

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139



予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成24年8月生まれの人
接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

●三種混合予防接種 (1期初回)

対象 平成24年8月生まれの人
接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成24年11月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年11月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年11月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年11月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 10月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



11月の保健センター行事

10月の保健センター行事は9月号広報をご覧ください。 ☎62-1111<内線184>
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	9(金) 30(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	6(火)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み10/29(月)～11/2(金) 定員10人 ※先着順

健診

4か月児健診 (24年6月23日生～24年7月14日生)	15(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (1日:23年12月07日生～23年12月28日生 20日:23年12月29日生～24年1月19日生)	1(木) 20(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (23年4月5日生～23年4月30日生)	7(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (22年10月生)	21(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (21年10月15日生～21年11月6日生)	8(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	3(土)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、腹囲等 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 *(40歳のみ) C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者で保険者が発行する受診券をお持ちの人は12月4日にお越しください。受診券のない人は5000円必要です。

相談

母子健康手帳交付	5(月) 12(月) 19(月) 26(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師等による新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	16(金)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	14(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康、育児相談
成人健康相談	22(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座 ～特別講座～に参加しよう！

アレルギー専門の先生のお話です。皆さんの疑問にお答えします！アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどについてのお話です。

とき 10月30日(火) 午後1時30分～3時30分 受付:午後1時～1時20分

ところ 保健センター

演題 子どものアトピーと食物アレルギーについて

対象 乳幼児をもつ親または家族、そのほか興味のある人

定員 30人程度

講師 あいち小児保健医療総合センターアレルギー科 田中 賀治代 医師

そのほか 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、10月22日(月)から26日(金)までです。

申込み 10月26日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座～子どもの予防接種～に参加しよう！

予防接種ってなぜ必要なの？予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話していただきます。普段じっくりと聞けない「ママ必見！」のお話しです。

とき 11月2日(金) 午後1時30分～3時 受付:午後1時15分～

ところ 保健センター

内容 子どもの予防接種

対象 町内在住の乳幼児をもつ親、または家族

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田博 医師

そのほか 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、10月22日(月)から26日(金)までです。

申込み 11月1日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士おしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 11月16日(金)

午前10時～午後2時

受付:午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 11月6日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

げんきかいにおいでん！

学区の皆さまの健康づくりを応援するげんきかい。ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区
11月 1日(木)	大草老人憩の家	坂崎・幸田
11月 5日(月)	芦谷公民館	荻谷
11月 8日(木)	岩堀公民館	中央
11月15日(木)	高齢者ふれあいプラザ	深溝・豊坂

時間 午前10時～11時30分

対象 町内在住のおおむね60歳以上の人

内容 ハート体操、転ばん体操、お口の体操、頭の体操、保育園児との交流の感想を伝えよう

参加費 無料

持ち物 お茶 タオル、上履き

そのほか 動きやすい服装でお越しください

申込み 当日受け付けします。

*お住まいの学区の会場へお越しください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

