



予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成23年6月生まれの人
接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年6月生まれの人
接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します。

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成23年9月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年9月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成22年9月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年9月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

通知 8月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



9月の保健センター行事

8月の保健センター行事は7月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	16(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康による姿勢を学びます。
離乳食後期講習会(かみかみクラス)	2(金)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み8/22(月)～8/26(金) 定員10人 ※先着順

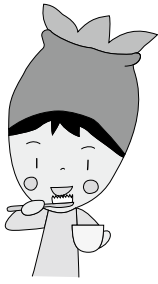
健診

4か月児健診 (8日23年4月12日生～5月7日生 29日23年5月8日生～5月29日生)	8(木) 29(木)	午後1時～2時 (集団の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (15日22年10月6日生～10月28日生 27日22年10月29日生～11月27日生)	15(木) 27(火)	午後1時～2時 (集団の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年2月16日生～3月19日生)	21(水)	午後1時～2時 (集団の話) 1時～1時20分	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年8月生)	7(水)	午後1時～1時30分 (集団の話) 1時～1時20分	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (1日20年7月26日生～8月15日生 22日20年8月18日生～9月6日生)	1(木) 22(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (65歳以上は最終日)	2(金)	午前9時～11時00分	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 ※大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金。社会保険被扶養者の人は保険者が発行する受診券が必要です。受診券がない場合は、自己負担金5,000円が必要です。

相談

母子健康手帳交付	毎週月曜(祝日を除く)	午前9時45分～10時	内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。 *月曜日が祝日の場合は火曜日実施
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	15(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	14(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談
成人健康相談	22(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

すくすくこうたっ子講座 に参加しよう

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 9月16日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時～

ところ 保健センター

内容 乳幼児の病気とその対処法

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田博医師

その他 講義のため、託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができる人は、そちらを優先してください。託児の申込みは9月5日(月)～9日(金)までです。

講座終了後には、おしゃべり会(午後4時まで教室を開放)があります。

申込み 9月15日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室 ～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、同じように子育てへの楽しみや不安を持つ妊婦さん同士、一緒に楽しく学びませんか?母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの?何か準備が必要?」などの疑問にお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?

とき 9月12日(月) 午後1時30分～

4時30分 *受付は午後1時15分～
ところ 保健センター

内容 ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について
・おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 9月5日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



マタニティランチの会 ～鉄分・カルシウム編～ に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか?

とき 9月13日(火) 午前10時～午後2時 *受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *先着順

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 9月2日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

フレッシュママの おしゃべり会に参加しよう

妊婦さん、新米ママさんで子育ての楽しさや悩みなど情報交換してみ

ませんか?おしゃべり会をきっかけにママ友達を増やそう!

とき 9月6日(火) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

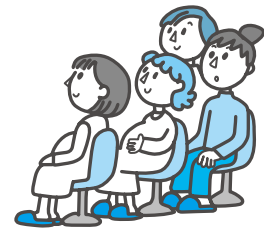
内容 ・フレッシュママのおしゃべり会(ティータイム)・幸田町の子育て情報などの紹介・大事な赤ちゃんを虫歯にさせないための歯科衛生士によるお得なミニ講話

対象 町内在住の妊婦さん、生後4か月未満のお子さんともママ

定員 20組程度

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

申込み 8月30日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



親子良い歯コンクールに 応募しませんか

応募資格 虫歯のない平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さんとお父さんまたはお母さん

*大人は虫歯が治療してあれば可

応募先 8月8日(月)から8月30日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

審査 9月10日(土)午後1時30分～2時 保健センター運動指導室
*当日は、歯を磨いてきてください。

表彰 幸田町健康福祉まつり

*11月13日(日) 町民会館あじさいホール

問合せ 健康課母子保健G(内線184)