



今月の表紙は、8月21日(土)にハッピーネス・ヒル・幸田を会場に開催された「こうた夏まつり」のニコマ(写真は幸田ジュニアユースウインドオーケストラの演奏)です。当日は天気もよく、約3万人が会場を訪れ、暑い夏のひとときを楽しみました。

## 今月の表紙

# みんなの 広場

皆さんからのお便りをお待ちしています

〒444-0192 菱池字元林1-1 幸田町役場 広報こうた係  
E-mail:kikakujo@town.kota.lg.jp ☎62-1111(内線344)  
FAX63-5139

## こうたの民話

### 「温谷のたける」 深溝(ふこうず)

「東の十二の国々のさわぎたて従わない者どもを、やっつける。」父の景行天皇から命じられた日本武尊は、大和国(奈良県)を後にされ、熱田神宮に立ちよられ、さらに東の国へと軍を進められました。

三河の国に入られた日本武尊は、東南の方に、雲や霧が立ちこめた山が見えました。

「あの山の名はなんと申すのか。」と、お尋ねになりました。この土地の男が、「あれは久播山(桑谷山)と申す山で、あの山から南の方には、高い山が打ち続き、道もありません。そこに温谷のたけるといふぞくがいます。里へ出てきては乱暴を働くので、困っています。」と申し上げました。すると、日本武尊は、「そうか、では退治しよう。なんじ、道案内をせよ。」と申しつけられました。

日本武尊は様子をおさぐりになって、「なにほどのことやある。者ども、いざ進め。」と、突撃の

命令をくだされました。

日本武尊の軍勢は、わあっとときの声をあげて、温谷のたけるの陣を目指して、討ってかかりました。激しい戦でしたが、とうとう温谷のたけるを打ち取ってしまいました。残った者たちは、幡豆の海を目指して、ばらばらと逃げだしました。それを見た日本武尊は、「者ども、敵を一人残らず討ち果たせ。追えや追え。」

と、とうとうみんなやっつけてしまわれました。

この後、日本武尊は、この深溝の海谷の地を旅立たれました。そして、「いざ進め。東の国々のさわぎたて従わない者どもをやっつけるのだ。」

と、さらに駿河国(静岡県)の焼津に、走水(はしりみず)の海(今の浦賀水道)にと、兵を進められました。

日本武尊は、さらに苦しい東国平定の旅を続けられました。

(「こうたの民話」の要約)



肥田 清治 さん

## みんなの作品展!

今月の作品は、幸田文化協会の「春の文化展」陶芸からのセレクトです。



蜂須賀 角夫 さん

皆さんの作品を募集します。応募方法は、はがき裏書きもしくは作品を写真に撮りタイトルと作者名(ペンネーム可)をご記入のうえ、広報こうた係までお送りください(デジカメ写真の場合はメールで!)

毎日の健康管理に欠かせないのが睡眠です。良い睡眠は「good sleep(グッド・スリープ)」。ベッドで「グッド(9)」「スリー(3)」をお休みして「休(9)眠(3)」を「良い睡眠には良いベッド」が欠かせないことをもつと知ってもらおうと、全日本ベッド工業会が制定しました。人生の3分の1は眠りの時間。快適なベッド生活は、健康生活の第一歩といえます。

健康的で快適な睡眠を求めて、ベッド利用者は年々増えています。世帯レベルでは6割がベッドを使用しています。日本の寝室も様変わりし、また、高齢社会の進展で、ベッドは寝室生活の主役となりつつあります。

ベッドにはさまざまな効果があります。例えば、スプリングマットレスの内部は空洞になっていますが、寝ることによってマットレスが押されて中の湿った空気が外に出されるとともに、マットレスから降りると乾いた空気が吸い込まれることで、身体からの湿気を外に排出し、清潔で乾いた状態を保ちます。

ベッドを購入する際は、信用あるお店で信用あるメーカーの商品を選ぶことが基本です。そして、実際に寝てみるなど納得するまで確かめることが大切です。

9月10日は「ベッドの日」

今月の記事は

※資料:全日本ベッド工業会 <http://www.zennihon-bed.jp/>



# 青春トークリレー

△△第210走者△△

## 加藤 ゆい さん

横落区在住 23歳 会社員  
身長 154cm A型

好きなタイプ おもしろい人  
好きな芸能人 北川景子

こんにちは！わたしは幸田町で生まれ、幸田町で育ち、23年が経ちます。まだまだ自然がいっぱいの幸田町が大好きです。

最近では、仕事にも余裕ができてきたので、いろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。5月にアロマセラピー検定2級を受験し、無事合格することができました。そして今はアロマセラピー検定1級をとるために一生懸命勉強をしています。

また、昔からの趣味であるダンスやピアノも継続していきたいと思っています。

これからも、人とのつながりを大切にして、たくさんの人に刺激をもらいながら、成長していけたらいいなあと思っています。



## はろーキッズ

掲載写真を印刷してプレゼント。  
希望者は企画政策課まで。



## わんぱくぐだより

「某月某日」  
「大草保育園」

### 毎年恒例の夏遊び会

今年も、年長児主催で夏遊び会を開催することになりました。そこで、どんなことがしたいか子どもたちに聞いてみると、「○○がしたいー！」「○○はどっこ？」など、どんどんアイデアが出てきたのです。そして最終的には、ベランダで育てている野菜畑の迷路・段ボールを使って、竹ゼリーレストラン・育てた野菜を使った夏野菜カレーライス作りに

決まり、試行錯誤しながら準備しました。



▲野菜の迷路でバッジを見つけたよ！

そして、いよいよ本番当日。保育園のみんなを招待した迷路やレストランでは、「なんかドキドキしてきた。」「早くやりたいな。」とワクワクドキドキしながら自分たちで決めた役割をしまし

た。お客さんがぞくぞくと来ると、緊張しながらもやさしく声をかけ案内する子どもたちは、生き生きとした表情をしていました。自分の責任を果たした年長さんが、一段とたくましく立派に見えたひとときでした。やったー！大成功！



▲いらっしゃいませ！竹ゼリーはいかがですか？

▼学生諸君！夏休みは計画的に過ごせましたか？わたしは一度も計画通りに過ごしたことがありません！って自慢してどうするの……長かったようであつたという間に過ぎてしまったのではないのでしょうか。いよいよ2学期が始まります。体調管理に気を付けてがんばりましょう。

今年の1月からボールジャグリング(お手玉)を始めました。土日はボールを触らない日があつたりしますが、平日は少しでも練習してあります。今までは、何となく練習していたのですが、このままではいかんと思つて、計画を立てることになりました。長期の目標は5つ玉です。3個のボールを普通にジャグする(カスケードという)のは簡単にできるよつになつていたので、本年中に3つ玉のいろいろな技と4つ玉をマスターしようと思つて立てました。わたしが勝手に師匠と呼んでいる人からのアドバイス「続ける練習すれば必ずできるよつになる」を信じて、継続していきたいと思つている今日このごろです。

少し不安が……。わたしは計画通りに進めることが苦手だつたはず。いや、それは夏休みの計画に限つてのことには違いない。(と思いつつ)ジャグリングの計画は夏休みが終わつてからのものだから、きつとうまくいくはずだ(楽天下?)。広報は計画的に今のところ進んでますが……。(R)

