

申込書は、2月号の広報と併せて配布しています。申込書のない人は、保健センターにありますのでご利用ください。また、申込書は、町ホームページ (<http://www.town.kota.lg.jp/>) の様式配信サービスにも掲載していますのでご利用ください。
問合せ 健康課健康増進G(内線183)

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成24年4月生まれの人
接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成24年4月生まれの人
接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成23年7月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年7月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年7月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年7月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 6月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

7月の保健センター行事

6月の保健センター行事は5月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	13(金) 27(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会(かみかみクラス)	3(火)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み6/25(月)～6/29(金) 定員10人 ※先着順

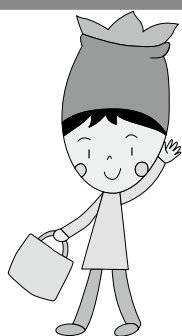
健診

4か月児健診 (24年2月14日生～24年3月4日生)	5(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年8月20日生～23年9月6日生)	10(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (4日:22年12月2日生～22年12月24日生 20日:22年12月25日生～23年1月14日生)	4(水) 20(金)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年6月生)	18(水)	午後1時～1時30分 (集团の話 1時～1時30分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年6月17日生～21年7月12日生)	19(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	2(月) 9(月) 17(火) 23(月) 30(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師等による新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	20(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 7月12日(木) 午前10時～
午後2時 受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *先着順

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 7月3日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座に参加しよう！ママにも赤ちゃんにもお得な話～育児を楽しむために～

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 6月28日(木) 午前10時～
11時30分 受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 お子さんの心と体の発達・事故予防について・おしゃべりタイム

対象 町内在住の1歳未満のお子さんとその保護者

定員 20人程度

講師 町保健師

そのほか 親子での参加となります。

申込み 6月27日(水)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座に参加しよう！～子どもの予防接種～

予防接種ってなぜ必要なの？予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話をいただきます。普段じっくりと聞けない「ママ必見！」のお話です。

とき 7月6日(金) 午後1時30分～3時 受付：午後1時15分～

ところ 保健センター

対象 町内在住の乳幼児とその保護者または家族

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博医師

そのほか 託児(先着15人)があります。お子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は6月25日(月)から6月29日(金)までです。

申込み 7月5日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

「げんきかい」においでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
7月 2日(月)	芦谷公民館	荻谷
7月 5日(木)	大草老人憩の家	坂崎・幸田
7月12日(木)	岩堀公民館	中央
7月19日(木)	高齢者ふれあいプラザ	深溝・豊坂

時間 午前10時～11時30分

対象 町内在住のおおむね60歳以上の人

内容 ハート体操、転ばん体操、お口の体操、頭の体操など

申込み 当日受け付けします。

☆お住まいの学区の会場へお越しください。

参加費 無料

持ち物 お茶、タオル、室内履き

そのほか 動きやすい服装、靴でお越しください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

人間ドック・がん検診などのお申し込みはお済みですか？

平成24年分の人間ドック・脳ドック・肺ドック・各種がん検診の申し込み期日は、平成24年3月30日でしたが、受診を希望される人で、まだ申し込みをされていない場合は、お早めにお申し込みください。

幸田町国民健康保険加入の40～74歳(平成25年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防検診)の対象です。年に1回は、「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を必ずお受けください。「住民健診」のご案内は5月中にお送りしました。