

とき 6月5日(日)
ところ 保健センター
講演会 午前9時30分～10時30分
口にできる「がん」は自分で見つ
けられる ～早期発見と口腔がん
予防～
講師 岡崎市民病院 歯科口腔外科
長尾徹氏
集団健診 午前10時30分～正午
問合せ 健康課健康増進G
(内線183)
岡崎歯科総合センター
☎21-0501

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象 平成23年2月生まれの人
接種期間 生後満3か月～6か月の
前日

接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年2月生まれの人
接種期間 生後満3か月～7歳6か
月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3
回接種します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を
平成23年5月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日

接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年5月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出
かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

対象 平成22年5月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年5月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か
月の前日

接種方法 2回接種します。

通知 4月下旬に郵送します。

問合せ 健康課母子保健G

(内線184)

5月の保健センター行事

4月の保健センター行事は3月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	13(金) 20(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	10(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み4/25(月)～4/28(木) 定員10人 ※先着順

健診

4か月児健診 (22年12月29日生 ～23年1月18日生)	19(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (22年6月16日生 ～7月15日生)	26(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (21年10月15日生 ～11月6日生)	18(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年4月生)	11(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (20年4月1日生 ～4月30日生)	12(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	毎週月曜 (祝日を 除く)	午前9時45分 ～10時	内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個人相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	12(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	11(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

マタニティ教室 ～パパママ編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備をしましょう。日曜日の開催です。

とき 5月15日(日) 午前10時～正午
*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 ・妊娠、出産、育児のママと赤ちゃんのサポートの話
・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ
・パパに妊婦体験してもらおう
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう

対象 町内在住のママとパパ(または家族)

定員 20組 *予約制

持ち物 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください。

申込み 5月9日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



マタニティランチの会 ～鉄分・カルシウム編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか?

とき 5月13日(金) 午前10時～午

後2時 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *予約制

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 5月6日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座に 参加しよう(第2回目)

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 5月20日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時

ところ 保健センター

内容 乳幼児の病気とその対処法

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田博医師

そのほか

・講義のため、託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができる人はそちらを優先してください。託児

の申し込みは5月9日(月)から13日(金)までです。

・講座終了後には、おしゃべり会(午後4時まで教室を開放)があります。

申込み 5月19日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



妊婦健康診査受診票の検査項目追加、単価票の変更に ついて

すでに対象者には案内文を送付していますが、送付されていない人はご連絡ください。

対象 4月1日現在で妊婦健康診査受診票の第8回目と第10回目を使用していない人

方法 第8回目と第10回目の妊婦健康診査報告書にシールを張り付け

追加検査項目 第8回目

- ・GBS(子宮頸管の細菌検査)
- ・HTLV-1抗体検査
- ・性器クラミジア感染検査

削除検査項目 第10回目

- ・GBS(子宮頸管の細菌検査)

単価票変更

第8回目 12,200円→19,690円

第10回目 7,390円→4,290円

問合せ 健康課母子保健G(内線184)

平成23年度歯の健康センター においてよ!

～口腔がんに関する講演会および集団健診～