

は、お早めにお申し込みください。

幸田町国民健康保険加入の40～74歳（平成25年3月31日現在）の人は、特定健康診査（メタボ予防健診）の対象者です。年に1回は、「人間ドック（幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む）」または「住民健診」を必ずお受けください。申込書は保健センターにあります。

問合せ 健康課健康増進G（内線183）

## 予防接種を受けましょう

### 【個別接種】

#### ●BCG予防接種

対象 平成24年6月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

#### ●三種混合予防接種

##### （1期初回）

対象 平成24年6月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

##### （1期追加）

対象 三種混合1期初回3回目を平成23年9月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

#### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年9月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年9月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

#### ●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成21年9月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 8月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G（内線183）

## 9月の保健センター行事

8月の保健センター行事は7月号広報をご覧ください。

☎62-1111（内線184）

☎62-8158（直通）

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	14(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	10(月)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み9/3(月)～9/7(金) 定員10人 ※先着順

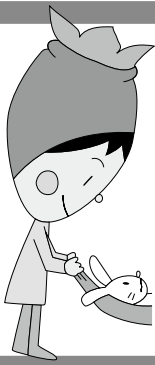
### 健診

4か月児健診 (24年4月18日生～年5月9日生)	13(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年10月24日生～年11月14日生)	20(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (5日23年2月4日生～23年2月21日生 19日23年2月22日生～23年3月14日生)	5(水) 19(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年8月生)	26(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時30分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (6日21年8月7日生～21年8月31日生 27日21年9月1日生～21年9月24日生)	6(木) 27(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (65歳以上は最終日)	7(金)	午前9時～11時	内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 ※大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望者は自己負担金。社会保険被扶養者の人は保険者が発行する受診券が必要です。受診券がない場合は、自己負担金5,000円が必要です。

### 相談

母子健康手帳交付	3(月) 10(月) 18(火) 24(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。（心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。） ※事前に電話連絡有（電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります）転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師等による新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	21(金)	午前9時30分～11時	対象：生後2か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	12(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	27(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## マタニティランチの会～鉄分・カルシウム編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 9月11日(火) 午前10時～午後2時 受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**申込み** 9月4日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室～母乳育児編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 9月7日(金) 午後1時30分～4時 受付：午後1時15分～

**ところ** 保健センター

**対象** 町内在住の妊婦さん

**内容** ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について・おっぱいや母乳育児について、何でも助産師さんに聞いてみよう

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

**申込み** 8月31日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室～パパママ編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 8月26日(日) 午前10時～正午 受付：午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話・パパに妊婦さんを体験してもらおう！  
・抱っこの練習をしてみよう！  
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人は、お茶などの水分

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 8月17日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座～乳幼児の病気とその対処法・予防法～に参加しよう！

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 8月27日(月) 午後1時30分～3時 受付：午後1時～

**ところ** 保健センター

**内容** 乳幼児の病気とその対処法・予防法

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでも参加できます。

**定員** 30人程度

**講師** とみた小児科院長 富田 博 医師

**そのほか** 講義のため、託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができる人は、そちらを優先してください。託児の申込みは8月13日(月)から17日(金)までです。

**申込み** 8月24日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 親子良い歯コンクールに応募しませんか？

**応募資格** 虫歯のない平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんとお父さんまたはお母さん(大人は虫歯が治療してあれば可)

**審査** 9月8日(土) 午後1時30分～2時 受付：午後1時～  
保健センター 運動指導室  
当日は、歯を磨いて来てください。

**表彰** 幸田町健康福祉まつり  
11月11日(日) 町民会館 あじさいホール

**応募先** 8月6日(月)から8月28日(火)までに健康課健康増進G(内線183)へお申し込みください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)



## 人間ドック・がん検診などのお申し込みはお済みですか？

平成24年分の人間ドック・脳ドック・肺ドック・各種がん検診の申し込み期日は、平成24年3月30日でしたが、受診を希望される人で、まだお申し込みをされていない場合