

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成26年8月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種
（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成25年11月
に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成15年11月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日
前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ
下さい

●不活化ポリオ予防接種（1期追加）

対象 不活化ポリオ1期初回3回目を平
成25年11月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成25年11月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日
前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成23年11月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の
前日

接種方法 2回接種します。

（1期追加）

対象 1期初回2回目を平成25年11月
に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●BCG予防接種

対象 平成26年6月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の
前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成26年9月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の
前日

接種方法 3回接種（ただし、1回目を
接種する年齢によって接種回数
が変わってきます。詳しくは、接種券と
同封してある案内を参考にしてくだ
さい。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成26年4
月に接種した人（ただし1回目を1
歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種

（初回・追加接種）

対象 平成26年9月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の
前日

接種方法 4回接種（ただし、1回目を
接種する年齢によって接種回数
が変わってきます。詳しくは、接種券と
同封してある案内を参考にしてくだ
さい。）

通知 10月下旬に郵送します。

11月の保健センター行事

10月の保健センター行事は9月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉

☎62-8158（直通）

行事	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 28(金) 上級者編 21(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康に良い姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	11(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み11/4(火)～11/7(金) 定員10人 *先着順

健診

4か月児健診 (26年6月23日生 ～26年7月12日生)	13(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (25年12月11日生 ～25年12月31日生)	18(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (6日:25年4月5日生 ～25年4月29日生 27日:25年4月30日生 ～25年5月23日生)	6(木) 27(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (24年10月生)	12(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (23年10月1日生 ～23年10月21日生)	20(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (65歳以上) 65歳以上の方 の最終日	5(水)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査など 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 *(対象者のみ)B型・C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者の人は5,000円必要です。

相談

母子健康手帳交付	4(火) 10(月) 17(月) 25(火)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	21(金)	午前9時30分 ～11時	対象:おおむね生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	12(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	27(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！～乳幼児の病 気とその対処法・予防法～

子どもが急に熱を出したら…。そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 11月21日(金)午後1時30分～3時 *受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対処法・予防法」

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでも参加できます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博 医師

そのほか 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は11月10日(月)から11月14日(金)までです。

申込み 11月20日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

高齢者のインフルエンザ予防接種を希望されるかたは、公費で接種できます。

実施期間 10月15日(水)～12月31日(水)
*昭和24年10月16日～同年11月30日生まれのかたは満65歳を迎えてから接種してください(協力医療機関の休診日を除く)

接種方法 幸田町協力医療機関(接種券と併せて一覧をお送りします)

対象 町内に住所があり下記のいずれかに該当する人

- ①昭和24年11月30日以前に生まれた人(接種日に満65歳以上であること)
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい者で、町が認めた身体障がい1級程度の人(ただし、身体障害者手帳と印鑑を持って保健センターで事前手続きが必要)

自己負担金 1,000円

*生活保護世帯・町民税非課税世帯に属するかたは無料

そのほか 対象者①には郵送で個別通知をします。接種を希望されるかたで、町外施設等に入所している場合は、送付した接種券では接種できませんので、保健センターへお問い合わせのうえ、申請を行ってください。

問合せ 健康課健康増進G(内線181)

高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)を実施します。

高齢者肺炎球菌予防接種を希望される人は、公費で接種できます。

実施期間 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

接種方法 幸田町協力医療機関(接

種券と併せて一覧をお送りします)

対象 町内に住所があり、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を受けたことがなく、下記いずれかに該当する人

- ①平成27年3月31日現在で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい者で、町が認めた身体障がい1級程度の人(ただし、身体障害者手帳と印鑑を持って保健センターで事前手続きが必要)

自己負担金 2,000円

*生活保護世帯・町民税非課税世帯に属する人は無料

そのほか 対象者①には郵送で個別通知をします。接種を希望される人で、町外施設等に入所している場合は、送付した接種券では接種できませんので、保健センターへお問い合わせのうえ、申請を行ってください。

問合せ 健康課健康増進G(内線181)



家族ぐるみで健康づくりをしよう!

11月16日(日)には、ハッピーネス・ヒル幸田で健康ウォーキングなどが開催されます。健康イベントに皆さんお誘い合せのうえ、参加しましょう。詳しくは各家庭に配布されるチラシなどご覧ください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

