

## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●BCG予防接種

対象 平成23年11月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

※三ヶ根クリニックでは、平成24年3月までBCGの予防接種ができません。

### ●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年11月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成24年2月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年2月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年2月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年2月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 1月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



## 2月の保健センター行事

1月の保健センター行事は12月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)

☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	24(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	7(火)	午後1時～1時30分	対象: 生後3～5か月児の保護者 内容: 離乳食の進め方・試食 託児: 申込み1/30(月)～2/3(金) 定員15人 ※先着順

### 健診

4か月児健診 (23年 9月16日生 ～10月 9日生)	9(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年 3月27日生 ～4月16日生)	16(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年 7月13日生 ～8月 9日生)	15(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年 1月生)	1(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年 1月 4日生 ～21年 1月24日生 23日21年 1月25日生 ～21年 2月16日生)	2(木) 23(木)	午後1時～2時	内容: 尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相談

母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間: 午前10時～正午 内容: 母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物: 妊娠届出書 そのほか: 都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問	随時		対象: 生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容: 赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児訪問相談	随時 (電話予約が必要です)		対象: 生後2か月未満の母子 内容: 助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活・母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	9(木)	午前9時30分～11時	対象: 生後2か月未満の母子(予約制) 内容: 母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	8(水)	午前9時30分～11時	対象: 乳幼児 内容: 保健師・栄養士による健康相談
成人健康相談	23(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 2月14日(火)

午前10時～11時30分

\*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** お子さんの心と体の発達と子育てのヒント(睡眠・食事・遊び・トイレトレーニングなど)

**対象** 2歳未満のお子さんと保護者

**定員** 30人程度

**講師** 町保健師

**そのほか** ・講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)があります。

・親子での参加となります。

**申込み** 2月13日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室～パパママ編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか?

**とき** 2月19日(日)

午前10時～正午

\*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話

・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ?

・パパに妊婦体験をしてもらおう!

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう!

**対象** 幸田町在住のパパとママ

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

\*動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 2月13日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 親子ふれあい教室に参加しよう!

小食・偏食こわくない。楽しい食卓のヒントが学べます。

**とき** 2月17日(金)

午前10時～午後1時30分

\*受付は午前9時40分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・親子ふれあい体操やあそび  
・親子で楽しく作って食べよう!  
・「楽しい食卓のヒント」ミニ講話

**対象** 町内在住の満2歳から就園前のお子さんとその保護者

**定員** 親子15組 \*先着順

**参加費** 1組300円

**持ち物** 水筒、お子さま食事用エプロン、お口をふくタオル、お子さま用スプーン、フォーク、バスタ

オル(汚れてもよいもの)、動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 1月16日(月)から2月3日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 新生児聴覚検査費助成事業廃止のお知らせ

当事業は下記期限をもって終了します。つきましては、「すこっぴーハンドブック」(妊婦健診などの受診票の綴)に綴られています「幸田町新生児聴覚検査受診票」は、当期限をもって使用できなくなります。なお、3月31日までに協力医療機関以外で当検査を実施された人は、すみやかに必要書類を添えて償還払いの申請をしてください。

聴覚(耳の聞こえ)は、お子さまの発達に関して大変重要な役割になっており、早期発見・早期対応が必要です。助成事業廃止後も、新生児聴覚検査を実施していただき、お子さまの耳の聞こえの確認をされることをお勧めします。

**使用期限** 3月31日(土)

**償還申請期限** 受診日から6か月以内

**問合せ** 健康課母子保健G(内線184)

## 「げんきかい」においでん!

**時間** 午前10時～11時30分

**内容** 平成23年度「げんきかい」をふりかえろう!卒業式、ハート体操、転ばん体操、体力測定

**対象** 町内在住のおおむね60歳以上の人

**参加費** 無料

**持ち物** 老眼鏡(必要な人のみ) お茶 タオル

**そのほか** 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 当日受け付けします。お住まいの学区の会場へお越しください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
2月 2日(木)	大草老人憩の家	幸田
2月 6日(月)	芦谷公民館	荻谷
2月 9日(木)	岩堀公民館	中央
2月13日(月)	市場公民館	深溝
2月16日(木)	高齢者ふれあいプラザ	豊坂
2月20日(月)	坂崎公民館	坂崎