



幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

1月の保健センター行事

12月の保健センター行事は11月号広報をご覧ください。☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●BCG予防接種

対象 平成23年10月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年10月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成24年1月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成13年1月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成23年1月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成21年1月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 12月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



行事

| | 日/曜 | 受付時間 | 備 考 |
|-------------------|-------|--------------|---|
| 誰でもできる健康体操 | 13(金) | 午前10時～11時30分 | 初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。 |
| 離乳食後期講習会(かみかみクラス) | 10(火) | 午後1時～1時30分 | 対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み12/19(月)～12/22(木) 定員10人 ※先着順 |

健 診

| | | | |
|---|----------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診 (23年 8月26日生～9月15日生) | 19(木) | 午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ |
| 10か月児健診 (17日23年 2月17日生～23年 3月 5日生 26日23年 3月 6日生～23年 3月26日生) | 17(火) 26(木) | 午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談 |
| 1歳6か月児健診 (22年 6月12日生～7月12日生) | 18(水) | 午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分) | 内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 2歳児歯科健診 (21年12月生) | 11(水) | 午後1時～1時30分 (集团の話 1時～1時20分) | 内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談 |
| 3歳児健診 (20年12月12日生～21年 1月 3日生) | 12(木) | 午後1時～2時 | 内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談 |

相 談

| | | | |
|-----------------|-------|-------------------|--|
| 母子健康手帳交付 | 毎週月曜 | 午前9時45分～10時 | 時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。 |
| こんにちは赤ちゃん訪問 | | 随時 | 対象:生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります) |
| 助産師などによる新生児訪問相談 | | 随時 (電話予約が必要です) | 対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活・母の気持ちなどの相談・指導 |
| 母乳相談 | 12(木) | 午前9時30分～11時 | 対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談 |
| 育児相談 | 11(水) | 午前9時30分～11時 | 対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談 |
| 成人健康相談 | 26(木) | 午前9時30分～11時 | 健康に関すること全般(栄養相談も含む) |

*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

マタニティランチの会～鉄分・カルシウム編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 平成24年1月17日(火)

午前10時～午後2時

*受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 平成24年1月6日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

乳幼児の病気とその対処方法(すくすくこうたっ子講座)

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、

子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 平成24年1月6日(金)

午後1時30分～3時

*受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 乳幼児の病気とその対処法

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博医師

そのほか 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申込み期間は12月19日(月)から12月26日(月)までです。講座終了後には、おしゃべり会(午後4時まで教室を開放)があります。

申込み 平成24年1月5日(木)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



皆さんの子育てを応援します！～明日からの子育てに役立つヒント～(すくすくこうたっ子講座)

お子さんの育て方や、しつけの方法で悩んでいませんか？講演を聞いて、「明日から元気の出る子育て」を目指しましょう！皆さんの子育てを応援します！

とき 平成24年1月27日(金)

午後1時30分～3時

*受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

演題 「子育てを応援する話～明日からの子育てに役立つヒント～」

対象 乳幼児をもつ親または家族、または興味のある人

定員 30人程度

講師 小児神経科医師 中村 みほ氏

そのほか 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申込み期間は、平成24年1月16日(月)から1月20日(金)までです。

申込み 平成24年1月23日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

「げんきかい」においでん！

学区の皆さんの健康づくりを応援するげんきかいに、ふるってご参加ください。

| とき | ところ | 対象学区 |
|----------|------------|------|
| 1月12日(木) | 大草老人憩の家 | 幸田 |
| 1月16日(月) | 芦谷公民館 | 荻谷 |
| 1月19日(木) | 岩堀公民館 | 中央 |
| 1月23日(月) | 市場公民館 | 深溝 |
| 1月26日(木) | 高齢者ふれあいプラザ | 豊坂 |
| 1月30日(月) | 坂崎公民館 | 坂崎 |

時間 午前9時30分～11時30分

対象 町内在住のおおむね60歳以上の人

内容 保育園児を迎えて園児と交流しよう、ハート体操ほか

申込み 当日受け付けします。

*お住まいの学区の会場へお越しください。



参加費 無料

持ち物 お茶、タオル、上履き

そのほか 動きやすい服装でお越しください

問合せ 健康課健康増進G(内線183)