

月の前日  
接種方法 20日～56日の間隔で3  
回接種します。

(1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平  
成21年7月に接種した人

接種期間 8月1日～7歳6か月の  
前日

接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象 平成11年8月生まれの人

接種期間 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出  
かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予  
防接種

対象 平成21年8月生まれの人

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成19年8月生まれの人

接種期間 3歳の誕生日～7歳6か  
月の前日

接種方法 2回接種します。

通知 7月下旬に郵送します。

●日本脳炎予防接種を7月から再開

日本脳炎(第1期)予防接種につ  
いては、平成22年4月1日付けで  
厚生労働省から、標準接種期間に該  
当する人に対して、再開するよう通  
知を受けました。

今年度は、平成18年4月2日か  
ら平成20年4月1日生まれの人を  
対象に接種勧奨を行います。すでに  
平成18年4月2日～平成19年7月生  
まれまでの人には6月末に通知しま  
した。

ただし上記の対象者以外の人(7  
歳6か月未満)で接種を希望される  
人も、引き続き接種をすることがで  
きます。

ワクチンの供給量が十分でないこ  
とをあらかじめご了承いただいた上  
で日本脳炎予防接種を希望する場  
合は、接種券を郵送しますので、保  
健センターにご連絡してください。

問合せ 健康課母子保健G(内線184)

## 8月の保健センター行事

7月の保健センター行事は6月号広報をご覧ください。 ☎62-1111<内線184>  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備	考
誰でもできる健康体操			開催は ありません	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	3(火)	午後1時～1時30分		対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み7/26(月)～7/30(金) 定員15人 ※先着順

### 健診

4か月児健診 (5日:22年 3月12日生 ～4月1日生 26日:22年 4月2日生 ～4月22日生)	5(木) 26(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)		内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (21年9月17日生 ～10月15日生)	19(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)		内容:身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (20年12月29日生 ～21年1月19日生)	4(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)		内容:身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (20年7月生)	18(水)	午後1時～1時30分 (集团の話 1時～1時30分)		内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (19年7月18日生 ～8月14日生)	23(月)	午後1時～2時		内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相談

母子健康手帳交付	毎週月曜 (祝日を 除く)	午前9時45分 ～10時		受付:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時		対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)		対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個人相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	5(木)	午前9時30分～11時		対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	11(水) 25(水)	午前9時30分～11時		対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	26(木)	午前9時30分～11時		健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

# 健康あらかると

## チビッコあつまれ！ 『のびのびキッズ体操』に 参加しよう！

楽しい体操や遊びをとおして親子のふれあいやお友達づくりをしませんか？

**とき** 8月20日(金) 午前10時～11時30分 \*受付は9時30分

**ところ** 保健センター 運動指導室

**内容** 親子でふれあい体操や遊び

**対象** 町内在住の2歳から就園前のお子さんと保護者

**定員** 20組 \*先着順

**講師** こうた健康引受人ハート会員

**参加費** 1組50円

\*当日保健センターにお持ちください。

**持ち物** バスタオル(汚れても良いもの、子ども1人1枚)、タオル、お茶

**申込み** 7月20日(火)から8月6日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## すくすくこうたっ子講座 (第1回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい、明日から役立つ情報を提供していきます。

**とき** 8月17日(火) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**内容** 家庭での事故予防・チャイルドシートの使用方法など

**対象** 平成21年12月から平成22年3月生まれのお子さんと保護者  
\*対象者のほかにも、乳幼児を持つ保護者であればどなたでもご参加いただけます。

**定員** 30組程度

**講師** 町保健師、日本自動車連盟(JAF)

**その他**

・講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)があります。

・親子での参加となります。

・この講座は、3回を1クールとして実施しています。

2回目は、9月9日(木)午後1時30分～3時「乳幼児の病気とその対処法」(広報8月号掲載)、3回目は、10月12日(火)午前10時～11時30分「お子さんの心と体の発達と子育てのヒント」(広報9月号掲載)を予定しています。参加希望者は併せてお申し込みください。

**申込み** 8月16日(月)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？日曜日の開催です。

**とき** 8月29日(日) 午前10時～正午 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠、出産、育児のサポートについての話

・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ？

・だっこの練習をしてみよう

・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 町内在住のママとパパ(または家族)

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 \*動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 8月25日(水)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室 ～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、同じように子育てへの楽しみや不安がある妊娠さん同士で、一緒に楽しく学びませんか？母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問にお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 8月30日(月) 午後1時30分～4時30分 \*受付は午後1時15分

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について  
・おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 8月26日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

### ●BCG予防接種

**対象** 平成22年5月生まれの人

**接種期間** 生後満3か月～6か月の前日

**接種方法** 1回接種します。

### ●三種混合予防接種

(1期初回)

**対象** 平成22年5月生まれの人

**接種期間** 生後満3か月～7歳6か