

▼別ショットの写真



今月の表紙は、9月10日に深溝保育園で行われた「カプラであそぼう」です。カプラとは、フランスで考案された木製ブロックで、その大きさに秘密があるとのこと。子どもたちは高く積んだり横に広げたり、できあがったものを壊したり（笑）と思い思いに楽しみました。

## 今月の表紙

# みんなの 広場

皆さんからのお便りをお待ちしています

〒444-0192 菱池字元林1-1 幸田町役場企画政策課広報広聴G  
E-mail:kikakujo@town.kota.lg.jp ☎62-1111 (内線334)  
FAX63-5139



幸田町健康づくり食生活改善協議会  
お口の体操グループ

皆さんは、よくかんで楽しく食事をしていますか？からだにとって、食べることは重要です。よくかんでバランスよく楽しく食べることは、体にとって良いことがいっぱいあります。

私たちは、食べること、おしゃべりすることが大好きな幸田町健康づくり食生活改善協議会の「お口の体操グループ」です。よくかんで食べられるようにお口の体操をしたり、懐かしいメロディに合わせて歌うことにより、お口の周りの筋肉を鍛え、いつまでも楽しくおいしく食べられることを提案しています。また、食べることを大切にもらえるように、1日に



### サークル紹介

この指とーまれ  
138

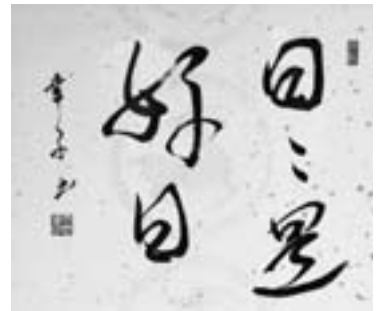
必要な食品と量を替え歌にした「鉄道唱歌」を大きな声で歌うことで楽しい健康づくりをしています。

今年度は、7月に特別養護老人ホームまどかの郷のデイサービス利用者の皆さんに「お口の体操」を行い、とても喜ばれました。何より私たちが利用者の皆さんの笑顔からエネルギーをたくさんいただくことができ、やりがいと楽しみを感じています。

今後「私たちの健康は私たちの手で！」を合言葉に、「食」で家族、地域の「和」をつなげていけるような活動をしていきたいと思います。  
代表：小田真理子

## みんなの作品展!

平成25年度 春の文化展（書道）からのセレクトです。



天野 幸子 さん



越山 芳苑 さん

皆さんの作品を募集します。応募方法は、はがき裏書きもしくは作品を写真に撮りタイトルと作者名（ペンネーム可）をご記入の上、企画政策課広報広聴Gまでお送りください。（デジカメ写真の場合はメールで）

## 今月の記念日

10月13日は「豆の日」

おいしく健康的な食品である豆類や豆加工品の消費拡大と関係業界の活性化を図ろうと、全国豆類振興会では、毎年10月13日を「豆の日」としています。

日本では古来、陰暦8月15日の「十五夜」と9月13日の「十三夜」の月を愛でて、月見をする風習があります。月見のお供え物といえは「月見団子」が定番ですが、昔は、ちょうどその季節に収穫される作物として「十五夜」には里芋を、「十三夜」には豆をお供えして食べる習慣がありました。「十五夜」は「芋名月」、「十三夜」は「豆名月」とも呼ばれています。

「豆の日」は、「豆名月」に豆を食べる風習にちなんで制定されましたが、陰暦9月13日の「十三夜」は、新暦では年によって日付が変動してしまつたため、日付は月遅れの新暦10月13日とされました。

私たちの健康に欠かせないビタミンB群や食物繊維、鉄分などを供給してくれる豆は、毎日の食卓にも彩りを添えてくれます。

※参考資料：全国豆類振興会／日本豆類協会（<http://www.mame.or.jp/>）



青春トークリレー  
第247走者

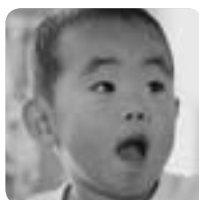
にしだ けいご  
西田 圭吾 さん

芦谷区在住 22歳  
血液型 A型 身長 183cm  
好きなタイプ 知的で上品な人  
好きな芸能人 高城れに

私は海外旅行が好きで、学生時代にアジアやヨーロッパをはじめ、さまざまな国を訪れました。

異なる文化に触れることで刺激的な経験をたくさんしましたが、外へ外へと目を向けていく中で芽生えたのは地元を大切にしたいという気持ちでした。

そんな思いを胸に、4月から地方自治体職員としての生活をスタートさせました。社会人になったばかりで苦労することも多いですが、生まれ育った地元を「より魅力的な場所」にしていけるよう、精進していきたいと思います。



はろーキッズ

掲載写真を印刷してプレゼント。  
希望者は企画政策課まで。



環境だより VOL.22

生ごみ処理容器等購入補助金制度を活用し、  
ごみを減らそう！

町から排出される燃やすごみの約4割を生ごみが占めています。生ごみは水分が多く、においもあるため、ごみステーション、収集作業、焼却処理でも多くの問題があります。しかし、生ごみは「優良な資源」でもあります。汚い・臭いと思っていた生ごみも処理容器などを使えば堆肥となり、家庭菜園やガーデニングに活用でき、ごみ出しも楽になります。

町では、一般家庭から排出される生ごみを減量・堆肥化する容器または機器を設置し、ごみ減量化にご協力いただいた人に対し、補助金を交付しています。ぜひご活用ください。

**補助対象者** 町内在住で、生ごみ処理容器などを町内に設置する人

**補助金額** 購入額の2分の1(100円未満の端数切捨て)

**補助限度額** 処理容器(コンポスト、ぼかし容器) 1基6,000円  
電気式処理機 1基30,000円

**販売店** 日用雑貨・園芸用品取扱店、家電量販店

**その他**

- (1) 1世帯につき処理容器は2基、処理機は1基までです。
- (2) 購入日から60日以内に申請してください。  
(領収書などを添付)
- (3) 以前この制度を活用し設置した生ごみ処理容器や電気式処理機がそれぞれ3年を経過し、損傷などで買い換える場合に限り、もう一度だけ補助制度を活用することができます。(2回まで)

**問合せ** 環境課ごみ対策G(内線274)



「ゆるキャラグランプリ2013」で検索してね！  
1日1票 投票できます！

えこたん「みんな、応援してねー」と、話はスレましたが、幸田のスボーツの祭典こと、町民大運動会は10月27日です。当日参加できる種目(詳しくは30ページ)もあるので、皆さん、ぜひお越しあれー☆(´▽`)

えこたん「せめて男子！」  
えこたんこわ！そんな怒んないでよ！今年のゆるキャラグランプリ出てるんでしょ？今月から左下のページのところにさりげなく登場させてるからさ。後半ページは仲良しのすこっぴーもね。

▼どうも。口癖は「倍返しだ！」でおなじみなのは半沢直樹です。そして、僕は編集者ですどうもどうも。実はですね、この話題のドラマに友人がレギュラー出演していたのです。主人公の半沢直樹の部下の小野寺という役でした。彼はお隣の西尾市出身で、大学卒業後、俳優志望で上京。それから7年。画面の中で活躍する彼の姿を見て、夢に向かって一歩一歩着実に進んでいたんだなと感心するとともに、続けることの大切さを教わった気がします。また東京に遊びに行った際には、半沢とこころが、全沢になるくらい思いっきり祝福してあげたいですね。笑

ちびと  
編集者の  
らびりゅ