

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

そのほか 動きやすい服装でお越し  
ください。

申込み 当日受け付けします。

問合せ 健康課健康増進G  
(内線183)

## 予防接種を受けましょう

### 【個別接種】

#### ●BCG予防接種

対象 平成24年11月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か  
月の前日

接種方法 1回接種します

#### ●四種混合予防接種

##### (1期初回)

対象 平成24年11月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か  
月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3  
回接種します

#### ●三種混合予防接種

##### (1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平  
成24年2月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

#### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成14年2月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出  
掛けください

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

対象 平成24年2月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

接種方法 1回接種します

#### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成22年2月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か  
月の前日

接種方法 2回接種します

通知 1月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



## 2月の保健センター行事

1月の保健センター行事は12月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる 健康体操	8(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい 姿勢を学びます。
離乳食前期 講習会 (ごっくんクラス)	5(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み1/28(月)～2/1(金) 定員15人 ※先着順

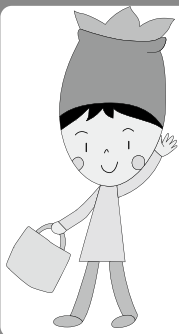
### 健 診

4か月児健診 (24年 9月19日生 ～24年10月10日生)	14(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (24年 3月27日生 ～24年 4月17日生)	19(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (23年 7月10日生 ～23年 8月 3日生)	6(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (23年 1月生)	20(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (7日:22年 1月 1日生 ～22年 1月23日生 28日:22年 1月24日生 ～24年 2月15日生)	7(木) 28(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	4(月) 12(火) 18(月) 25(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地 域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心 配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直 接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ちなどの相談・指導
母 乳 相 談	15(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	28(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康  
手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

ママにも赤ちゃんにもお得な話～育児を楽しむために～  
子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 2月21日(木) 午前10時～11時30分

\*受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** お子さんの心と体の発達・事故予防について・おしゃべりタイム

**対象** 1歳未満のお子さんと保護者

**定員** 20人程度

**講師** 町保健師

**そのほか** 親子での参加となります。

**申込み** 2月20日(水)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

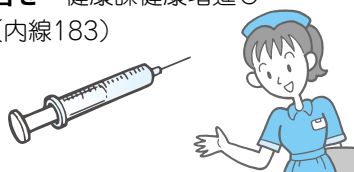
## MR(麻しん風しん混合) ワクチンの接種をお忘れなく！

過去に麻しんまたは風しんワクチンの予防接種を受けた人も免疫が低下し、感染する恐れがあります。年長児、中学1年生、高校3年生の人で、まだ接種していない人は今年度が公費接種できる最後の機会となりますので、早めの接種をしましょう。今年度接種できないと自費接種となります。

また、大学入学などで麻しん風しんの接種が必要となる場合があるので、今年度のうちに接種することをお勧めします。

なお、接種券を紛失された人は再発行しますので、保健センターにご連絡の上、手続きのため保健センターまでお越しください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)



## げんきかいにおいでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ
2月 4日(月)	芦谷公民館 対象学区 荻谷
	大草老人憩の家 対象学区 坂崎・幸田
14日(木)	岩堀公民館 対象学区 中央
21日(木)	高齢者ふれあいプラザ 対象学区 深溝・豊坂

**時間** 午前10時～11時30分

**内容** 平成24年度「げんきかい」をふりかえろう！修了式  
ハート体操、転ばん体操、お口の体操、頭の体操 \*お住まいの学区の会場へお越しください。

**対象** 町内在住のおおむね60歳以上の人

**参加費** 無料

**持ち物** お茶、タオル

## 健康な毎日を過ごすために「自分の歯」を大切にしましょう！

11月11日に町民会館あじさいホールで幸田町健康福祉まつりが開催され、8020運動表彰(80歳で20本の自分の歯を維持されている人)と親子良い歯コンクールの表彰が行われました。今年度の8020運動表彰は15人、親子良い歯コンクールは5組10人の親子が表彰されました。

歯は健康的な生活を送るためにとても重要な要素となります。皆さんも「自分の歯」を大切にしましょう！



▲8020受賞者の皆さん



▲親子良い歯コンクール受賞者の皆さん