

講師 岡崎市民病院 歯科口腔外科
統括部長 長尾徹氏
集団検診 午前10時30分～正午
定員 50人(先着順)
参加費 無料

申込み 5月27日(金)までに健康課健康増進G(内線183)または岡崎歯科総合センター(☎21-0501)へお申し込みください。



予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象 平成23年3月生まれの人
接種期間 生後満3か月～6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種(1期初回)

対象 平成23年3月生まれの人
接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します。
(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成22年6月に接種した人
接種期間 7歳6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年6月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成22年6月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年6月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日
接種方法 2回接種します。

通知 5月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

6月の保健センター行事

5月の保健センター行事は4月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	10(金) 17(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	7(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み5/30(月)～6/3(金) 定員15人 ※先着順

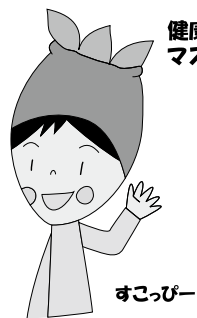
健診

4か月児健診 (9日23年 1月19日生～2月8日生 30日23年 2月9日生～2月28日生)	9(木) 30(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (22年 7月16日生～8月12日生)	16(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (21年11月7日生～12月5日生)	15(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年5月生)	1(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (20年 5月1日生～6月8日生)	2(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	毎週月曜(祝日を除く)	午前9時45分～10時	内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個人相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	9(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	8(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	23(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

託児ボランティアを募集します

核家族の増加により、お子さんを預ける先がなく、講座を安心して受講できないお母さんが増えていきます。安心して、受講していただくため、託児ボランティアを募集します。

下記の通り養成講座を開催しますので、託児にご協力をいただける人はぜひ受講ください。託児を実施していただくのは、保健センターにて月に1～2回程度、各講座2時間半程度の予定です。

とき 6月6日(月) 午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

対象 70歳以下の方で赤ちゃんを抱く体力のある人

そのほか 赤ちゃん訪問員になりたい人は、まずは託児ボランティアにお申し込みください。

申込み・問合せ 5月27日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほし

い、明日から役立つ情報を提供していきます。

とき 6月14日(火) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 お子さんの心と体の発達と子育てのヒント(睡眠・食事・遊び・トイレトレーニングなど)

対象 2歳未満のお子さんとその保護者

定員 30組程度

講師 町保健師

そのほか ・講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)があります。

・親子での参加となります。

申込み 6月13日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、同じように子育てへの楽しみや不安がある妊婦さん同士、一緒に学びませんか?母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの?何か準備が必要?」などの疑問にお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?

とき 6月28日(火) 午後1時30分～4時30分

*受付は午後1時15分

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について
・おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦

定員 20人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 6月21日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

フレッシュママのおしゃべり会に参加しよう

妊婦さん、新米ママさんで子育ての楽しさや悩みなどについて、情報交換をしてみませんか?また、おしゃべり会をきっかけに、ママ友達を増やそう!

とき 6月1日(水) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 ・町の子育て情報などの紹介
・大事な赤ちゃんを虫歯にさせないための歯科衛生士からお得なミニ講話
・おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん、生後4か月のお子さんとママ

定員 20組程度

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

申込み 5月25日(水)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



平成23年度歯の健康センター

～口腔がんに関する講演会および集団検診～

口の粘膜にできるのは「がん」だけではありません。舌や歯肉、頬の裏、口の中の粘膜に治りにくい口内炎などありませんか。専門医が講演と検診をします。

とき 6月5日(日)

ところ 保健センター

内容 講演会 午前9時30分～10時30分
～口腔がんを自分でみつかる～