

際は役場前駐車場をご利用ください。

問合せ 福祉課福祉G (内線151)

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●BCG予防接種

**対象者** 平成24年3月生まれの人  
**接種期間** 生後満3か月～生後6か月の前日

**接種方法** 1回接種します

### ●三種混合予防接種

(1期初回)

**対象者** 平成24年3月生まれの人  
**接種期間** 生後満3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

**対象者** 三種混合1期初回3回目を平成23年6月に接種した人

**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

**対象者** 平成13年6月生まれの人  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します  
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

**対象者** 平成23年6月生まれの人  
**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します

### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

**対象者** 平成21年6月生まれの人  
**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

**接種方法** 2回接種します

**通知** 5月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



## 6月の保健センター行事

5月の保健センター行事は4月号広報をご覧ください。

☎62-1111<内線184>

☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	8(金) 22(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	5(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み5/28(月)～6/1(金) 定員15人 ※先着順

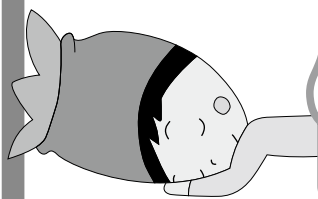
### 健診

4か月児健診 (24年1月22日生～2月13日生)	14(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年7月25日生～8月19日生)	21(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (6日:22年10月26日生～11月13日生 20日:22年11月14日生～12月1日生)	6(水) 20(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年5月生)	27(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年5月30日生～6月16日生)	19(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相談

母子健康手帳交付	4(月) 11(月) 18(月) 25(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師等による新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	15(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	28(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



# 健康あらかると

## マタニティ教室～母乳育児編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、同じように子育てへの楽しみや不安を持つ妊婦さん同士、一緒に楽しく学びませんか？母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問にお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 6月12日(火)

午後1時30分～4時

\*受付は午後1時15分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について  
 ・おしゃべりタイム

**対象** 町内に在住の妊婦さん

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 6月5日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## 小児救急電話相談 (#8000) が365日利用できます

#8000(小児用救急電話相談)が土、日、祝日、年末年始から365日(毎日)対応できるようになりました。

**相談実施日** 毎日(土、日、祝日、年末年始)

**受付時間** 午後7時～11時

**電話番号** #8000(短縮番号を利用できない場合は、☎052-962-9900で利用できます)

## 憩いの場に参加しませんか

心の病がある人たちの集まりの場です。お茶を飲みながらお話をしたり、簡単なストレッチで体を動かしたり、季節の行事も取り入れています。

専門のスタッフ(精神保健福祉士)もいますので気軽に相談もできます。またご家族の参加・相談にも応じています。

**とき** 毎週火曜日 午後1時～4時

**ところ** つどいの家1階和室

**対象** 町内在住で心の病がある人またはその家族

**参加費** 無料

**そのほか** 初めて参加・相談される人は事前に下記までご連絡ください。

**問合せ** 福祉課福祉G(内線151)

## きずなの会(認知症介護者家族の会)に参加しませんか

認知症の人を介護されているご家族を対象に、介護者同士で認知症の

知識や介護サービスなどの情報交換、仲間作りの場として毎月1回「きずなの会」を開催しています。

心配や不安がつのったり、時にはイライラしてしまうことはありませんか？同じ悩みを抱えている人がいるかもしれませんし、今後の介護のヒントを得ることができるかも。辛い悩みを一人で抱え込まず、今まで介護をされてきた人たちの話を伺いながら、まずは気軽にお話しませんか？

**とき** 5月17日、6月21日、7月

19日、8月23日、9月20日、10月

18日、11月15日、12月20日、

平成25年1月17日、2月21日、3

月21日

\*すべて木曜日

**ところ** 保健センター2階視聴覚室

**対象** 町内在住で認知症の人を介護されている家族

**そのほか** 初めて参加される人は事前に右記までご連絡ください。各自で飲み物などをご持参ください。保健センターでは乳幼児健診を行っているため、お車でお越しの

## 「げんきかい」においでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
6月4日(月)	芦谷公民館	荻谷
6月7日(木)	大草老人憩の家	幸田・坂崎
6月14日(木)	岩堀公民館	中央
6月21日(木)	高齢者ふれあいプラザ	豊坂・深溝

**時間** 午前10時～11時30分

**内容** ハート体操、転ばん体操、お口の体操、頭の体操など

**対象** 町内在住のおおむね60歳以上の人

**持ち物** タオル、お茶、室内履き

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。参加費は無料です。

**申込み** 当日受け付けします。お住まいの学区の会場へお越しください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)