

～5月11日(金)までです。  
・講座終了後には、おしゃべり会(午後4時まで教室を開放)があります。

**申込み** 5月17日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●BCG予防接種

**対象** 平成24年2月生まれの人  
**接種期間** 生後満3か月～生後6か月の前日

**接種方法** 1回接種します

### ●三種混合予防接種

(1期初回)

**対象** 平成24年2月生まれの人  
**接種期間** 生後満3か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

**対象** 三種混合1期初回3回目を平成24年5月に接種した人  
**接種期間** 7歳6か月の前日まで

**接種方法** 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

**対象** 平成13年5月生まれの人  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

**対象** 平成23年5月生まれの人  
**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します

### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

**対象** 平成21年5月生まれの人  
**接種期間** 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

**接種方法** 6日～28日間隔で2回接種します

**通知** 4月下旬に郵送します

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)



## 5月の保健センター行事

4月の保健センター行事は3月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	18(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	7(月)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み4/23(月)～4/27(金) 定員10人 ※先着順

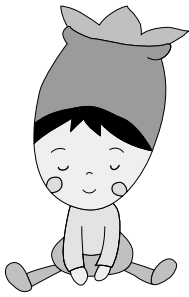
### 健診

4か月児健診 (10日:23年12月11日生～23年12月30日生 24日:23年12月31日生～24年1月21日生)	10(木) 24(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (8日:23年6月11日生～23年7月2日生 31日:23年7月3日生～23年7月24日生)	8(火) 31(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年10月4日生～10月25日生)	14(月)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年4月生)	16(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (15日:21年4月10日生～4月28日生 29日:21年4月29日生～5月29日生)	15(火) 29(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相談

母子健康手帳交付	7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	18(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



# 健康あらかると

## マタニティランチの会～鉄分・カルシウム編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 5月17日(木) 午前10時～午後2時 \*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**申込み** 5月8日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## マタニティ教室 ～パパママ編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 5月20日(日) 午前10時～正午 \*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話

・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ？

・パパに妊婦体験をしてもらおう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 幸田町在住のパパとママ(または家族)

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
\*動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 5月14日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 乳幼児の病気とその対処法 および予防法について

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 5月18日(金) 午後1時30分～3時 \*受付は午後1時～1時20分

**ところ** 保健センター

**内容** 乳幼児の病気とその対処法・予防法

**対象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であれどなたでもご参加いただけます。

**定員** 30人程度

**講師** とみた小児科院長 富田博医師

**そのほか** ・講義のため、託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができる人は、そちらを優先してください。託児の申込みは5月7日(月)

## 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種の公費助成期間が延長となりました！

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種の公費助成について、平成24年3月31日までの有効期限で実施していましたが、平成25年3月31日まで延長となりました。有効期限が平成24年3月31日までとなっている接種券は使用できませんので、接種を希望される人は保健センターで接種券の交換手続きを行ってください。

### ●子宮頸がん予防接種

**対象** ①中学1年生～高校1年生(平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれ)の女子。②高校2年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の女子の人は平成24年3月31日までに子宮頸がん予防接種1回でも公費で接種された人が対象となります。(1回も公費で接種されていない人は助成対象となりませんので、ご注意ください。)

**交換手続きに必要なもの**(中学2年生～高校2年生の対象者) 未接種分の子宮頸がん予防接種通知書、母子健康手帳または予防接種済証 \*自己負担金はありません。中学1年生の対象者には接種券を通知してあります。

### ●ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

**対象** 生後2か月～5歳未満の人

**交換手続きに必要なもの** 未接種分のヒブ、小児用肺炎球菌予防接種通知書、母子健康手帳  
\*自己負担金はありません。生後2か月になる人には接種券を通知してあります。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)