

自らの命は、自らで守る！

いま再確認！防災対策

地震はいつ起こるか不明です。平成24年8月29日に内閣府が公表した南海トラフの巨大地震の被害想定は、東日本大震災の死者・行方不明者の約17倍の32万3,000人になるといいます。この南海トラフの巨大地震だけでなく、常日ごろから起こりうる地震から「自分の命、家族の命」を守るため、万が一に備えて地震対策をしましょう。



非常時に、最低限必要なもの



非常持出品は用意していますか？

非常食・水	<input type="checkbox"/> 非常食（缶詰、レトルト食品など） <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食
衣類	<input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 上着 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> タオル
生活用品	<input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 大きなゴミ袋 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
救急医療品	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急医療品 <input type="checkbox"/> 三角巾・ガーゼ など
安全対策品	<input type="checkbox"/> ヘルメット（防災ずきん） <input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 軍手（厚手の手袋）
道具類	<input type="checkbox"/> 携帯電話充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> マッチ（ライター） <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ナイフ（缶切り）
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 健康保険証（コピー可） <input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑



*家族構成を考えて用意し、いざというときにすぐ取り出せる場所に！

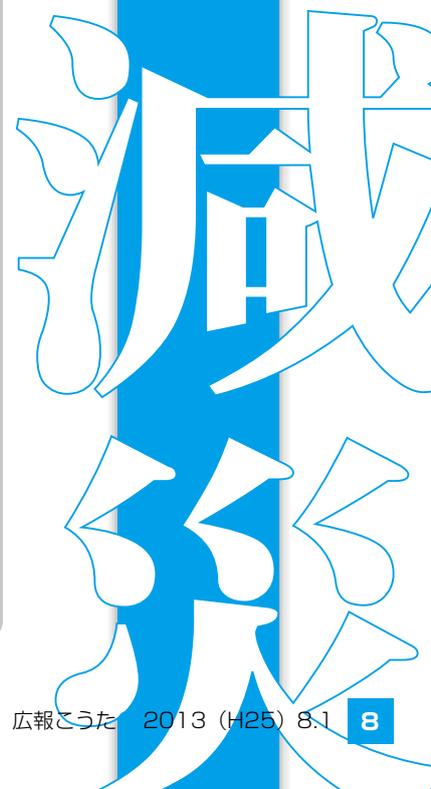


買い置きしたい食品の例

7日分以上の食料や飲料水はありますか？

<p>主食</p> <p>ごはん・パン・めん類 (エネルギー源)</p> <p>無洗米 パックごはん 雑炊 もち パン うどん そうめん コーンフレーク スパゲティ ラーメン カップ麺、 そば など</p>	<p>副菜</p> <p>野菜・きのこ・いも・ 海藻類 (ビタミン・ミネラル源)</p> <p>レトルトスープ 即席汁物 たまねぎ かぼちゃ にんじん じゃがいも のり スープ缶 たけのこの水煮 乾燥食品（ひじき、わかめ、 昆布、しいたけ）など</p>	<p>主菜</p> <p>肉・魚・卵・大豆製品 (タンパク質源)</p> <p>ツナ缶 さば缶 コン ビーフ缶 大和煮 大 豆水煮缶 レトルトカレー など</p>
<p>飲料</p> <p>水 お茶 スキムミルク 野菜ジュースなど ※1日一人当たり 3ℓが目安</p>	<p>その他</p> <p>キャラメル チョコレート はちみつ ビスケット 梅干 など</p>	<p>調味料</p> <p>砂糖 塩 みそ しょうゆ 油 マヨネーズ ケチャップ ドレッシング など</p>

*特別なものを備蓄しなくても、パンなど普段から購入しているものでも大丈夫！



防災



幸田町総合防災訓練についてはP28をご覧ください！

P18の「こうた建築減災プラン」もぜひご覧ください！

日ごろから備えること

家具の固定化 してありますか？

突っ張り棒
家具などはL型金物で壁に固定する。やむを得ない場合は突っ張り棒タイプで両端を固定する。
※突っ張り棒は、天井面に板を渡し、点ではなく面で天井を受けるようにします。

開き扉のロック 飛散防止フィルム
開き扉にはロックを取り付け、窓、食器棚、書棚などのガラスには、飛散防止フィルムを貼っておく。

金具固定
積み重ね家具は上下を固定する。

転倒防止器具
冷蔵庫は転倒防止器具で固定する。

耐震マット
テレビは耐震マットをはさみ込む。

***家具の適切な配置や、タンス・食器棚などの転倒防止措置はとても重要！ また、家具の上には重いものを置かないようにしましょう！**

あいちシェイクアウト 訓練を実施します！

9月1日(日)
正午から1分間
時報を合図に
スタート！



○シェイクアウトとは？
「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語で、2008年10月に米カリフォルニア州で始まった地震防災訓練です。専用ウェブサイトに登録した参加者が、電子メールを合図に、指定された日時に自宅や勤務先などそれぞれがいる場所で訓練をします。内容は机の下にもぐって身を守るだけです。
(<http://www.shakeout.jp/about.html>を参照してください。)

*あいちシェイクアウトについての詳細は、愛知県ホームページ(<http://www.aichi0901.jp>)または、幸田町ホームページ(<http://www.town.kota.lg.jp/index.cfm/35,27908,262.html>)を参照してください。

西三河災害時相互応援協定 西三河9市1町で締結

7月3日、幸田町は東日本大震災をはじめ、過去の大規模災害の教訓や今後発生が予想される災害の被害予測などを踏まえ、広域的大規模な災害が発生した場合に西三河地域全体の資源を活かし、迅速かつ効果的な復旧・復興を図ることを目的に、西三河地域の市町(岡崎市、碧南市、刈谷市、豊田市、安城市、西尾市、知立市、高浜市、みよし市および幸田町)が災害時相互応援協定を締結しました。



▲7月3日、安城市で行われた調印式

問合せ 防災安全課安全対策G (内線372)