

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

誕生日前日

**接種方法** 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●**不活化ポリオ予防接種(1期追加)**

**対象** 不活化ポリオ1期初回3回目  
を平成25年3月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●**麻しんおよび風しん混合第1期予防接種**

**対象** 平成25年3月生まれの人

**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します

●**日本脳炎第1期(初回)予防接種**

**対象** 平成23年3月生まれの人

**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

**接種方法** 2回接種します

●**BCG予防接種**

**対象** 平成25年10月生まれの人

**接種期間** 生後5か月～生後1歳の  
前日

**接種方法** 1回接種します

●**ヒブ予防接種(初回接種)**

**対象** 平成26年1月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の  
前日

**接種方法** 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

(追加接種)

**対象** ヒブ初回予防接種を平成25年8月に接種した人(ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く)

**接種期間** 5歳の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●**小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)**

**対象** 平成26年1月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の  
前日

**接種方法** 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

**通知** 2月下旬に郵送します

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

## 3月の保健センター行事

2月の保健センター行事は1月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)

☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
<b>誰でもできる健康体操</b>	初心者編 14(金)	午前10時～11時30分	簡単に効果的な歩き方や健康に良い姿勢を学びます。
<b>離乳食後期講習会(かみかみクラス)</b>	11(火)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み3/3(月)～7(金) 定員10人 ※先着順

### 健 診

<b>4か月児健診</b> (25年10月24日生～25年11月16日生)	20(木)	午後1時～2時 集团の話 (1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
<b>10か月児健診</b> (25年4月24日生～25年5月25日生)	25(火)	午後1時～2時 集团の話 (1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
<b>1歳6か月児健診</b> (24年8月14日生～24年9月11日生)	13(木)	午後1時～2時 集团の話 (1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
<b>2歳児歯科健診</b> (24年2月生)	12(水)	午後1時～2時 集团の話 (1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
<b>3歳児健診</b> (6日23年1月25日生～23年2月12日生 18日23年2月13日生～23年2月28日生)	6(木) 18(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相 談

<b>母子健康手帳交付</b>	3(月) 10(月) 17(月) 24(月) 31(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
<b>こんにちは赤ちゃん訪問</b>		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
<b>助産師などによる新生児等訪問相談</b>		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
<b>母乳相談</b>	14(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
<b>乳幼児健康相談</b>	12(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
<b>成人健康相談</b>	27(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。





健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

# 健康あらかると

## マタニティ教室に 参加しよう！～パパママ編～

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 2月23日(日) 午前10時～正午  
受付：午前9時45分～55分

**ところ** 保健センター

**内容** 妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話、パパに妊婦さんを体験してもらおう！、抱っこ練習をしてみよう！、赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 町内在住の妊娠中のママとパパ（または家族）

**定員** 20組 ＊予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 2月14日(金)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

## マタニティ教室に 参加しよう！～母乳育児編～

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 3月3日(月) 午後1時30～4時  
受付：午後1時15分～

**ところ** 保健センター

**内容** 母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう、プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！、一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」、おしゃべりタイムでママ友になろう

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20組 ＊予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**申込み** 2月28日(金)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

## マタニティランチの会に 参加しよう！～野菜編～

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 3月4日(火) 午前10時～午後2時  
受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人 ＊先着順

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナ可）

**申込み** 2月25日(火)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●四種混合予防接種（1期初回）

**対象** 平成25年12月生まれの人

**接種期間** 生後3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種

### ●三種混合予防接種（1期追加）

**対象** 三種混合1期初回3回目を平成25年3月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

**対象** 平成15年3月生まれの人

**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の

## すくすくこうたっ子講座に参加しよう！ ～明日からの子育てに役立つヒント～

お子さんの育て方や、しつけの方法で悩んでいませんか？講演を聞いて、「明日から元気のでる子育て」を目指しましょう！皆さんの子育てを応援します！

**とき** 3月14日(金) 午後1時30分～3時 ＊受付：午後1時～20分

**ところ** 保健センター

**演題** 「子育てを応援する話～明日からの子育てに役立つヒント～」

**講師** 小児神経科医師 なかむら 中村 みほ 氏

**対象** 乳幼児をもつ親または家族、そのほか興味のある人

**定員** 30人程度

**そのほか** 託児（先着15人）を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、2月24日(月)～28日(金)です。

**申込み** 3月13日(木)までに、健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

