

課福祉G（内線151）へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●BCG予防接種

対象 平成24年5月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

### ●三種混合予防接種

（1期初回）

対象 平成24年5月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

（1期追加）

対象 三種混合1期初回3回目を平成23年8月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年8月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年8月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

### ●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成21年8月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 7月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G（内線183）



## 8月の保健センター行事

7月の保健センター行事は6月号広報をご覧ください。

☎62-1111（内線184）

☎62-8158（直通）

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	10(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会（ごっくんクラス）	6(月)	午後1時～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み7/30（月）～8/3（金） 定員15人 ※先着順

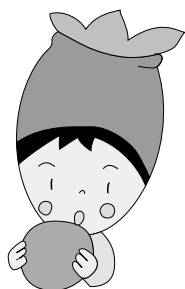
### 健 診

4か月児健診 （2日24年 3月 5日生～24年 3月26日生 23日24年 3月27日生～24年 4月17日生）	2(木) 23(木)	午後1時～2時 （集団の話） 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 （7日23年 9月 7日生～23年 9月30日生 30日23年10月 1日生～23年10月23日生）	7(火) 30(木)	午後1時～2時 （集団の話） 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 （23年 1月15日生～23年 2月 3日生）	8(水)	午後1時～2時 （集団の話） 1時～1時20分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 （22年 7月生）	29(水)	午後1時～1時30分 （集団の話） 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 （21年 7月13日生～21年 8月 6日生）	9(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	6(月) 13(月) 20(月) 27(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。（心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。） ※事前に電話連絡有（電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります）転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師等による新生児等訪問相談		随時 （電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	17(金)	午前9時30分～11時	対象：生後2か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	8(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	23(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 （栄養相談も含む）

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



# 健康あらかると

## ちびっこあつまれ！ のびのびキッズ体操に参加しよう！

楽しい体操や遊びを通して、親子のふれあいやお友達づくりをしませんか？

**とき** 8月24日(金) 午前10時～11時30分 \*受付は9時30分～

**ところ** 保健センター 運動指導室

**内容** 親子でふれあい遊びや体操

**対象** 町内在住の2歳から就園前までのお子さんと保護者

**定員** 20組 \*先着順

**講師** こうた健康引受人ハート会員

**参加費** 1組50円 \*当日保健センターにお持ちください。

**持ち物** バスタオル(汚れてもよいもの、子ども1人1枚)、タオル、お茶

**申込み** 7月23日(月)から8月9日(木)までに健康課健康増進G(内線183)へお申し込みください。

## ベビーマッサージを始めてみませんか？

赤ちゃんとの良好な愛着関係をつくる一つのきっかけとして取り組んでみませんか？

**とき** 7月30日(月)、8月6日(月)、20日(月)、27日(月) 全4回

午後1時30分～2時30分

**ところ** 上六栗子育て支援センター(くりくりひろば)

**対象** 町内在住の生後3カ月～6カ月のお子さんとその保護者

**定員** 10組 \*先着順

**参加費** 無料

**持ち物** ベビーオイル、バスタオル2枚、オムツなど

**その他** 託児はありません。上のお子さんはどこかに預けていただくか、ファミリー・サポートをご利用ください。

**申込み** 7月9日(月)～上六栗子育て支援センター(くりくりひろば ☎62-8333)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座 ～乳幼児の病気とその対処法・予防法～

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 8月27日(月) 午後1時30分～3時 \*受付は午後1時～

**ところ** 保健センター

**内容** 乳幼児の病気とその対処法・予防法

**講師** とみた小児科院長 富田博 医師

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでも参加できます。

**定員** 30人程度

**その他** 講義のため、託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることがで

きる人は、そちらを優先してください。託児の申込みは8月13日(月)から8月17日(金)までです。

**申込み** 8月24日(金)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 知ろう学ぼう！聴いてみよう！ 「認知症」講座を開催します

認知症についての基礎知識を学び、実際に介護している人の体験談を聴いてみませんか。

**とき** 8月23日(木) 午後1時20分～4時 \*受付は午後1時～

**ところ** 役場4階ホール

**内容** シンポジウム 今、認知症の人を介護している人の体験談を直接聴いてみよう

**対象** 町内在住者または町内在住の人を介護している人

**定員** 100人 \*先着順

**講演** 八千代病院 神経内科部長

川畑信也医師

**参加費** 無料

**申込み** 8月9日(木)までに福祉

## 「げんきかい」においでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
8月 2日(木)	大草老人憩の家	坂崎・幸田
8月 6日(月)	芦谷公民館	荻谷
8月 9日(木)	岩堀公民館	中央
8月23日(木)	高齢者ふれあいプラザ	深溝・豊坂

**時間** 午前10時～11時30分

**内容** ハート体操、転ばん体操、お口の体操、頭の体操

**対象者** 町内在住のおおむね60歳以上の人

**持ち物** お茶、タオル、上履き

**その他** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 当日受け付けします。

☆お住まいの学区の会場へお越しください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)