



幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

4月の保健センター行事

3月の保健センター行事は2月号広報をご覧ください。

☎62-1111 <内線184>
☎62-8158 (直通)

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成24年1月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成24年1月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成24年4月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年4月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年4月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年4月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 6日～28日間隔で2回接種します

通知 3月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	27(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	10(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み4/2(月)～4/6(金) 定員15人 ※先着順

健診

4か月児健診 (23年11月24日生～12月10日生)	12(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年5月28日生～6月10日生)	17(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (4日・22年9月1日生～22年9月17日生 18日・22年9月18日生～22年10月13日生)	4(水) 18(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年3月生)	25(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年3月15日生～4月9日生)	19(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	2(月) 9(月) 16(月) 23(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・ママや赤ちゃんに関する心配事(授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち)などの相談・指導
母乳相談	20(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	11(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による育児、健康相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

エアロビクスで心も体もリフレッシュ!

保健センターで行っているエアロビクスは、普段の姿勢を見直し、歩くことを中心に運動をします。初心者や男性、メタボリックシンドロームが気になる人の参加也大歓迎です。一緒に楽しく運動し、体を動かすコツを身に付けませんか? たくさんのお申し込みをお待ちしています。

とき エアロビクス前期

4月16日、23日、5月7日、21日、28日、6月4日、18日、25日、7月2日、9日、23日、8月6日、20日、27日、9月3日、10日

*すべて月曜日 全16回
午前10時～11時30分

ところ 保健センター 1階
運動指導室

対象 町内在住の20歳以上の人

定員 40人

参加費 1,000円 *保険料を含む
申込み 3月12日(月)から23日(金)までに健康課健康増進G(内線183)へお申し込みください。

そのほか 申込者が多数の場合は、抽選とさせていただきます。

*ただし、初心者の方は優先させていただきます。

・現在、通院治療中の人は「エアロビクスの参加について」主治医に確認してください。

・託児はありませんので、ご了承ください。

※昨年度、エアロビクス後期(平成23年10月～平成24年3月)に参加された人は、今回募集のエアロビクス前期への参加は基本的にはできませんが、募集が定員に満たない場合には、参加可能です。その点をご承知いただき、お申し込みください。(昨年度エアロビクス後期参加者以外の人を優先と

させていただきます。)

※今年度の後期(平成24年10月～平成25年3月)の募集については、広報9月号でお知らせする予定です。



人間ドック・がん検診などのお申し込みはお済みですか?

平成24年度分の人間ドック・脳ドック・肺ドック・各種がん検診の申し込みは3月30日(金)までです。自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ、重症化を予防するためには、健診が最も有効的です。

幸田町国民健康保険加入の40～74歳(平成25年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防健診)の対象者です。年に1回は、「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を必ずお受けください。「住民健診」のご案内は5月中にお送りします。

まだお申し込みされていない人はお早めにお申し込みください。申込書は、2月号の広報と併せて配布しています。申込書のない人は、保健センターにありますのでご利用ください。また、申込書は、町ホームページ(<http://www.town.kota.lg.jp>)にも掲載していますのでご利用ください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

麻疹風疹(MR)予防接種を受けていない子は、至急お受けください!

麻疹(はしか)に感染すると、38℃前後の熱やせき、鼻汁などが続き、発疹も全身に見られます。麻疹は(はしか)は合併症を引き起こすこともあり、約1,000人に1人の確率でかかる大変怖い病気です。

また麻疹(はしか)の感染力はとて強く、一度予防接種をされている子も感染する可能性がありますので、必ず2回接種するようにしましょう。

麻疹風疹(MR)予防接種の対象

1期 1歳～2歳未満

2期 保育園年長(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

3期 中学1年生(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

4期 高校3年生(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)

*2期、3期、4期の子の接種券の使用期限は平成24年3月31日(土)までとなります。未接種の人は指定医療機関へ予約して、至急接種してください。なお、4期について高校2年生(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の子で修学旅行や研修で海外に行かれる場合で、予防接種が必要なときは保健センターまでご連絡ください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

