



幸田町役場 ☎62-1111(代)  
FAX63-5139

## 12月の保健センター行事

11月の保健センター行事は10月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉  
☎62-8158(直通)

### 行事

### 予防接種を受けましょう

【個別接種】

#### ●BCG予防接種

対象 平成23年9月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

#### ●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年9月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成23年12月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

#### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年12月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成22年12月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します

#### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年12月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します

通知 11月下旬に郵送します

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	9(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康による姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	6(火)	午後1時～1時30分	対象: 生後3～5か月児の保護者 内容: 離乳食の進め方・試食 託児: 申込み11/28(月)～12/2(金) 定員15人 ※先着順

### 健 診

4か月児健診 (23年 7月12日生～8月2日生 23年 8月3日生～8月25日生)	8(木) 15(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (23年 1月27日生～2月16日生)	22(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年 5月22日生～6月11日生)	16(金)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容: 身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年11月生)	7(水)	午後1時～1時30分 集団の話 1時～1時20分	内容: 歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (1日・20年10月27日生～11月19日生 19日・20年11月20日生～12月10日生)	1(木) 19(月)	午後1時～2時	内容: 尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	2(金)	午前9時～11時00分	内容: 胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査 持ち物: 健康保険証、健診受診票、健康手帳 ※大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望者は自己負担金。社会保険被扶養者の方で保険者が発行する受診券を利用される人は、12/2にお越しください。受診券がない場合は、自己負担金5,000円が必要です。

### 相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間: 午前10時～正午 内容: 母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物: 妊娠届出書 そのほか: 都合が悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象: 生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容: 赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります) 転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象: 生後2か月未満の母子 内容: 助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活・母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	8(木)	午前9時30分～11時	対象: 生後2か月未満の母子(予約制) 内容: 母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	7(水)	午前9時30分～11時	対象: 乳幼児 内容: 保健師・栄養士による健康相談
成人健康相談	22(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## フレッシュママのおしゃべり会に参加しよう

妊婦さん、新米ママさんで子育ての楽しさや悩みなど情報交換してみませんか？おしゃべり会をきっかけにママ友達を増やそう！！

**とき** 12月6日(火)  
午前10時～11時30分  
\*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・フレッシュママのおしゃべり会(ティータイム)・幸田町の子育て情報などの紹介・大事な赤ちゃんを虫歯にさせないために歯科衛生士によるお得なミニ講話！

**対象** 幸田町在住の妊婦さん、生後4か月未満のお子さんともママ

**定員** 20組程度

**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

**申込み** 11月29日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てでわからないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

**とき** 12月13日(火)  
午前10時～11時30分  
\*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 家庭での事故予防・チャイルドシートの使用方法など

**対象** 1歳未満の乳児の保護者であればどなたでも参加できます。

\*親子での参加となります。

**定員** 30組程度

**そのほか** 講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)があります。チャイルドシートの取り付け状況確認ご希望の方はチャイルドシートを設置し、説明書をお持ちください。

**申込み** 12月12日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、同じように子育てへの楽しみや不安を持つ妊婦さん同士、一緒に楽しく学びませんか？母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問にお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 12月20日(火)  
午後1時30分～4時30分  
受付は午後1時15分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について  
・おしゃべりティータイム

**対象** 幸田町在住の妊婦さん

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 12月13日(火)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## AED講習会に参加しよう

西尾保健所ではAED(自動体外式除細動器)を安全に使用できるよう心肺蘇生法とAEDに関する知識や技術の習得を目的とした講習会を開催します。ぜひご参加ください。

**とき** 11月30日(水)  
午後2時～3時30分

**ところ** 西尾保健所3階大会議室

**内容** 心肺蘇生法とAEDの使用による応急手当

**対象** どなたでも参加できます

**定員** 20人程度 \*先着順

**参加費** 無料

**そのほか** タオルをご持参ください。実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。

**申込み・問合せ** 11月25日(金)までに西尾保健所総務企画課(☎0563-56-5241)へお申し込みください。

## 「げんきかい」においでん！

学区の皆さんの健康づくりを応援するげんきかいに、ふるってご参加ください。

とき	ところ	対象学区	集合場所
12月 1日(木)	岩堀公民館	中央	岩堀公民館
		幸田	大草老人憩の家
12月 5日(月)	市場公民館	深溝	市場公民館
		荻谷	芦谷公民館
12月12日(月)	高齢者ふれあいプラザ	豊坂	高齢者ふれあいプラザ
		坂崎	坂崎公民館

**時間** 午前9時30分～11時30分

**対象** 町内在住のおおむね60歳以上の人

**内容** 学区交流散歩～第2弾～  
ハート体操、散歩

**申込み** 当日受け付けします。

\*お住まいの学区の会場へお越しください。

**参加費** 無料

**持ち物** お茶、タオル、上履き

**そのほか** 動きやすい服装・くつでお越しください

**問合せ** 健康課健康増進G

(内線183)