

対象 平成25年12月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成25年12月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日

接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成23年12月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

(1期追加)

対象 1期初回2回目を平成25年12月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●BCG予防接種

対象 平成26年7月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種(初回接種)

対象 平成26年10月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の前日

接種方法 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

(追加接種)

対象 ヒブ初回予防接種を平成26年5月に接種した人(ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く)

接種期間 5歳の前日まで

接種方法 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種

(初回・追加接種)

対象 平成26年10月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の前日

接種方法 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

通知 11月下旬に郵送します。



12月の保健センター行事

11月の保健センター行事は10月号広報をご覧ください。☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	上級者編 19(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康に良い姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	9(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み12/1(月)～12/5(金) 定員15人 *先着順

健診

4か月児健診 (26年7月13日生～26年8月9日生)	11(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (26年1月1日生～26年2月2日生)	4(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (25年5月24日生～25年6月14日生)	17(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (24年11月生)	24(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (23年10月22日生～23年11月19日生)	18(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	3(水)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、血液検査、腹囲など 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金、大腸がん検診無料クーポン対象者はクーポン券をお持ちください。 *(対象者のみ)B型・C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者で保険者が発行する受診券をお持ちの人は受診券をお持ちください。受診券のない人は5000円必要です。

相談

母子健康手帳交付	1(月) 8(月) 15(月) 22(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳、育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19(金)	午前9時30分～11時	対象:おおむね生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	25(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座 ～乳幼児の病気と その対処法・予防法～

子どもが急に熱を出したら……。そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 11月21日(金)

午後1時30分～3時

※受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 講話『乳幼児の病気とその対処法・予防法』

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田博医師

そのほか 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。

託児の申し込み期間は11月10日(月)～11月14日(金)です。

申込み 11月20日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申込みください。



マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう!

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの?何か準備が必要?」などの疑

問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?

とき 12月1日(月)

午後1時30分～4時

※受付は午後1時～1時25分

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話

・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう

・プチママ体験!赤ちゃん人形を抱っこしてみよう!

・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの?」

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

・おしゃべりタイムでママ友になろう

きれいな姿勢の取り方、気になるポッコリおなかがへこむ筋トレ方法他

対象 町内在住の19歳以上の人

定員 30人

※応募者多数の場合は抽選

参加費 500円

申込み 11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。

11月17日(月)から11月28日(金)までに、健康課健康増進G(内線182)へお申し込みください。



予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種(1期初回)

対象 平成26年9月生まれの人

接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種

(1期追加)

対象 1期初回3回目を平成25年12月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成15年12月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●不活化ポリオ予防接種(1期追加)

対象 不活化ポリオ1期初回3回目を平成25年12月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

「めざせ!姿勢美人講座」を開催します

キレイな姿勢で気になるポッコリおなかをスッキリさせましょう。美しい姿勢になって10歳の姿勢になりませんか?

とき 12月12日(金)

午前9時30分～11時30分

※受付は午前9時～

ところ 保健センター

内容 実習「めざせ!姿勢美人!」

実習「めざせ!姿勢美人!」

実習「めざせ!姿勢美人!」

実習「めざせ!姿勢美人!」

実習「めざせ!姿勢美人!」