

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成23年11月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

※三ヶ根クリニックでは、平成24年3月までBCGの予防接種ができません。

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年11月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成24年2月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年2月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年2月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年2月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 1月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



2月の保健センター行事

1月の保健センター行事は12月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)

☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	24(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	7(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み1/30(月)～2/3(金) 定員15人 ※先着順

健診

4か月児健診 (23年 9月16日生～10月 9日生)	9(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年 3月27日生～4月16日生)	16(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年 7月13日生～8月 9日生)	15(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年 1月生)	1(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (2日21年 1月 4日生～21年 1月24日生 23日21年 1月25日生～21年 2月16日生)	2(木) 23(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問	随時		対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児訪問相談	随時 (電話予約が必要です)		対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活・母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	9(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	8(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談
成人健康相談	23(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 2月14日(火)

午前10時～11時30分

*受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 お子さんの心と体の発達と子育てのヒント(睡眠・食事・遊び・トイレトレーニングなど)

対象 2歳未満のお子さんと保護者

定員 30人程度

講師 町保健師

そのほか ・講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)があります。

・親子での参加となります。

申込み 2月13日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室～パパママ編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか?

とき 2月19日(日)

午前10時～正午

*受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話

・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ?

・パパに妊婦体験をしてもらおう!

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう!

対象 幸田町在住のパパとママ

定員 20組 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

*動きやすい服装でお越しください。

申込み 2月13日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

親子ふれあい教室に参加しよう!

小食・偏食こわくない。楽しい食卓のヒントが学べます。

とき 2月17日(金)

午前10時～午後1時30分

*受付は午前9時40分～

ところ 保健センター

内容 ・親子ふれあい体操やあそび
・親子で楽しく作って食べよう!
・「楽しい食卓のヒント」ミニ講話

対象 町内在住の満2歳から就園前のお子さんとその保護者

定員 親子15組 *先着順

参加費 1組300円

持ち物 水筒、お子さま食事用エプロン、お口をふくタオル、お子さま用スプーン、フォーク、バスタ

オル(汚れてもよいもの)、動きやすい服装でお越しください。

申込み 1月16日(月)から2月3日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

新生児聴覚検査費助成事業廃止のお知らせ

当事業は下記期限をもって終了します。つきましては、「すこっぴーハンドブック」(妊婦健診などの受診票の綴)に綴られています「幸田町新生児聴覚検査受診票」は、当期限をもって使用できなくなります。なお、3月31日までに協力医療機関以外で当検査を実施された人は、すみやかに必要書類を添えて償還払いの申請をしてください。

聴覚(耳の聞こえ)は、お子さまの発達に関して大変重要な役割をになっており、早期発見・早期対応が必要です。助成事業廃止後も、新生児聴覚検査を実施していただき、お子さまの耳の聞こえの確認をされることをお勧めします。

使用期限 3月31日(土)

償還払申請期限 受診日から6か月以内

問合せ 健康課母子保健G(内線184)

「げんきかい」においでん!

時間 午前10時～11時30分

内容 平成23年度「げんきかい」をふりかえろう!卒業式、ハート体操、転ばん体操、体力測定

対象 町内在住のおおむね60歳以上の人

参加費 無料

持ち物 老眼鏡(必要な人のみ) お茶 タオル

そのほか 動きやすい服装でお越しください。

申込み 当日受け付けします。お住まいの学区の会場へお越しください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
2月 2日(木)	大草老人憩の家	幸田
2月 6日(月)	芦谷公民館	荻谷
2月 9日(木)	岩堀公民館	中央
2月13日(月)	市場公民館	深溝
2月16日(木)	高齢者ふれあいプラザ	豊坂
2月20日(月)	坂崎公民館	坂崎