

介護について、ご存じですか？

～11月11日は
「介護の日」～

高齢化などにより介護が必要な人が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。こうした中、多くの人たちに介護を身近なものとしてとらえていただくと共に、それぞれの立場で介護を考え、かかわっていただくことが必要とされています。

そこで、介護についての理解と認識を深め、高齢者や障害者などに対する介護に関する啓発を重点的に実施するための日として、11月11日を「介護の日」と定められました。

介護保険の申請		
	1号被保険者 (65歳以上の人)	2号被保険者 (40歳～64歳の医療保険に加入している人)
対象	身体機能の低下または認知症などで排せつ、食事など日常生活に介護が必要な人	特定疾病（末期がん、脳血管性疾患、若年性認知症など）が原因となって介護が必要な人
申請に必要なもの	介護保険証をお持ちください	対象となる人の健康保険証をお持ちください
利用料	サービスの内容や介護度によって異なりますが、原則としてサービス利用料の1割と必要経費（食事代）などをサービス事業者に支払います。	

介護が必要な人の 介護保険制度

介護保険は、介護が必要な人とその家族を支援し、「できる限り寝たきりにならないように」「介護を要する状態にならないように」という介護予防も含まれています。介護保険制度は介護を社会全体で支え合っていくことを目的とした「助け合いの制度」です。介護保険に関する相談、各種申請、またどのようなサービスがあるのかなど、どついつた施設があるのかなどもご案内しています。

問合せ 福祉課介護保険G
(内線155)

もしかして認知症？ 介護で困ったときは

「財布がない！あの人にお金を盗られた！」と言う。鍋を火にかけたまま忘れてしまう。お風呂に何週間も入らない。外に出ると一人で帰ってこれない。無駄に同じものばかり買ってくるなど。これらは認知症状の一部です。認知症状の進行を少しでも緩やかにするためにも専門の医療機関への受診をお勧めします。また家族の不安や悩みもあると思います。そんな時や介護に関する相談は、次のところに相談ください。

幸田町地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと生活できるように、介護全般に関する相談に対応します。また、成年後見制度、日常生活自立支援事業（権利擁護）なども紹介し、皆さんの権利を守ります。

問合せ 社会福祉協議会内
(☎02-7331)

在宅介護支援センター

(まどかの郷、つつじヶ丘)

各種の保健福祉サービスが受けられるよう、在宅で暮らす高齢者や家族からの在宅介護に関する相談を受け付けています。また、担

当地区の高齢者宅を訪問し、実態把握調査を行っています。

問合せ

●坂崎、幸田、中央学区の人は
在宅介護支援センターまどかの郷
(☎02-73319)

●荻谷、豊坂、深溝学区の人は
在宅介護支援センターまどかの郷
(☎03-1626)

認知症介護者家族の会 (きずなの会)

認知症の人を介護されている家族を対象に、仲間づくりを通じて介護負担の軽減や介護者同士の介護情報の交換をしたり、悩みを話ししたりすることで、気持ちをリフレッシュし、一人で抱え込まないようアドバイスなどもしています。まずは、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 福祉課福祉G(内線151)





▲げんきかい

元気に過ごしたい人へ

寝たきりや認知症にならないように、張りのある生活ができるよう、町などで行っている介護（認知症）予防事業があります。参加してみませんか？

げんきかい

小学校区単位でおおむね60歳以上の人を対象に、「転ばん体操」や「ハート体操」をしたり、参加者同士の交流や地元保育園児との交流を図りながら健康づくりを楽しむ教室を開催しています。開催日時は各学区によって異なりますのでお問い合わせください。

問合せ

健康課健康増進G

(内線183)

いきいきサロン

お茶を飲みながら同年代の人とお話をしたり、ゲーム、カラオケ、誕生会などを行っています。

町内に24カ所ありますので詳しい場所や開催日時などはお問い合わせください。

問合せ

社会福祉協議会内

(☎0277171)

生きがいデイサービス

家に閉じこもりがちで外出することが少ない人を対象に、1日500円（昼食代は別途必要）で入浴、体操、手工芸、買物、カラオケやゲームなどのレクリエーションなどを行っています。送迎もありませんので、気軽に参加してもらえます。ただし、介護保険の認定を受けていない人が対象です。

問合せ

福祉課介護保険G

(内線156)

各種の介護講座・教室

家庭介護のためのハートフルケアセミナーに参加しませんか

講座① 体位変換と移乗

とき 11月21日(月)
午後1時～4時



▲生きがいデイサービス

内容

ベッド上における体位変換や、ベッドから車いすなどへの移乗の技法の体験と演習

講師 日本福祉大学社会福祉総合研修センター研修講師 飯島 佳代氏

参加申込締切 11月11日(金)

講座② 衣類交換の基本

とき 12月12日(月)
午後2時～4時

内容 家庭介護における衣類交換について、介助者として押さえておきたい基本についての演習

講師 日本福祉大学健康科学部非常勤講師 廣瀬 玲子氏

参加申込締切 12月2日(金)

●そのほか
会場 各講座とも 保健センター

定員 各講座 25人

*申込者多数の時は抽選
受講料 無料

第3回介護教室

主催 愛知県市町村振興協会・幸田町
受講資格 特になし
申込み 福祉課介護保険G(内線155)へお電話でお申し込みください。

とき 11月27日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ つつじヶ丘デイサービスセンターホール

テーマ「笑いは健康の元」

～もっと元気・ずっと元気～

対象 参加者と共に、大いに笑い健康になりたい人

定員 50人 *先着順
講師 豊橋レクリエーション協会
会長 阿部 弘子氏

参加費 無料

参加申込締切 11月18日(金)
申込み 在宅介護支援センターつじヶ丘(☎6277319)

へお電話でお申し込みください。

福祉出前講座・認知症

サポーター養成講座

福祉課から講師を派遣し、認知症や介護に関する講座や、運動、口腔の介護予防など各種講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 福祉課介護保険G

(内線156)