



予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成23年7月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年7月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成22年10月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年10月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成22年10月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年10月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

通知 9月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



10月の保健センター行事

9月の保健センター行事は8月号広報をご覧ください。

☎62-1111<内線184>

☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	14(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康による姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	4(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み9/26(月)～9/30(金) 定員15人 ※先着順

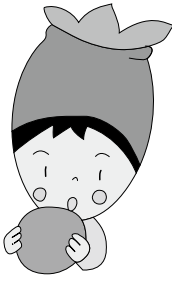
健診

4か月児健診 (23年 5月30日生～6月20日生)	20(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (22年11月28日生～12月13日生)	13(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年 3月20日生～4月16日生)	19(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年9月生)	5(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (20年 9月 7日生～9月30日生)	6(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	7(金)	午前9時～11時00分	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 ※大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望者は自己負担金。社会保険被扶養者の人は保険者が発行する受診券が必要です。受診券がない場合は、自己負担金5,000円が必要です。

相談

母子健康手帳交付	毎週月曜(祝日を除く)	午前9時45分～10時	内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。 *月曜日が祝日の場合は火曜日実施
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	13(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	12(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児の発育・発達・育児などに心配のある人 内容:保健師・栄養士による健康相談
成人健康相談	27(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 10月16日(日) 午前10時～正午

*受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話
・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ？

・パパに妊婦体験をしてもらおう！
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

対象 幸田町在住のパパとママ（または家族）

定員 20組 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
*動きやすい服装でお越しください。

申込み 10月11日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 10月5日(水)

午前10時～11時30分

*受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 お子さんの体の発達と子育てのヒント(睡眠、食事、遊び、トイレトレーニングなど)

対象 2歳未満のお子さんと保護者

*親子での参加となります。

定員 30人程度

そのほか 講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)があります。

申込み 10月4日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



エアロビクスで心も体もリフレッシュ!!

保健センターで行っているエアロビクスは、普段の姿勢を見直し、歩くことを中心に運動をします。初心者や男性、メタボリックシンドロームが気になる人の参加も大歓迎です。一緒に楽しく運動し、体を動かすコツを身に付けませんか？たくさんのお申し込みをお待ちしています。

とき 10月17日、24日、11月7日、14日、21日、12月5日、12日、26日、平成24年1月16日、23日、30日、2月6日、20日、27日、3月12日、19日

午前10時～11時30分

*すべて月曜日 全16回

ところ 保健センター

対象 町内在住の20歳以上の人

定員 40人 *応募者多数時は抽選。

ただし、初心者の人を優先させていただきます。

参加費 1,000円(保険料を含む)

そのほか 現在、通院治療中の人は「エアロビクスの参加について」主治医に確認してください。また託児はありませんので、ご了承ください。

・エアロビクス前期(平成23年4月～9月)に参加された人は、今回募集のエアロビクス後期への参加は基本的にはできませんが、募集が定員に満たない場合には、参加可能です。その点をご承知いただき、お申し込みください。今年度エアロビクス前期参加者以外の人を優先させていただきます。

申込み 9月12日(月)から22(木)までに健康課健康増進G(内線183)へお申し込みください。



日本脳炎の予防接種について

平成17～21年度の間に日本脳炎予防接種の機会を逃してしまった人の接種期間が延長されました。平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人で1期・2期が終わっていない人は、不足分を接種することができます。希望する人は、保健センターにお申し込みください。

また、平成7年4月2日～平成7年5月31日生まれの人で2期の予防接種を希望される人は、保健センターで手続きをしていただければ、接種することができます。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)