

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成23年5月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年5月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成23年8月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年8月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成22年8月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年8月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

通知 7月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康増進G

(内線183)



8月の保健センター行事

7月の保健センター行事は6月号広報をご覧ください。

☎62-1111<内線184>

☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	8月の開催はありません	—	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	2(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み7/25(月)～7/29(金) 定員15人 ※先着順

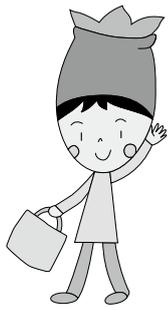
健 診

4か月児健診 (23年 3月22日生 ～ 4月11日生)	22(月)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (22年 9月15日生 ～ 10月5日生)	25(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年 1月24日生 ～ 2月15日生)	31(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年7月生)	3(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (20年 7月1日生 ～ 7月25日生)	4(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜 (祝日を 除く)	午前9時45分 ～10時	内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個人相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	11(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	10(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談
成人健康相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 8月21日(日) 午前10時～正午

*受付は午前9時45分

ところ 幸田町保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話
・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ？

・パパに妊婦体験をしてもらおう！

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

対象 幸田町在住のパパとママ（または家族）

定員 20組 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
*動きやすい服装でお越しください。

申込み 8月15日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 8月2日(火)

午前10時～11時30分

*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 家庭での事故予防・チャイルドシートの使用方法など

対象 1歳未満の乳児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

*親子での参加となります。

定員 30組程度

講師 町保健師・日本自動車連盟(JAF)

そのほか 講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)があります。

チャイルドシートの取り付け確認をご希望の方はチャイルドシートの説明書をお持ちください。

申込み 8月1日(月)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



乳がん講演会に参加しよう

日本人女性が最も多くかかる「がん」は乳がんで、30歳代から増加し始め、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。日本では、未だ検診の受診率が低く、死亡数もどんどん増えてきています。乳がんで死なないために…その方法をわかりやすく説明していただけます。「まさか、私はならない」ではなく「もしかしたら、私もなるかも」と思っただけで…。ぜひご参加ください。

とき 8月23日(火)
午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象 町内在住・在勤の女性

定員 30人程度

演題 『乳がんで死なないで』

講師 岡崎市医師会公衆衛生センター副センター長(兼)乳腺診療統括部長 山下純一 氏

申込み 8月16日(火)までに、健康課健康増進G(内線183)へお申し込みください。



麻しん風しん第4期予防接種の対象年齢が追加されました

予防接種法施行令の一部改正により今まで、高校3年生相当時に接種をしていた、麻しん風しん第4期予防接種の対象に「修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行くなど特段の理由がある場合」に限って、現高校2年生に麻しん風しん第4期の予防接種ができることになりました。

該当する人には、町から公費で接種できる予防接種券を交付しますので健康課健康増進Gへお申し出ください。(電話での申し込みも受けません。)

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

