

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

4月の保健センター行事

3月の保健センター行事は2月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 18(金) 上級者編 11(金) 25(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	8(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み3/31(月)～4/4(金) 定員15人 ※先着順

健診

4か月児健診 (25年11月17日生 ～25年12月10日生)	17(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (25年5月26日生 ～25年6月15日生)	15(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (24年9月12日生 ～24年10月4日生)	10(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (24年3月生)	30(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (23年3月1日生 ～23年3月22日生)	22(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	18(金)	午前9時30分 ～11時	対象:おおよそ3か月までの母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	24(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

●不活化ポリオ予防接種(1期追加)

対象 不活化ポリオ1期初回3回目を平成25年4月に接種した人
接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成25年4月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します

●麻しんおよび風しん混合第2期予防接種

対象 年長児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人)
接種期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成23年4月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日
接種方法 2回接種します

●BCG予防接種

対象 平成25年11月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の前日
接種方法 1回接種します

●ヒブ予防接種(初回接種)

対象 平成26年2月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の前日
接種方法 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

(追加接種)

対象 ヒブ初回予防接種を平成25年9月に接種した人(ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く)
接種期間 5歳の前日まで
接種方法 1回接種します

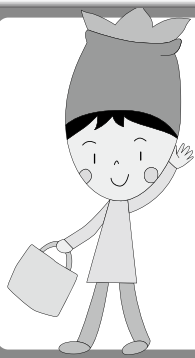
●小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)

対象 平成26年2月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の前日
接種方法 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

通知 3月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

～明日からの子育てに役立つヒント～

お子さんの育て方や、しつけの方法で悩んでいませんか？講演を聞いて、「明日から元気のでる子育て」を目指しましょう！皆さんの子育てを応援します！

とき 3月14日(金) 午後1時30分～3時 *受付：午後1時～20分

ところ 保健センター

演題 「子育てを応援する話～明日からの子育てに役立つヒント～」

対象 乳幼児をもつ親または家族、そのほか興味のある人

定員 30人程度

講師 小児神経科医師 なかむら 中村 みほ 氏

申込み 3月13日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

乳がん講演会に参加しよう

日本で女性が最も多くかかるがんは「乳がん」ですが、未だ検診の受診率が低く、死亡者も年々増加しています。この機会に乳がんについての知識を深め、自己予防しましょう。「まさか、私はならない」ではなく「もしかしたら私もなるかもしれない」と思って、ぜひご参加ください。

とき 3月25日(火)

午前10時～11時30分

ところ 保健センター2階 視聴覚室

演題 「乳がんで死なないで」

対象 町内在住の女性

定員 30人 *先着順

講師 一般社団法人岡崎市医師会
副センター長(兼)乳腺診療統括部長
やました じゅんいち 山下 純一 氏

申込み 3月6日(木)から20日(木)までに、健康課健康増進G(内線183)へお申し込みください。

マタニティ教室パママ編 に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 4月27日(日)

午前10時～正午

*受付：午前9時40分～55分

ところ 保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話

・パパに妊婦さんを体験してもらおう！

・抱っこ練習をしてみよう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

対象 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

定員 16組 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

そのほか 動きやすい服装でお越しください。

申込み 4月18日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

人間ドック・がん検診などの 申込みはお済みですか？

平成26年度分の人間ドック・脳ドック・肺ドック・各種がん検診の申込みは3月28日(金)までです。自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ、重症化を予防するためには、健診が最も有効的です。幸田町国民健康保険加入の40～74歳(平成27年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防健診)の対象者です。年に1回は、「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を必ずお受けください。「住民健診」のご案内は5月中にお送りします。

受診希望の人で、まだ申込みをされていない人はお早めにお申し込みください。申込書は、2月号の広報と併せて配布しています。申込書のない人は、保健センターにありますのでご利用ください。また、申込書は、町ホームページ(<http://www.town.kota.lg.jp/>)の様式配信サービスにも掲載していますのでご利用ください。



問合せ 健康課健康増進G(内線183)

幸田町 申請書ダウンロード

検索

クリック

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種(1期初回)

対象 平成26年1月生まれの人

接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種

●二種混合第2期予防接種

対象 平成15年4月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください