

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

**接種方法** 1回接種します  
接種の際は必ず保護者同伴でお出  
掛けください

●不活化ポリオ予防接種(1期追加)

**対象** 不活化ポリオ1期初回3回  
目を平成25年1月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●麻しんおよび風しん混合第1期予  
防接種

**対象** 平成25年1月生まれの人

**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

**接種方法** 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

**対象** 平成23年1月生まれの人

**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か  
月の前日

**接種方法** 2回接種します

●BCG予防接種

**対象** 平成25年8月生まれの人

**接種期間** 生後5か月～生後1歳の  
前日

**接種方法** 1回接種します

●ヒブ予防接種(初回接種)

**対象** 平成25年11月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の  
前日

**接種方法** 3回接種(ただし、1回  
目を接種する年齢によって接種回  
数が変わってきます。詳しくは、  
接種券と同封してある案内を参考  
にしてください。)

(追加接種)

**対象** ヒブ初回予防接種を平成25年  
6月に接種した人(ただし1回目  
を1歳以上で接種した人は除く)

**接種期間** 5歳の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種(初回・  
追加接種)

**対象** 平成25年11月生まれの人

**接種期間** 生後満2か月～5歳の  
前日

**接種方法** 4回接種(ただし、1回  
目を接種する年齢によって接種回  
数が変わってきます。詳しくは、  
接種券と同封してある案内を参考  
にしてください。)

**通知** 12月下旬に郵送します

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

## 1月の保健センター行事

12月の保健センター行事は11月号広報をご覧ください。☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 17(金) 31(金) 上級者編 24(金)	午前10時 ～11時30分	簡単に効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会(かみかみクラス)	7(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み12/24(火)～12/27(金) 定員10人 ※先着順

### 健 診

4か月児健診 (25年 8月23日生 ～25年 9月12日生)	16(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (25年 2月25日生 ～25年 3月29日生)	30(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (8日24年 6月13日生 ～24年 7月 1日生 23日24年 7月 2日生 ～24年 7月27日生)	8(水) 23(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (23年 12月 6日生 ～23年 12月28日生)	15(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (9日22年 11月26日生 ～22年 12月14日生 28日22年 12月15日生 ～23年 1月 1日生)	9(木) 28(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	6(月) 14(火) 20(月) 27(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域 の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困 っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健 師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直 接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ちなどの相談・指導
母乳相談	17(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	8(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	30(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康  
手帳をお持ちください。





健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！ ～子どもの予防接種～

予防接種ってなぜ必要なの？ 予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話していただきます。普段じっくりと聞けない「ママ必見！」のお話です。

**とき** 平成26年1月10日(金)

午後1時30分～3時

\*受付：午後1時～20分

**ところ** 保健センター

**内容** 講話「子どもの予防接種」

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでも参加できます。

**定員** 30人程度

**講師** とみた小児科院長  
富田 博 医師

**そのほか** 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は12月20日(金)から27日(金)までです。

**申込み** 平成26年1月9日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティランチの会に 参加しよう！ ～鉄分・カルシウム編～

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 平成26年1月17日(金)

午前10時～午後2時

\*受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**申込み** 平成26年1月10日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 岡崎市医師会 はるさき健診 センターからのお知らせ

はるさき健診センターでは、人間ドック・健康診断の受診に関するご相談について、受診相談窓口を設けています。ご利用ください。

**受診相談窓口** 1階 総合受付内

**受付時間** 午後1時30分～4時30分

\*月～土・祝日は除く

**問合せ** 岡崎市医師会

☎52-1572(代表)

## 平成25年度歯の健康センター ～口腔がんに関する講演会 および集団検診～

お口の粘膜にできるのは“がん”だけではありません。舌や歯肉、頬の裏、口の中の粘膜に治りにくい口内炎などありませんか？ 専門医が検診します。

**とき** 平成26年2月2日(日)

午前9時30分～10時30分

**ところ** 幸田町保健センター

**内容** 講演会…「口腔がんを自分で見つける」、集団検診(午後10時30分～正午)

**講師** 岡崎市民病院 歯科口腔外科 統括部長 長尾 徹 氏

**定員** 50人 \*先着順。町内在住者に限る。

**検診料** 無料

**そのほか** 後日受診券を送ります。

**申込み** 12月16日(月)から25日(水)まで、岡崎歯科総合センター(☎

21-8117)へお申し込みください。

\*受付時間：月～金(祝)午前9時～正午、午後1時～4時

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種(1期初回)

**対象** 平成25年10月生まれの人

**接種期間** 生後3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種

●三種混合予防接種(1期追加)

**対象** 三種混合1期初回3回目を平成25年1月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

**対象** 平成15年1月生まれの人

## 岡崎市民病院では、平成26年1月6日(月)から 小児患者などへの非紹介加算の適用が開始されます

平成26年1月6日(月)から紹介状をお持ちでない「子ども医療助成受給者」「母子家庭等医療助成受給者」などの初診料として2,100円(非紹介加算額)をご負担していただきます。

**非紹介加算(患者負担額)** 2,100円

**非紹介加算適用時間帯** 毎日午前8時～午後10時

**問合せ** 岡崎市民病院医事課 ☎66-7021

