

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成25年3月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種

●三種混合予防接種（1期追加）

対象 三種混合1期初回3回目を平成24年6月に接種した人
接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成14年6月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻疹および風疹混合第1期予防接種

対象 平成24年6月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成22年6月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日
接種方法 2回接種します。

●BCG予防接種

対象 平成25年1月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の前日
接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成25年4月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の前日
接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成24年11月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種）

対象 平成25年4月生まれの人
接種期間 生後満2か月～5歳の前日
接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

通知 5月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

6月の保健センター行事

5月の保健センター行事は4月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

行事

| | 日/曜 | 受付時間 | 備 考 |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|---|
| 誰でもできる健康体操 | 初心者編 28(金) 上級者編 21(金) | 午前10時～11時30分 | 効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。 |
| 離乳食前期講習会 (ごっくんクラス) | 6(木) | 午後1時～1時30分 | 対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み5/27(月)～5/31(金) 定員15人 ※先着順 |

健 診

| | | | |
|---|---------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診 (25年1月28日生～25年2月15日生) | 20(木) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ |
| 10か月児健診 (24年7月18日生～24年8月9日生) | 11(火) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談 |
| 1歳6か月児健診 (5日:23年10月27日生～23年11月25日生 19日:23年11月26日生～23年12月10日生) | 5(水) 19(水) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 2歳児歯科健診 (23年5月生) | 26(水) | 午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分) | 内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 3歳児健診 (4日:22年4月17日生～22年5月21日生 27日:22年5月22日生～22年6月11日生) | 4(火) 27(木) | 午後1時～2時 | 内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談 |

相 談

| | | | |
|------------------|---------------------------------|-------------------|--|
| 母子健康手帳交付 | 3(月) 10(月) 17(月) 24(月) | 午前9時45分～10時 | 時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。 |
| こんにちは赤ちゃん訪問 | | 随時 | 対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。 |
| 助産師などによる新生児等訪問相談 | | 随時 (電話予約が必要です) | 対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導 |
| 母乳相談 | 21(金) | 午前9時30分～11時 | 対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談 |
| 乳幼児健康相談 | 12(水) | 午前9時30分～11時 | 対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談 |
| 成人健康相談 | 27(木) | 午前9時30分～11時 | 健康に関すること全般 (栄養相談も含む) |

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

健康あらかると

マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 6月13日(木)
午後1時30分～4時
受付：午後1時15分～

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について
・おっぱいや母乳育児について、何でも助産師さんに聞いてみよう

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 6月6日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！ ～子どもの予防接種～

予防接種ってなぜ必要なの？予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話していただきます。普段じっくりと聞けない「ママ必見！」のお話です。

とき 5月10日(金) 午後1時30分～3時 受付：午後1時～

ところ 保健センター

内容 子どもの予防接種について

対象 妊婦、乳幼児をもつ親、または家族

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博 医師

そのほか 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。

託児の申し込み期間は5月2日(木)までです。

申込み 5月9日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



男性健康講座「できる男のインナーマッスルトレーニング塾」

～体の内側の筋肉を鍛えて体の悩み(腰痛、肩こり、血圧高めなど)を改善する ミドルエイジのための健康づくり教室～

| | | | | | |
|---|-----------|---------------|----|-----------|---------------|
| 1 | 7月 3日(水) | 午前 9時～11時30分 | 7 | 8月 21日(水) | 午前 10時～11時30分 |
| 2 | 7月 10日(水) | 午前 10時～11時30分 | 8 | 8月 28日(水) | 午前 10時～11時30分 |
| 3 | 7月 17日(水) | 午前 10時～11時30分 | 9 | 9月 4日(水) | 午前 10時～正午 |
| 4 | 7月 24日(水) | 午前 10時～11時30分 | 10 | 9月 11日(水) | 午前 10時～11時30分 |
| 5 | 7月 31日(水) | 午前 10時～正午 | 11 | 9月 18日(水) | 午前 9時～11時30分 |
| 6 | 8月 7日(水) | 午前 10時～11時30分 | 12 | 9月 25日(水) | 午前 10時～11時30分 |

ところ 保健センター 運動指導室 *第9回のみ中央公民館

内容 健康に関する講話、運動実技など

対象 医師から運動制限を受けていない町内在住の男性(8回以上参加できる人)

定員 30人 *応募者多数時は抽選 **参加費** 500円 *保険料含む

持ち物 上履き、ヨガマット(バスタオルなど)、タオル、水分補給できるもの

申込み 5月20日(月)から31日(金)までに健康課健康増進G(内線183)へお申し込みください。

