

そのほか 対象者には郵送にて個別通知をしています。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)



## 予防接種を受けましょう

【個別接種】

### ●BCG予防接種

対象 平成23年8月生まれの人

接種期間 生後満3か月～生後6か月の前日

接種方法 1回接種します

### ●三種混合予防接種

(1期初回)

対象 平成23年8月生まれの人

接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成22年11月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成12年11月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成22年11月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成20年11月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

通知 10月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康増進G(内線183)

## 11月の保健センター行事

10月の保健センター行事は9月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	11(金) 25(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会(かみかみクラス)	8(火)	午後1時～1時30分	対象: 生後8～10か月児の保護者 内容: 離乳食の進め方・幼児食について 託児: 申込み10/31(月)～11/4(金) 定員10人 ※先着順

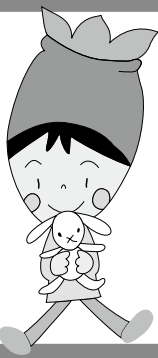
### 健 診

4か月児健診 (23年 6月21日生 ～7月11日生)	17(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (24日:22年12月14日生 ～23年 1月 5日生 29日:23年 1月 6日生 ～23年 1月26日生)	24(木) 29(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (22年 4月17日生 ～5月21日生)	30(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (21年10月生)	2(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容: 歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (20年10月 1日生 ～10月26日生)	10(木)	午後1時～2時	内容: 尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診	4(金)	午前9時～11時00分	内容: 胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査 持ち物: 健康保険証、健診受診票、健康手帳 ※大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金。社会保険被扶養者の中で保険者が発行する受診券を利用される人は、12/21にお越しください。受診券がない場合は、自己負担金5,000円が必要です。

### 相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間: 午前10時～正午 内容: 母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物: 妊娠届出書 そのほか: 都合が悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象: 生後1か月～4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容: 赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象: 生後2か月未満の母子 内容: 助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	10(木)	午前9時30分～11時	対象: 生後2か月未満の母子(予約制) 内容: 母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	2(水)	午前9時30分～11時	対象: 乳幼児 内容: 保健師・栄養士による健康相談
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座～特別講座～に参加しよう！

アレルギー専門の先生による、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどについてのお話です。皆さんの疑問にお答えします！

**とき** 11月16日(水)  
午後1時30分～3時30分  
\*受付は午後1時～

**ところ** 保健センター

**内容** 子どものアトピーと食物アレルギーについて

**対象** 乳幼児をもつ親または家族、興味のある人

**定員** 30人程度

**講師** あいち小児保健医療総合センターアレルギー科 安井 正宏 医師

**そのほか** 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けることができる人は、そちらを優先してください。託児の申込みは11月7日(月)から11日(金)までです。

**申込み** 11月11日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## パパママ教室に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 11月21日(月) 午後1時30分～3時30分 \*受付は午後1時15分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話  
・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ？  
・パパに妊婦体験をしてもらおう！  
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 町内在住のパパとママ(または家族)

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
\*動きやすい服装でお越しください

**申込み** 11月14日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## マタニティランチの会～野菜編～に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 11月15日(火) 午前10時～午後2時 \*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

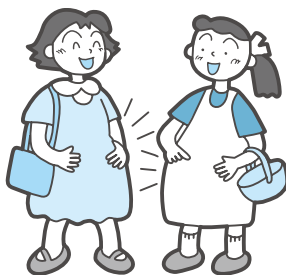
**対象** 町内在住の妊婦さん

**定員** 20人

**参加費** 300円

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**申込み** 11月4日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## 家族ぐるみで健康づくりをしよう！



11月1日は「こうた健康の日」です。

11月1日前後の10月23日(日)に町民大運動会が、11月5日(土)に幸田発見ウォークが、11月13日(日)には健康福祉まつりが開催されます。健康イベントに皆さんお誘い合せの上、参加しましょう。

詳しくは広報、各家庭に配布されるチラシなどをご覧ください。

**問合せ** 健康課健康増進G(内線183)

## 65歳以上のインフルエンザ予防接種について

- ①昭和21年11月30日以前に生まれた人(接種日に満65歳以上であること)
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または人免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害者で、町が認めた身障1級程度の人(ただし、事前に申し出が必要です)

### 接種期間

10月15日(土)～12月31日(土)

**接種方法** 指定医療機関で個別接種をしてください。事前に必ず電話予約をしてください。昭和21年10月16日から同年11月30日生まれまでの人は満65歳を迎えてから接種してください。

**自己負担金** 1,000円 \*生活保護世帯・町民税非課税世帯に属する人は無料