

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

予防接種の接種券と母子健康手帳を
持参し、保健センターまでお越し
ください。ただし、差し替え手続きを
された人は、原則同じ種類のワクチ
ンを必要回数接種してください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成24年10月生まれの人
接種期間 生後満3か月～生後6か
月の前日

接種方法 1回接種します

●四種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成24年10月生まれの人
接種期間 生後満3か月～7歳6か
月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3
回接種します

●三種混合予防接種

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平
成25年1月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成14年1月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出
掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

対象 平成24年1月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成22年1月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か
月の前日

接種方法 2回接種します

通知 12月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



1月の保健センター行事

12月の保健センター行事は11月号広報をご覧ください。☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる 健康体操	25(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい 姿勢を学びます。
離乳食後期 講習会 (かみかみクラス)	15(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み1/7(月)～1/11(金) 定員10人 ※先着順

健 診

4か月児健診 (10日:24年 8月11日生 ～24年 8月27日生 24日:24年 8月28日生 ～24年 9月18日生)	10(木) 24(木)	午後1時～2時 (集团の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (8日:24年 2月11日生 ～24年 3月 4日生 31日:24年 3月 5日生 ～24年 3月26日生)	8(火) 31(木)	午後1時～2時 (集团の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (23年 6月20日生 ～23年 7月 9日生)	18(金)	午後1時～2時 (集团の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年12月生)	30(水)	午後1時～1時30分 (集团の話) 1時～1時20分	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年12月 6日生 ～21年12月31日生)	17(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	7(月) 15(火) 21(月) 28(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、 地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・ 心配や困っていること等の聴取。(心配事には、 あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直 接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師等による 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ち等の相談・指導
母 乳 相 談	18(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	24(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康
手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室に参加しよう！ ～母乳育児編～

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 12月18日(火)
午後1時30分～4時
受付：午後1時15分～

ところ 保健センター

内容 妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について、おっぱいや母乳育児について、何でも助産師さんに聞いてみよう

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *予約制

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 12月14日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座に参加しよう！ ～乳幼児の病気とその対処法～

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 平成25年1月9日(水)

午後1時30分～3時
受付：午後1時～

ところ 保健センター

内容 乳幼児の病気とその対処法・予防法

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでも参加できます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博医師

そのほか 講義のため、託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができる人は、そちらを優先してください。託児の申込みは12月17日(月)から21日(金)までです。

申込み 平成25年1月8日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

マタニティランチの会に参加しよう！ ～鉄分・カルシウム編～

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 平成25年1月11日(金)

午前10時～午後2時
受付*午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 平成25年1月7日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

四種混合予防接種を受けられる人へ

11月1日から導入された四種混合ワクチンの供給量が不足しています。四種混合予防接種で予約がとれなかった場合は、三種混合予防接種およびポリオ予防接種でも接種が可能です。希望される人は、接種券の差し替えが必要になりますので、保健センターにご連絡の上、四種混合

げんきかいにおいでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
1月7日(月)	芦谷公民館	荻谷
1月10日(木)	大草老人憩の家	坂崎・幸田
1月17日(木)	岩堀公民館	中央
1月24日(木)	高齢者ふれあいプラザ	深溝・豊坂

時間 午前10時～11時30分

内容 転ばん体操、ハート体操、お口の体操、頭の体操ほか

対象 町内在住のおおむね60歳以上の人

参加費 無料

持ち物 タオル、お茶 上履き

そのほか 動きやすい服装でお越しください。

申込み 当日受け付けします。

*お住まいの学区の会場へお越しください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



▲おはじきを使った懐かしいあそび