

広報こうた 10月号の特集で紹介した「筆柿レシビ」内の秋の蒸しおこわの材料で誤りがありましたので訂正いたします。⑨粟→⑩粟  
 謹んでお詫びを申し上げます。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設  
 閉庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
 FAX63-5139

**対象** 平成14年12月生まれの人  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します  
 接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●不活化ポリオ予防接種(1期追加)

**対象** 不活化ポリオ1期初回3回目を平成24年12月に接種した人  
**接種期間** 7歳6か月の前日まで  
**接種方法** 1回接種します

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

**対象** 平成24年12月生まれの人  
**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

**対象** 平成22年12月生まれの人  
**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か月の前日  
**接種方法** 2回接種します

●BCG予防接種

**対象** 平成25年7月生まれの人  
**接種期間** 生後5か月～生後1歳の前日  
**接種方法** 1回接種します

●ヒブ予防接種(初回接種)

**対象** 平成25年10月生まれの人  
**接種期間** 生後満2か月～5歳の前日  
**接種方法** 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

(追加接種)

**対象** ヒブ初回予防接種を平成25年5月に接種した人(ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く)

**接種期間** 5歳の前日まで  
**接種方法** 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)

**対象** 平成25年10月生まれの人  
**接種期間** 生後満2か月～5歳の前日  
**接種方法** 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)

**通知** 11月下旬に郵送します  
**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

12月の保健センター行事

11月の保健センター行事は10月号広報をご覧ください。☎62-1111(内線184)  
 ☎62-8158(直通)

行事

|                       | 日/曜                            | 受付時間         | 備 考   |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|---|
| 誰でもできる健康体操            | 初心者編<br>13(金)<br>上級者編<br>20(金) | 午前10時～11時30分 | 簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。  |
| 離乳食前期講習会<br>(ごっくんクラス) | 10(火)                          | 午後1時～1時30分   | 対象:生後3～5か月児の保護者<br>内容:離乳食の進め方・試食<br>託児:申込み12/2(月)～12/6(金)<br>定員15人 ※先着順 |

健診

|   |               |                               |   |
|---|---------------|-------------------------------|---|
| 4か月児健診<br>(5日:25年7月12日生～25年8月1日生<br>26日:25年8月2日生～25年8月22日生) | 5(木)<br>26(木) | 午後1時～2時<br>集团の話<br>(1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ   |
| 10か月児健診<br>(25年1月28日生～25年2月24日生)                            | 24(火)         | 午後1時～2時<br>集团の話<br>(1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談   |
| 1歳6か月児健診<br>(24年5月20日生～24年6月12日生)                           | 12(木)         | 午後1時～2時<br>集团の話<br>(1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談   |
| 2歳児歯科健診<br>(23年11月生)  | 18(水)         | 午後1時～2時<br>集团の話<br>(1時～1時20分) | 内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談  |
| 3歳児健診<br>(22年11月1日生～22年11月25日生)                             | 19(木)         | 午後1時～2時                       | 内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談<br>内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、腹囲など<br>持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳<br>*大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望者は自己負担金<br>* (40歳のみ) C型肝炎問診票<br>* 社会保険被扶養者で保険者が発行する受診券をお持ちの人は忘れずに持参してください。受診券のない人は5000円必要です。 |
| 住民健診<br>(64歳以下)   | 4(水)          | 午前9時～11時                      |   |

相談

|                  |                                |                   |  |
|------------------|--------------------------------|-------------------|--|
| 母子健康手帳交付         | 2(月)<br>9(月)<br>16(月)<br>24(火) | 午前9時45分～10時       | 時間:午前10時～正午<br>内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など<br>持ち物:妊娠届出書<br>そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。  |
| こんにちは赤ちゃん訪問      |                                | 随時                | 対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭<br>内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。)<br>*事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。 |
| 助産師などによる新生児等訪問相談 |                                | 随時<br>(電話予約が必要です) | 対象:生後2か月未満の母子<br>内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談<br>母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導  |
| 母乳相談             | 20(金)                          | 午前9時30分～11時       | 対象:生後2か月未満の母子(予約制)<br>内容:母乳授乳量測定、授乳相談  |
| 乳幼児健康相談          | 11(水)                          | 午前9時30分～11時       | 対象:乳幼児<br>内容:保健師・栄養士による健康、育児相談   |
| 成人健康相談           | 26(木)                          | 午前9時30分～11時       | 健康に関すること全般<br>(栄養相談も含む)  |

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
 \*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。





健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

すこっぴー

# 健康あらかると

## マタニティ教室～パパママ編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 11月24日(日)

午前10時～正午

\*受付：午前9時40分～55分

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話  
・パパに妊婦さんを体験してもらおう！

・抱っこ練習をしてみよう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 11月15日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座～特別講座～に参加しよう！

専門の先生をお招きし、アレルギーについてお話しいたします。アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどについてのお話です。年に1度の講座です。ご参加お待ちしております。

**とき** 12月2日(月) 午後1時30～3時30分 \*受付：午後1時～20分

**ところ** 保健センター

**内容** 子どものアトピーと食物アレルギーについて

**対象** 乳幼児をもつ親または家族、そのほか関心のある人

**定員** 30人程度

## 家族ぐるみで健康づくりをしよう！

11月10日(日)には、ハピネス・ヒル・幸田で健康福祉まつりが開催されます。健康イベントに皆さんお誘い合せの上、参加しましょう。詳しくは裏表紙、各家庭に配布されるチラシなどご覧ください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)



11月1日は「こうた健康の日」です。

**講師** あいち小児保健医療総合センター アレルギー科 中川朋子 医師

**そのほか** 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申込み期間は、11月18日(月)～22日(金)です。

**申込み** 11月29日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室～母乳育児編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 12月3日(火) 午後1時30分～4時 \*受付：午後1時15分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう

・プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！

・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」

・おしゃべりタイムでママ友になろう

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**申込み** 11月22日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 小児用肺炎球菌ワクチンの切り替えについて

平成25年11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンが7価から13価へ、一斉に切り替わります。

～すでに7価ワクチンで接種を開始している人へ～

すでに7価ワクチンで接種を開始している人も、11月1日以降は13価ワクチンでの接種となります。残りの接種回数を13価ワクチンで接種してください。接種券の差し替えは致しませんので、お手持ちの接種券で接種してください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●四種混合予防接種(1期初回)

**対象** 平成25年9月生まれの人

**接種期間** 生後3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種

### ●三種混合予防接種(1期追加)

**対象** 三種混合1期初回3回目を平成24年12月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種