

幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139



## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●BCG予防接種

対象 平成24年7月生まれの人  
接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

### ●三種混合予防接種 (1期初回)

対象 平成24年7月生まれの人  
接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

### (1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成23年10月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年10月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します  
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年10月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年10月生まれの人  
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 9月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



## 10月の保健センター行事

9月の保健センター行事は8月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	12(金) 26(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	2(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み9/24(月)～9/28(金) 定員15人 ※先着順

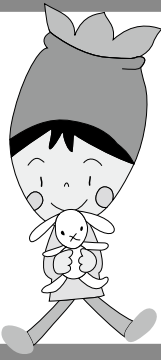
### 健診

4か月児健診 (4日24年 5月10日生～24年 5月31日生 25日24年 6月1日生～24年 6月22日生)	4(木) 25(木)	午後1時～2時 (集团の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年11月15日生～23年12月6日生)	11(木)	午後1時～2時 (集团の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (23年 3月15日生～23年 4月4日生)	17(水)	午後1時～2時 (集团の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年 9月生)	31(水)	午後1時～1時30分 (集团の話) 1時～1時20分	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年 9月25日生～21年10月14日生)	18(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	3(水)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、腹囲等 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望者は自己負担金、大腸がん検診無料クーポン対象者はクーポン券をお持ちください。 *(対象者のみ)C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者で保険者が発行する受診券をお持ちの方は12月4日にお越しください。受診券のない方は5000円必要です。

### 相談

母子健康手帳交付	1(月) 9(火) 15(月) 22(月) 29(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。 ※月曜日が祝日の場合、火曜日に行います。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師等による新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	25(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## フレッシュママの おしゃべり会に参加しよう！

妊婦さん、新米ママさんで子育ての楽しさや悩みなど情報交換してみませんか？おしゃべり会をきっかけにママ友達を増やそう！

**とき** 9月21日(金) 午前10時～11時30分 \*受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・おしゃべりタイム・幸田町の子育て情報などの紹介・歯科衛生士より、ママと赤ちゃんの歯の健康についてのお得なミニ講話！

**対象** 町内在住の妊婦さん、生後4か月未満のお子さんとママ

**定員** 20組程度

**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

\*必要な人は、お茶などの水分をお持ちください。

**申込み** 9月20日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

ママにも赤ちゃんにもお得な話～育児を楽しむために～

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 10月5日(金) 午前10時～11時30分 \*受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・お子さんの心と体の発達  
・事故予防について  
・おしゃべりタイム

**対象** 1歳未満のお子さんと保護者

**定員** 20人程度

**講師** 町保健師

**そのほか** 親子での参加となります。

**申込み** 10月4日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## 急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種について

平成24年9月1日から、ポリオの予防接種が生ワクチンでの集団接種から不活化ワクチンでの個別接種に一斉切り替えとなりました。

**対象** 生後3か月から7歳半未満までの人で生ワクチンでのポリオ予防接種を2回終了していない人

**費用** 無料 \*ただし、4回目の接

種(追加接種)に関しては9月1日時点では自己負担となりますので、ご注意ください。

**接種方法** ①経口生ポリオワクチンを1回も接種されていない人は、不活化ポリオワクチンを4回接種します。

②経口生ポリオワクチンを1回接種されている人は、不活化ポリオワクチンを残り3回接種します。

**そのほか** ①対象の人には8月末に個別通知を郵送しました。

②すでに自費で不活化ポリオワクチンを接種されている人は、接種状況確認のため、お手数ですが保健センターまでご連絡ください。

\*対象者全員に一斉通知しているため、医療機関が混雑して予約がとれないことがありますので、ご了承ください。接種について不明な点がありましたら、下記へお問い合わせください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

## 「げんきかい」においでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
10月11日(木)	岩堀公民館	中央
10月15日(月)	芦谷公民館	荻谷
10月18日(木)	高齢者ふれあいプラザ	深溝・豊坂
10月25日(木)	大草老人憩の家	坂崎・幸田

**時間** 午前9時30分～11時30分

**対象** 町内在住のおおむね60歳以上の人

**内容** 保育園に出掛けて園児と交流しよう

**申込み** 当日受け付けします。

☆お住まいの学区の会場へお越しください。

学区の集合場所から保育園に出掛けます。

**参加費** 無料 **持ち物** タオル、お茶、上履き

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

