごっくんクラス) | 3(火) | 午後1時～1時30分 | 対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み5/26(月)～5/30(金) 定員15人 *先着順 |

健 診

| | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診 (26年1月21日生～26年2月13日生) | 19(木) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ |
| 10か月児健診 (25年7月12日生～25年8月2日生) | 24(火) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談 |
| 1歳6か月児健診 (24年11月21日生～24年12月14日生) | 18(水) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 2歳児歯科健診 (24年5月生) | 4(水) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 3歳児健診 (23年4月14日生～23年5月6日生) | 10(火) | 午後1時～2時 | 内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談 |

相 談

| | | | |
|------------------|---|-------------------|--|
| 母子健康手帳交付 | 2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月) | 午前9時45分～10時 | 時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。 |
| こんにちは赤ちゃん訪問 | | 随時 | 対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。 |
| 助産師などによる新生児等訪問相談 | | 随時 (電話予約が必要です) | 対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導 |
| 母乳相談 | 20(金) | 午前9時30分～11時 | 対象:おおむね生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談 |
| 乳幼児健康相談 | 11(水) | 午前9時30分～11時 | 対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談 |
| 成人健康相談 | 26(木) | 午前9時30分～11時 | 健康に関すること全般 (栄養相談も含む) |

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 6月2日(月)

午後1時30分～4時

受付：午後1時～25分

ところ 保健センター

内容 妊娠中こそ知っておきたい食のお話、母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう、プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」、おしゃべりタイムでママ友になろう

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 5月23日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

お子さまの好き嫌いなどお子さまの食事について心配しながら子育てしていませんか？子育て中は、食における悩みも数多く聞かれます。そこで専門の先生をお招きし、楽しく食べることから、さまざまな食の悩みを解決するヒントについてお話しいたします。

とき 6月26日(木) 午後1時30分～3時 受付：午後1時～20分

ところ 保健センター

演題 「楽しく食べる食育で子どもが伸びる」

対象 町内在住の乳幼児をもつ保護者、または家族、そのほか興味のある人

定員 30人程度

講師 名古屋短期大学 保育科教授 小川雄二氏

そのほか お子さまを預けることができない人は、託児があります。託児申込み期間は、6月16日(月)～20日(金) 先着15人です。(お子さまを預ける先のある人は、そちらを優先してください)

申込み 6月25日(水)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



風しん対策事業費用の助成について

町では、妊娠中に風しんり患し、お子さんが心臓病や難聴といった先天性風しん症候群(CRS)かかることを予防するため、風しん抗体検査、ワクチン接種費用の助成を行います。

助成対象 ・町内に住所があり、次のいずれかに該当する風しんのり患歴のいない人①妊娠を予定または希望されている女性(妊娠中の人を除く。)②妊娠を予定または妊娠をされている女性の同居者③風しんに対する免疫が十分でない妊婦の同居者
*抗体検査の助成は、出産経験があり、過去に風しん抗体検査、予防接種歴がない人。予防接種の助成は、過去に予防接種歴がなく、抗体検査の結果で抗体価が低い人。風しん抗体価が低いとされる判断基準は、検査方法や測定に使用されるキットによって変わります。実施した医療機関で確認し、判断基準については保健センターに問い合わせるか、町のホームページでご確認ください。風しんのり患歴がある人とは、過去の抗体検査の結果で風しんと確定診断を受けた人。

助成金額 抗体検査費用は6,600円、予防接種費用は5,000円を上限として助成します。(ただし、町民非課税世帯、生活保護世帯に該当する人は全額助成します。)

助成方法 抗体検査、予防接種終了後費用をお支払いいただき、保健センター窓口で、費用助成申請書を記入していただきます。

窓口 に持参していただくもの ・申請者の振込先の通帳、印鑑 ・免疫が十分でない妊婦の同居者は妊婦の抗体検査結果書類(抗体価が低いとわかる書類) ・抗体検査助成：抗体検査費用の領収書、抗体検査の結果書類 ・予防接種助成：抗体検査の結果書類(抗体価低いとわかる書類)、予防接種費用の領収書(風しんまた麻しん風しん混合ワクチン明記してあるもの)

助成期間 助成金補助の受付期間は4月1日～平成27年3月31日

注意事項 出産経験がなく抗体検査を希望される人は、県の制度により実施できます。

詳しくは、愛知県西尾保健所(☎0563-56-5241)へお問い合わせください。

問合せ 健康課健康増進G(内線181)