

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

そのほか 必要な人は、お茶などの水分をお持ちください。

申込み 3月14日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成24年12月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

●四種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成24年12月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

●三種混合予防接種

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成24年3月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成14年3月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成24年3月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成22年3月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 2月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

3月の保健センター行事

2月の保健センター行事は1月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	8(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康による姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	4(月)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み2/25(月)～3/1(金) 定員10人 ※先着順

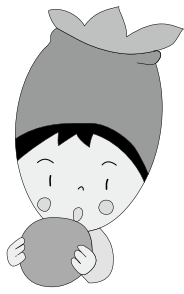
健 診

4か月児健診 (7日:24年10月11日生～24年11月1日生 28日:24年11月2日生～24年11月23日生)	7(木) 28(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (12日:24年4月18日生～24年5月6日生 26日:24年5月7日生～24年5月26日生)	12(火) 26(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (23年8月4日生～23年8月28日生)	14(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (23年2月生)	27(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (22年2月16日生～22年3月20日生)	21(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	4(月) 11(月) 18(月) 25(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	15(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	28(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室に 参加しよう！～パパママ編～

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 2月17日(日) 午前10時～正午
受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話、パパに妊婦さんを体験してもらおう！、抱っこ練習をしてみよう！、赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

対象 町内在住の妊娠中のママとパパ（または家族）

定員 20組 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 2月8日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！ ～育児を楽しむために～

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 2月21日(木) 午前10時～11時30分
受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 お子さんの心と体の発達、生活習慣について、事故予防について、おしゃべりタイム

対象 1歳未満のお子さんと保護者

定員 20人程度

講師 町保健師

そのほか 親子での参加となります。

申込み 2月20日(水)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

マタニティランチの会に 参加しよう！～野菜編～

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 3月5日(火) 午前10時～午後2時
受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 2月26日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

フレッシュママの おしゃべり会に参加しよう！

妊婦さん、新米ママさんで子育ての楽しさや悩みなど情報交換してみませんか？おしゃべり会をきっかけにママ友達を増やそう！！

とき 3月15日(金) 午前10時～11時30分
受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 フレッシュママのおしゃべり会、幸田町の子育て情報などの紹介、ママと赤ちゃんの歯の健康について、歯科衛生士よりお得なミニ講話！

対象 町内在住の妊婦さん、生後4か月未満のお子さんとママ

定員 20組程度

人間ドック・がん検診を受けましょう

平成25年度分の人間ドック・各種がん検診などの申込み受付を開始します。詳細は、広報こうた2月号と同時配布の「申込書案内」をご覧ください。

自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ、重症化を予防するためには、健診が最も有効的です。幸田町国民健康保険加入の40～74歳(平成26年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防健診)の対象者です。年に1回は、「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を必ずお受けください。「住民健診」のご案内は5月中にお送りします。

申込方法 「人間ドック・がん検診・脳ドック・肺ドック申込書」に必要事項を記入し、健康課健康増進G(保健センター内)まで、郵送またはお持ちください。*電話による申込みはできません。

申込期間 2月1日(金)～3月29日(金) *申込み期間を過ぎてしまった場合は、保健センター(☎62-8158)にご相談ください。

そのほか また、申込書は、町ホームページ(<http://www.town.kota.lg.jp/>)の様式配信サービスにも掲載していますのでご利用ください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

