

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

## 2月の保健センター行事

1月の保健センター行事は12月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 21(金) 上級者編 14(金) 28(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	4(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み1/27(月)～1/31(金) 定員15人 ※先着順

### 健 診

4か月児健診 (6日25年9月13日生 ～25年10月2日生 27日25年10月03日生 ～25年10月23日生)	6(木) 27(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (25年3月30日生 ～25年4月23日生)	25(火)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (24年7月28日生 ～24年8月18日生)	13(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (23年12月29日生 ～24年1月31日生)	19(水)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (23年1月2日生 ～23年1月24日生)	20(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	3(月) 10(月) 17(月) 24(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	21(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	12(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	27(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

**接種方法** 1回接種します  
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

#### ●不活化ポリオ予防接種(1期追加)

**対象** 不活化ポリオ1期初回3回目  
を平成25年2月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

**対象** 平成25年2月生まれの人

**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します

#### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

**対象** 平成23年2月生まれの人

**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

**接種方法** 2回接種します

#### ●BCG予防接種

**対象** 平成25年9月生まれの人

**接種期間** 生後5か月～生後1歳の前日

**接種方法** 1回接種します

#### ●ヒブ予防接種(初回接種)

**対象** 平成25年12月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の前日

**接種方法** 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

#### (追加接種)

**対象** ヒブ初回予防接種を平成25年7月に接種した人(ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く)

**接種期間** 5歳の前日まで

**接種方法** 1回接種します

#### ●小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)

**対象** 平成25年12月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の前日

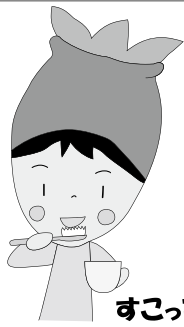
**接種方法** 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

**通知** 1月下旬に郵送します

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)



\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

# 健康あらかると

## すすくこうたっ子講座に 参加しよう！

ママにも赤ちゃんにもお得な話～育児を楽しむために～  
子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。講話のあと、ママ同士のおしゃべりタイムもあります。ぜひご参加ください。

**とき** 2月5日(水) 午前10時～11時30分  
\*受付：午前9時45分～55分

**ところ** 保健センター

**内容** 講話「お子さんの心と体の発達・生活習慣・事故予防について」、おしゃべりタイム

**対象** 町内在住の1歳未満のお子さん  
と保護者

**定員** 20人程度

**講師** 町保健師

そのほか 親子での参加となります。  
**申込み** 2月4日(火)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## (仮称)第2次健康こうた21計画(案)について意見を募集します

(仮称)第2次健康こうた21計画の素案を作成しましたのでご意見をお待ちしています。

**募集期間** 1月6日(月)～31日(金)

**案の入手方法** 町ホームページ

**閲覧場所** 健康課(保健センター)

**意見の提出先** 〒444-0113 幸田町大字菱池字錦田84 幸田町保健センター  
FAX: 0564-62-8217  
Eメール kenko@town.kota.lg.jp

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

**岡崎市医師会 はるさき健診センターからのお知らせ**

はるさき健診センターでは、人間ドック・健康診断の受診に関するご

相談について、受診相談窓口を設けています。ご利用ください。

**受診相談窓口** 1階 総合受付内  
**受付時間** 午後1時30分～4時30分  
月～土曜日開設(祝日は除く)

**問合せ** はるさき健診センター  
☎52-1572(代表)

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

●**四種混合予防接種(1期初回)**  
**対象** 平成25年11月生まれの人  
**接種期間** 生後3か月～7歳6か月の前日  
**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種

●**三種混合予防接種(1期追加)**  
**対象** 三種混合1期初回3回目を平成25年2月に接種した人  
**接種期間** 7歳6か月の前日まで  
**接種方法** 1回接種します

●**二種混合第2期予防接種**  
**対象** 平成15年2月生まれの人  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

## 健康な毎日を過ごすために「自分の歯」を大切にしましょう

11月10日(日)に町民会館あじさいホールで幸田町健康福祉まつりが開催され、8020運動表彰(80歳で20本の自分の歯を維持されている人)と親子良い歯コンクールの表彰が行われました。今年度の8020運動表彰は19人、親子良い歯コンクールは6組12人の親子が表彰されました。

歯は健康的な生活を送るためにとても重要な要素となります。皆さんも「自分の歯」を大切にしましょう！



▲8020受賞者の皆さん



▲親子良い歯コンクール受賞者の皆さん