

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

必要な人はお茶などの水分
そのほか 動きやすい服装でお越し
ください。

申込み 11月16日(金)までに健康
課母子保健G(内線184)へお申
し込みください。

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成24年9月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か
月の前日

接種方法 1回接種します

●三種混合予防接種

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平
成24年11月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年12月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出
掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

対象 平成23年12月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年12月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か
月の前日

接種方法 2回接種します

通知 11月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



12月の保健センター行事

11月の保健センター行事は10月号広報をご覧ください。☎62-1111<内線184>
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	21(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	4(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み11/26(月)～11/30(金) 定員15人 ※先着順

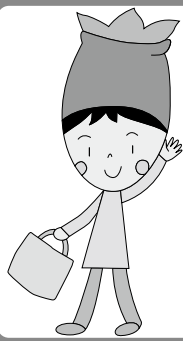
健診

4か月児健診 (24年7月15日生～24年8月10日生)	13(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (24年1月20日生～24年2月10日生)	11(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (5日:23年5月1日生～23年5月29日生 20日:23年5月30日生～23年6月19日生)	5(水) 20(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年11月生)	19(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年11月7日生～21年12月5日生)	6(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	4(火)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、腹囲等 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望者は自己負担金 *(40歳のみ)C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者で保険者が発行する受診券をお持ちの人は受診券をご持参ください。受診券のない人は5000円必要です。

相談

母子健康手帳交付	3(月) 10(月) 17(月) 25(火)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師等による新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	21(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	12(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	27(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

フレッシュママの おしゃべり会に参加しよう！

妊婦さん、新米ママさんで子育ての楽しさや悩みなど情報交換してみませんか？おしゃべり会をきっかけにママ友達を増やそう！

とき 12月7日(金) 午前10時～11時30分 *受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 ・幸田町の子育て情報などの紹介・ママと赤ちゃんの歯の健康について、歯科衛生士よりお得なミニ講話！・おしゃべりタイム

対象 町内在住の妊婦さん、生後4か月未満のお子さんとママ

定員 20組程度

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

*必要な人は、お茶などの水分をお持ちください。

申込み 12月6日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

～明日からの子育てに役立つヒント～
お子さんの育て方や、しつけの方法で悩んでいませんか？講演を聞いて、「明日から元気のでる子育て」を目指しましょう！皆さんの子育てを応援します！

とき 11月30日(金) 午後1時30分～3時 *受付：午後1時～

ところ 保健センター

対象 乳幼児をもつ親または家族、そのほか興味のある人

定員 30人程度

演題 「子育てを応援する話～明日からの子育てに役立つヒント～」

講師 小児神経科医師 中村 みほ氏
そのほか 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、11月19日(月)から26日(月)までです。

申込み 11月29日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 予防接種について

平成24年11月1日より、四種混合予防接種が導入されました。

対象 生後3か月から7歳半未満までの三種混合予防接種およびポリオ予防接種を1回も接種していない人。*対象者には10月末に個別通知をしました。

費用 無料 *全額公費負担

接種方法 初回接種：20日～56日までの間隔を置いて3回接種。

追加接種：初回接種後1年以上の間隔を置いて1回接種。

そのほか 平成24年7月以前生まれの上記対象者で四種混合予防接種を希望される人は、三種混合予防接種とポリオ予防接種の接種券と母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

マタニティ教室 パパママ編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 11月25日(日) 午前10時～正午 *受付：午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 ・妊娠、出産、育児中のママと赤ちゃんのサポートの話

・パパに妊婦さんを体験してもらおう！

・抱っこの練習をしてみよう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

対象 幸田町在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

定員 20組 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、

げんきかいにおいでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
12月 3日(月)	芦谷公民館	荻谷
12月 6日(木)	大草老人憩の家	坂崎・幸田
12月13日(木)	岩堀公民館	中央
12月20日(木)	高齢者ふれあいプラザ	深溝・豊坂

時間 午前10時～11時30分

内容 ハート体操、お口の体操、頭の体操など

対象 町内在住のおおむね60歳以上の人

参加費 無料

持ち物 お茶 タオル、上履き

そのほか 動きやすい服装でお越しください

申込み 当日受け付けします。

*お住まいの学区の会場へお越しください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

