

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成25年4月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3
回接種

●三種混合予防接種（1期追加）

対象 三種混合1期初回3回目を平
成24年7月に接種した人
接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成14年7月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日
接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出
掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防 接種

対象 平成24年7月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日
接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成22年7月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か
月の前日
接種方法 2回接種します

●BCG予防接種

対象 平成25年2月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の
前日
接種方法 1回接種します

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成25年5月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の
前日
接種方法 3回接種（ただし、1回
目を接種する年齢によって接種回
数が変わってきます。詳しくは、
接種券と同封してある案内を参考
にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成24年
12月に接種した人（ただし1回目
を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種（初回・ 追加接種）

対象 平成25年5月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の
前日
接種方法 4回接種（ただし、1回
目を接種する年齢によって接種回
数が変わってきます。詳しくは、
接種券と同封してある案内を参考
にしてください。）

通知 6月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

7月の保健センター行事

6月の保健センター行事は5月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる 健康体操	初心者編 19(金) 上級者編 12(金) 26(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい 姿勢を学びます。
離乳食後期 講習会 (かみかみクラス)	2(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み6/24(月)～6/28(金) 定員10人 ※先着順

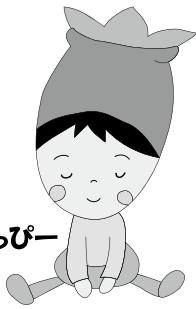
健 診

4か月児健診 (25年 2月16日生 ～25年 3月 6日生)	11(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (24年 8月10日生 ～24年 9月 6日生)	9(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (3日:23年12月11日生 ～23年12月28日生 31日:23年12月29日生 ～24年 1月18日生)	3(水) 31(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (23年 6月生)	17(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (22年 6月12日生 ～22年 7月 8日生)	25(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	1(月) 8(月) 16(火) 22(月) 29(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地 域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心 配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直 接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康
手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！ ～育児を楽しむために～

子育てで悩んでいるママやお友達をつくりたいママも多いと思います。そこで子育て中の皆さんに知ってもらいたい、お役立ち情報をお届けします。講話のあと、ママ同士のおしゃべりタイムもあります。

とき 6月18日(火) 午前10時～11時30分 受付：午前9時40分～

ところ 保健センター

内容 講話「お子さんの心と体の発達・生活習慣について・事故予防について」、おしゃべりタイム

対象 1歳未満のお子さんとその保護者やご家族

定員 20人程度

講師 町保健師

そのほか 親子での参加となります。

申込み 6月17日(月)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！～乳幼児の病 気とその対処法・予防法～

子どもが急に熱を出したら…。そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 7月5日(金) 午後1時30分～3時 受付：午後1時～

ところ 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対処法・予防法」

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでも参加できます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田博医師

そのほか 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さん

を預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申込み期間は6月24日(月)から28日(金)です。

申込み 7月4日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

マタニティランチの会に 参加しよう！～野菜編～

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 7月12日(金) 午前10時～午後2時 受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *参加費は300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 7月5日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

がん検診などの申込みは お済みですか？

平成25年分の各種がん検診の申込み期日は、平成25年3月29日でしたが、受診を希望される人で、まだ申込みをされていない場合は、お早めにお申し込みください。幸田町国民健康保険加入の40～74歳(平成26年3月31日現在)の人は、特定健康診査の対象です。年に1回は、「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を必ずお受けください。

「住民健診」のご案内は5月中にお送りしました。申込書は、2月号の広報と併せて配布しています。申込書のない人は、保健センターまたは、町ホームページにも掲載していますのでご利用ください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

「エプロンサポート教室」～食生活改善推進員養成講座～

あなたの健康、家族の健康の“ホント”が学べます。食事のメニューがマンネリで…という人、健康料理のスゴ技レシピが学べます。

第1回	7/18(木)	10:00～14:30	開講式、健康美人になるコツ！
第2回	8/21(水)	10:00～14:00	食品表示の活用術
第3回	9/30(月)	10:00～14:00	再発見！野菜の魅力
第4回	10/18(金)	9:30～15:00	お弁当を持って季節を楽しみながらウォーキングに出掛けよう！
第5回	11/18(月)	10:00～12:15	講演会「楽しく食べる食育で、体と心が生きる力が育つ！」
第6回	12/17(火)	10:00～14:30	子どもが食べることを好きになる調理の工夫
第7回	1/31(金)	10:00～14:30	食改さんに教えてもらう行食事、郷土料理
第8回	2/18(火)	9:30～14:00	自慢のメニューを作ってみよう！修了式

●ところ 保健センター ●内容 講話、調理実習など

●対象 町内在住の人で昭和23年4月2日以降の生まれの人(5回以上参加できる人)

●定員 15人*先着順 ●参加費 1回500円 ●そのほか 託児はありません。

●申込み 6月17日(月)～7月12日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。