

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

●二種混合第2期予防接種

対象 平成14年9月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日  
接種方法 1回接種します  
接種の際は必ず保護者同伴でお出  
掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予  
防接種

対象 平成24年9月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成22年9月生まれの人  
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か  
月の前日

接種方法 2回接種します

●BCG予防接種

対象 平成25年4月生まれの人  
接種期間 生後5か月～生後1歳の  
前日

接種方法 1回接種します

●ヒブ予防接種(初回接種)

対象 平成25年7月生まれの人  
接種期間 生後満2か月～5歳の  
前日  
接種方法 3回接種(ただし、1回  
目を接種する年齢によって接種回  
数が変わってきます。詳しくは、  
接種券と同封してある案内を参考  
にしてください。)

(追加接種)

対象 ヒブ初回予防接種を平成25年  
2月に接種した人(ただし1回目  
を1歳以上で接種した人は除く)

接種期間 5歳の前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種(初回・  
追加接種)

対象 平成25年7月生まれの人  
接種期間 生後満2か月～5歳の  
前日  
接種方法 4回接種(ただし、1回  
目を接種する年齢によって接種回  
数が変わってきます。詳しくは、  
接種券と同封してある案内を参考  
にしてください。)

通知 8月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G  
(内線183)



9月の保健センター行事

8月の保健センター行事は7月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 20(金) 上級者編 13(金) 27(金)	午前10時 ～11時30分	簡単に効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会(かみかみクラス)	10(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み9/2(月)～9/6(金) 定員10人 ※先着順

健診

4か月児健診 (25年4月19日生～25年5月8日生)	12(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (24年10月23日生～24年11月19日生)	24(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (24年2月6日生～24年3月1日生)	11(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (23年8月生)	18(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (5日:22年8月5日生～22年8月22日生 26日:22年8月23日生～22年9月8日生)	5(木) 26(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

住民健診 (65歳以上は最終日)	4(水)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 社会保険被扶養者の方は保険者が発行する受診券が必要です。 受診券がない場合は、自己負担金5,000円が必要です。
---------------------	------	----------	--

相談

母子健康手帳交付	2(月) 9(月) 17(火) 24(火) 30(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。(心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	20(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## マタニティ教室に参加しよう！ ～パパママ編～

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 8月25日(日) 午前10時～正午  
\*受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話  
・パパに妊婦さんを体験してもらおう！

・抱っこ練習をしてみよう！  
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 8月16日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室に参加しよう！ ～母乳育児編～

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 9月2日(月)

午後1時30分～4時

\*受付：午後1時15分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・母乳育児、おっぱいについて一緒に学ぼう

・プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！

・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」

・おしゃべりタイムでママ友になろう

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 8月23日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティランチの会に参加しよう！ ～鉄分・カルシウム編～

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 9月13日(金) 午前10時～午後2時 \*受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりタイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**申込み** 9月6日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種(1期初回)

**対象** 平成25年6月生まれの人

**接種期間** 生後3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種

●三種混合予防接種(1期追加)

**対象** 三種混合1期初回3回目を平成24年9月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

## アクティブ世代のための美Body講座～健康的なアンチエイジング～

●**とき** 10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、  
11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
12月2日(月)、9日(月)、16日(月)  
午前10時～正午 \*受付：午前9時45分～10時

●**ところ** 保健センター 運動指導室

●**内容** 運動実技、健康に関するミニ講話「アンチエイジングの食生活」「5歳の運動法！」など

●**対象** 30～64歳(昭和23年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の人で医師から運動制限を受けていない町内在住の人 \*応募者多数時は抽選

●**定員** 35人(男女)

●**講師** 健康運動指導士・管理栄養士

●**持ち物** 動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給できるもの

●**参加費** 全10回を通して1,000円 \*保険料を含む

●**申込み** 8月12日(月)から30日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

