

掲載していますので、ご利用ください。

問合せ 健康課健康増進G
(内線183)

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象 平成22年12月生まれの人
接種期間 生後満3か月～6か月の前日

接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成22年12月生まれの人
接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します。

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成22年3月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日

接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年3月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成22年3月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年3月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

通知 2月下旬に郵送します。

●経口ポリオ予防接種

接種日 3月1・7・15日、4月12・18・26日、5月24日

受付時間 午後1時10分～2時10分

対象 平成22年4～11月までの出生者、平成22年3月31日以前の出生者で7歳6か月未満の未接種者

接種方法 41日以上の間隔をおいて2回接種します。

通知 2月中旬に郵送します。

問合せ 健康課母子保健G
(内線184)

3月の保健センター行事

2月の保健センター行事は1月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	11(金) 18(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	8(火)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み2/28(月)～3/4(金) 定員10人 ※先着順

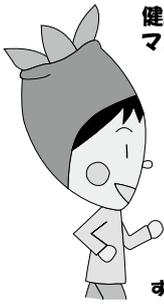
健診

4か月児健診 (3日:22年10月8日生～10月28日生 24日:22年10月29日生～11月18日生)	3(木) 24(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (22年 4月16日生～5月15日生)	17(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (21年 8月10日生～8月31日生)	9(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年2月生)	2(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (20年 2月14日生～2月29日生)	10(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	毎週月曜 (祝日を除く)	午前9時45分～10時	内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個人相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	10(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	9(水) 23(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室・フレッシュママのおしゃべり会に参加しよう！

子育ての楽しみや大変さなどについて妊婦さんやほかのママとおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 3月8日(火) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 妊婦さん：赤ちゃんを抱っこしてみよう「赤ちゃんのいる生活、先輩ママとの交流会」

ママ：妊婦さんにアドバイス「ほかのママとの交流会」

対象 町内在住の妊婦・生後1～3カ月のお子さんとママ

定員 20人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さんに必要な物（オムツ、ミルク、タオルなど）

申込み 3月7日(月)までに健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

マタニティランチの会～野菜編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で、妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 3月11日(金)

午前10時～午後2時

*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
エプロン、三角巾（バンダナ可）

参加費 300円

申込み 2月28日(月)までに健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座～特別講座～に参加しよう！

講演を聞いて、「明日から元気の出る子育て」を目指しませんか？皆さんの子育てを応援します。

とき 3月4日(金)

午後1時30分～3時

*受付は午後1時

ところ 保健センター

演題 『子育てを応援する話～明日からの子育てに役立つヒント～』

講師 小児神経科医師 中村みほ氏

対象 乳幼児をもつ親または家族、そのほか興味のある人

定員 30人程度

そのほか 託児（先着15人）を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申込期間は、2月21日(月)から25日(金)です。

申込み 2月25日(金)までに健康課母子保健G（内線184）へお申し込みください。

一般不妊治療費助成制度について

幸田町では、一般不妊治療を受けているご夫婦に対して、一般不妊治療などにかかる費用の一部を助成しています。

●制度の概要

助成対象 以下のすべての条件を満たす人

- ①不妊症と診断され、一般不妊治療を受けている人
 - ②婚姻が確認できる法律上の夫婦
 - ③夫または妻のいずれか一方または両方が幸田町に住所を有する人
 - ④医療保険法による被保険者もしくは組合員およびその被扶養者
- *第2子以降の一般不妊治療なども対象となります。

助成金額 一般不妊治療などにかか

る本人負担額の2分の1以内の額

*限度5万円

助成期間 助成を開始した治療日の属する月から継続する2年間

申請について 年度ごとの申請となります。平成22年3月から23年2月までの診療分の申請については、平成23年3月31日までに申請期限となります。詳しい制度の内容、申請方法については、下記へお問い合わせください。

問合せ 健康課母子保健G（内線184）

人間ドック・がん検診などの申し込みを始めます

平成23年度分の人間ドック・脳ドック・肺ドック・各種がん検診の申込受付を開始します。詳細は、広報こうた2月号と同時配布の「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」をご覧ください。

国民健康保険加入の40～74歳（平成23年3月31日現在）の人は、幸田町特定健康診査・保健指導の対象者です。自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ、重症化を予防するためには、健診が最も有効的です。年に1回は、「人間ドック」または「住民健診」「がん検診」を受診しましょう。住民健診のご案内は5月中にお送りいたします。

申込方法 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、健康課健康増進G（保健センター内）まで、郵送または持参してください。電話による申し込みはできません。

申込期間 2月1日(火)～3月31日(木) 申込期間を過ぎてしまった場合は、保健センター（☎62-8158）にご相談ください。

そのほか また、申込書は、町ホームページの様式配信サービスにも