

康課母子保健G (内線184) へお  
申し込みください。

## 歯と口から始まる 健康フェア2010!

とき 6月6日(日) 午前9時30分～  
正午

ところ 岡崎歯科総合センター  
(岡崎げんき館前)

内容 ・歯科相談、歯科矯正相談  
・マウスガード、歯科補綴物展示  
・スポーツドリンクについて  
・試食コーナー、レシピ案内  
・歯科衛生士って、なあに?

そのほか 当日受付可能

先着200人に口腔ケア製品無料プ  
レゼント

問合せ 岡崎歯科医師会 ☎21-0501

## 予防接種を受けましょう

### ●BCG予防接種

対象者 平成22年3月生まれの人  
接種期間 生後満3カ月～6カ月の  
前日

接種方法 1回接種します。

### ●三種混合予防接種 (1期初回)

対象者 平成22年3月生まれの人  
接種期間 生後満3カ月～7歳6カ  
月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3  
回接種します。

#### (1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を  
平成21年5月に接種した人

接種期間 6月1日～7歳6カ月の  
前日

接種方法 1回接種します。

### ●二種混合第2期予防接種

対象者 平成11年6月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出  
かけください。

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

対象者 平成21年6月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

接種方法 1回接種します。

通知 5月下旬に郵送します。

問合せ 健康課母子保健G(内線184)

## 6月の保健センター行事

5月の保健センター行事は4月号広報をご覧ください。 ☎62-1111<内線184>  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる 健康体操	11(金) 18(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けに効果的な歩き方や健康によい 姿勢を学びます。
離乳食前期 講習会 (ごっくんクラス)	8(火)	午後1時 ～1時30分	対象: 生後3～5カ月児の保護者 内容: 離乳食の進め方・試食 託児: 申込み5/31(月)～6/4(金) 定員15人 ※先着順

### 健 診

4カ月児健診 (3日22年 1月 8日生 ～1月28日生 24日22年 1月29日生 ～2月18日生)	3(木) 24(木)	午後1時～2時 ( 集団の話 1時～1時20分 )	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10カ月児健診 ( 21年7月16日生 ～8月15日生 )	17(木)	午後1時～2時 ( 集団の話 1時～1時20分 )	内容: 身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6カ月児健診 ( 21年10月19日生 ～11月17日生 )	16(水)	午後1時～2時 ( 集団の話 1時～1時20分 )	内容: 身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (20年5月生)	2(水)	午後1時～1時30分 ( 集団の話 1時～1時30分 )	内容: 歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 ( 19年5月 8日生 ～5月26日生 )	10(木)	午後1時～2時	内容: 尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜 (祝日を 除く)	午前9時45分 ～10時	受付: 午前10時～正午 内容: 母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物: 妊娠届出書 そのほか: 都合が悪い人、外国人の人は、 ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象: 生後4カ月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容: 赤ちゃん訪問員(先輩ママ)による、地域 の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配 や困っていることなどの聴取。(心配事には、あ とで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場 合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる 新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象: 生後2カ月未満の母子 内容: 助産師または保健師の家庭訪問による個人相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気 持ちなどの相談・指導
母乳相談	10(木)	午前9時30分 ～11時	対象: 生後2カ月未満の母子(予約制) 内容: 母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	9(水) 23(水)	午前9時30分 ～11時	対象: 乳幼児 内容: 保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	24(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳を  
お持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

すこっぴー

# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座 (第3回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい、明日から役立つ情報を提供していきます。

**とき** 6月22日(火) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**内容** お子さんの心と体の発達と子育てのヒント(睡眠・食事・遊び・トイレトレーニングなど)

**講師** 町保健師

**対象者** 平成21年8月～11月生まれのお子さんと保護者  
※そのほか2歳未満のお子さんと保護者も参加できます。

**定員** 30組程度

**そのほか** ・講座終了後には、おしゃべり会(正午まで教室を開放)

があります。

・親子での参加となります。

**申込み** 6月21日(月)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室 ～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**とき** 6月8日(火) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の妊婦

**内容** ・赤ちゃんを抱っこしてみよう！先輩ママとの交流会  
・赤ちゃんの成長についての話  
・赤ちゃんが泣くのはなぜ？  
・おしゃべりティータイム

**定員** 20人

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 6月7日(月)までに、健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## フレッシュママのおしゃべり会 に参加しよう

フレッシュママのおしゃべり会で、子育ての楽しさや大変さなどについて、ほかのママと情報交換をしてみませんか？また、おしゃべり会をきっかけに、ママ友達を増やそう！

**とき** 6月8日(火) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**対象者** 町内在住の生後1～3カ月のお子さんとママ

**ところ** 保健センター

**定員** 20組程度

**内容** ・町の子育て情報などの紹介  
・生後1～3カ月のお子さん・ママや妊婦さんとの交流会、ティータイム

**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

**申込み** 6月7日(月)までに、健

## 地域の皆さんの健康づくりを応援する「げんきかい」が始まります

「げんきかい」とは…熟年期の皆さんの健康づくりを応援する教室です。

**教室の目的**：①健康づくり ②学区の人同士の交流 ③閉じこもり予防

**参加対象者**：60歳以上の者で教室参加希望者

**内容**：転ばん体操、ハート体操、ウォーキング、調理実習など

下記日程で「げんきかい」開催に向けての地域座談会を開催します。げんきかいに参加希望の人、興味のある人は、お住まいの学区の会場までぜひ、お出かけください。

お住まいの学区	とき	ところ	内容
坂崎(長嶺・久保田・坂崎)	5月27日(木) 午前10時～11時30分	坂崎公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>げんきかいの目的、内容など</li> <li>ハート体操実践</li> <li>入会申込書配布</li> </ul>
幸田(大草・高力・鷲田・新田)	5月18日(火) 午前10時～11時30分	大草老人憩の家	
中央(岩堀・横落)	5月20日(木) 午前10時～11時30分	岩堀公民館	
荻谷(荻・芦谷・幸田・桜坂)	5月19日(水) 午前10時～11時30分	芦谷公民館	
深溝(里・市場・海谷・逆川)	5月21日(金) 午前10時～11時30分	市場公民館	
豊坂(野場・永野・須美・六栗・上六栗・桐山)	5月25日(火) 午前10時～11時30分	高齢者ふれあいプラザ	