

# 共に学ぶ

## 心の交流を図る活動

北部中学校では、知・徳・体の調和を図る教育活動を推進するために「一生懸命はかっこいい」という生徒訓を掲げ、教育活動に励んでいます。特に、学校行事や学級・学年活動、縦割り活動など、心の交流や、集団としての一体感を高める活動を積極的に展開しています。また、健康の保持増進に関わる活動にも力を入れ、

学校保健委員会を年3回開催しています。各学年で講師の先生をお招きし、保護者とともに学習をしています。



## 学校へ行こう

校長 内藤 節夫  
 全校生徒数 375人  
 男子:186人 女子:189人  
 問合せ ☎62-9451

一年生学校保健委員会「中学生として、健康な生活習慣を実践しよう」では、名古屋学芸大学准教授の森英子先生をお招きして開催しました。中学生として大切な生活習慣についてのお話を聴きました。食へ物や睡眠時間など生活習慣を見直すきっかけになりました。また、生徒が日ごろ疑問に思っていることについても答えていただきました。

子どもに分かりやすくおもしろく話していただいたと思います。親が直接言うのと怒るようなこともビシッと言ってもらってうれしく思いました。

(一年保護者感想より)

二年生の学校保健委員会「ストレスマネジメント」では、本校のスクールカウンセラーの平尾俊哉先生に講演してもらいました。日常生活のストレスと上手に付き合うためには、予防対策をとり、ストレスを阻止し軽減することが大切です。また、セルフリラクゼーションを行うことが有効だと教えていただきました。

今日の学校保健委員会で、僕は改めてストレスが多い人だと感じました。ストレスチェックでは、12点もありました。ストレスを感じているときは、だいたい我慢するけど、時には態度に出てしまつてことがあります。そんな時今日教わった腹式呼吸の方法や

趣味でストレスを解消したいです。

(二年生徒感想より)

三年生の学校保健委員会「思春期の性について」では、愛知県助産師会の助産師の先生をお招きし開催しました。講演では、性感染症についてのお話を聞き、妊婦さんの大変さを知るために重りをつけ、妊婦体験をしました。また、乳児のいるお母さんに来ていただき育児の大変さと楽しさについて教えていただきました。



今日はとても大事なことを教えてもらいました。普通に生きていて、性に関する知識は入ってこないし、知識がないまま大人になっても、いろいろな大変だということが分かったからです。あと性感染症にも注意していきたいです。妊婦さんの体験をしていて友達を見て、とても重そうにしました。これで、電車やバスに妊婦さんの優先席があることに納得がきました。

(二年生徒感想より)

## 画伯登場 中央小学校



1年 わだ りゅうき  
和田 琉希 くん

先生から しっかりと獲物をつかまえることができそうなギザギザのはさみが上手に描けました。今にも動き出しそうな足やしっぽは、細かなところまでよく見て描くことができました。



ザリガニ  
【クレヨン画】



3年 ひの か  
鈴田 帆乃果 さん

先生から 力強く大きく描くことができました。太い幹から枝がさまざまに伸びていて、迫力のある木です。初めて水彩絵の具で重ね塗りに挑戦し、立体感のある木に仕上げることができました。



大きな木  
【クレヨン・水彩画】

私は、三日間「セビリア美容室」で職場体験をさせていただきました。三日間の体験で、私が一番学んだことは、「どれだけ周りを見て、自分から動けるかが大切」ということです。美容室は接客業なので、私たちが物事を教えてくださる時間がとても貴重です。だから一日目にはとんどの基礎的な仕事の内容を教えていただき、二日目、三日



目は自分で考えて動くようにしました。お店の人は時間を見つけては、私たちに髪のアレンジや髪の切り方、パーマのかけ方などを教えてくださいました。それだけでも大変なのに、自分でマネキンを用意して、アレンジの練習をしたり、本を読んで勉強していたりして、すごいなあと思いました。さらにお客さんの中でお客さんやお店の人数の様子を見て、使ったタオルの洗濯を



したり、床の掃除をしたりもします。本当に時間を有効に使っているなあと思いました。私たちが掃除や洗濯を自分からやることで、お店の役に立ち、お客さんの役に立っているのはいかと思っただけで自分たちが任されているんだという充実感も感じることができました。「周りを見て自分から動く」ことができるんだ助け合うことができるんだと思います。職場体験という、三日間だけで自分から行動することができたことが、とても実感することができました。

『自分から』 職場体験実施日：平成25年6月12日・13日・14日



南部中 2年 おおたけ ほのか 大竹 穂香 さん

町民会館・図書館・町民プール  
**ハッピネス情報**  
 ハッピネス・ヒル・幸田 ホームページ  
<http://www.happiness.kota.aichi.jp/>

**クリスマスおはなし会**

とき 12月15日(日)  
 午前の部：午前10時30分～（乳児・幼児向け）  
 午後の部：午後2時～（幼児～小学校低学年向け）  
 ところ 町立図書館 1階ギャラリー  
 内容 読み聞かせ・手遊び・人形劇など  
 参加費 無料 \*ただし整理券が必要です。（お子さまのみ）  
 整理券 12月1日(日) 午前9時～  
 図書館で整理券を配布します。  
 \*午前の部50枚、午後の部50枚



**この本読みました**

くもの糸・杜子春  
 芥川龍之介／作  
 講談社 青い鳥文庫



幸田小5年 わたなべ やすなり 渡邊 恭成 くん

この本は、地ごくから天国へ、くもの糸で登ろうとしたかんだたがひとりじめの心をもったために地ごくへおちるお話しです。ぼくはかんだたのような行動をせず思いやりを分けあたえようと思いました。

11・12月の休館日 (11/16～12/15)  
 町民会館 ☎63-1111 11/18(月)、11/25(月)、12/2(月)、12/9(月)  
 図書館 ☎63-0001 11/18(月)、11/25(月)、11/29(金)、12/2(月)、12/9(月)  
 町民プール ☎56-8111 11/18(月)、11/25(月)、12/2(月)、12/9(月)